

**Da:** Ufficiostampa  
**Inviato:** venerdì 16 novembre 2018 09:04  
**A:** Tutti  
**Oggetto:** NEWSLETTER DEDICATA n. 2 - Campagna di sensibilizzazione #IOMIVACCINO

*Newsletter dedicata alla campagna di sensibilizzazione aziendale*

# #IOMIVACCINO... per non farti ammalare



Anno 2018 – n.2  
16 novembre 2018

**QUI TUTTE LE INFORMAZIONI SULLA VACCINAZIONE  
ANTINFLUENZALE DELL'AZIENDA**

---

**CALENDARIO VACCINALE**  
**MEDICINA DEL LAVORO** **IN REPARTO**

---

DATA	AMBULATORIO N° 5 settore 1E1
LUNEDI' 5/11	Ore 10.00-13.00
MERCOLEDI' 7/11	Ore 11.30-13.00
GIOVEDI' 8/11	Ore 11.30-13.00
VENERDI' 9/11	Ore 11.30-13.00
LUNEDI' 12/11	Ore 11.30-13.00
GIOVEDI' 15/11	Ore 11.30-13.00
VENERDI' 16/11	Ore 11.30-13.00
LUNEDI' 19/11	Ore 11.30-13.00
GIOVEDI' 22/11	Ore 11.30-13.00
MERCOLEDI' 28/11	Ore 11.30-13.00
GIOVEDI' 29/11	Ore 11.30-13.00
VENERDI' 30/11	Ore 11.30-13.00
LUNEDI' 3/12	Ore 11.30-13.00
GIOVEDI' 6/12	Ore 11.30-13.00
VENERDI' 7/12	Ore 11.30-13.00
LUNEDI' 10/12	Ore 11.30-13.00
LUNEDI' 17/12	Ore 11.30-13.00
GIOVEDI' 20/12	Ore 11.30-13.00
VENERDI' 21/12	Ore 11.30-13.00
GIOVEDI' 27/12	Ore 11.30-13.00
VENERDI' 28/12	Ore 11.30-13.00

DATA	Vaccinazioni presso le UU. OO.
MARTEDI' 13/11	Ore 13-14
MERCOLEDI' 14/11	Ore 13-14
MARTEDI' 20/11	Ore 13-14
MARTEDI' 27/11	Ore 13-14
MARTEDI' 4/12	Ore 13-14
MERCOLEDI' 5/12	Ore 13-14
MARTEDI' 11/12	Ore 13-14
MERCOLEDI' 12/12	Ore 13-14
GIOVEDI' 13/12	Ore 13-14
VENERDI' 14/12	Ore 13-14
MARTEDI' 18/12	Ore 13-14
MERCOLEDI' 19/12	Ore 13-14

**Info: 6206 – 6025**

## LA CLIP DELLA SETTIMANA

Due chiacchiere con la...

**dott.ssa PAOLA DE PARIS (Servizio di Medicina del Lavoro)**



# INFORMAZIONI DALLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

[\*\(per info clicca qui\)\*](#)

**TORNA L'INFLUENZA, È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO**

**NON FARTI INFLUENZARE PROTEGGI LA TUA SALUTE**

**LA VACCINAZIONE**  
La vaccinazione ti protegge da una malattia che può provocare l'infuenza e può ridurre le possibili complicanze, soprattutto nei soggetti a rischio. La vaccinazione ti protegge anche da altre malattie che possono essere trasmesse dallo stesso virus.

**PER CHÉ È GRATUITA E NECESSARIA**  
- È gratuita  
- È gratuita per chi ha patologie croniche, malattie del sistema circolatorio, diabete, malattie del sistema respiratorio, malattie del sistema immunitario, malattie del sistema nervoso, malattie del sistema circolatorio, malattie del sistema circolatorio, malattie del sistema circolatorio.

**PER INFORMAZIONI**  
- Chiedi al tuo medico di famiglia o al medico di fiducia o alla guardia medica.  
- Chiama il numero verde gratuito 800-223033.  
- Vai sul sito [www.regione.emilia-romagna.it](http://www.regione.emilia-romagna.it)

**IL VACCINO È EFFICACE E SICURO**  
La vaccinazione protegge e riduce il rischio di complicanze e di decesso. La vaccinazione protegge anche chi è a rischio di diffusione della malattia.

**PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA**  
Alcune semplici misure ti proteggono dal virus.

**io TI PROTEGGO io MI VACCINO**

**INFLUENZA** Conoscere bene per prevenire meglio

**Come riconoscerla**

**I SINTOMI**  
Tosse, mal di gola, congestione nasale  
Febbre  
Mal di testa  
Inappetenza  
Dolori muscolari o articolari

**I rischi**

**LE COMPLICANZE**  
- febbre alta  
- polmoniti batteriche  
- peggioramento di malattie preesistenti (diabete, malattie immunitarie, cardiovascolari e respiratorie croniche)  
- sinusiti e otiti  
- miocardio  
- encefalopatie  
- decesso

**Soggetti maggiormente a rischio di complicanze**  
- Anziani (over 65)  
- Donne in gravidanza  
- Malati cronici

**Come si trasmette**

**IL CONTAGIO**  
- **TOCILI**: 42.000 particelle in aria, velocità 320 km/h  
- **COILI**: 1.000 particelle in aria, volume 21 µl  
- **In media**: ogni malato contagia altre 1-2 persone  
- **Durata**: incubazione 1-3 giorni, Comparsa dei sintomi da 24 ore prima della comparsa dei sintomi, Durata 3-7 giorni, Periodo di contagio da 24 ore prima della comparsa dei sintomi fino a 7 giorni dall'inizio della malattia.

**Come si previene**

**IL VACCINO**  
- MASSIMA PROTEZIONE CONTRO L'INFLUENZA  
- SINTOMI MENO FORTI IN CASO DI MALATTIA  
- COMPLICANZE GRAVI MINIME

**BUONE ABITUDINI**  
- Lavarsi spesso le mani  
- Coprirsi la bocca prima di tossire  
- Tossire a casa ed evitare contatti  
- Usare la mascherina in ambienti sanitari

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com

## IL VACCINO

Conoscere bene per prevenire meglio

### Il vaccino tetravalente

#### CEPPI INFLUENZALI 2018-2019

Come raccomandato dall'OMS, quest'anno la massima protezione è fornita dal vaccino tetravalente, sviluppato per proteggere da due virus del gruppo A e due del gruppo B.



### Efficacia

#### MASSIMA PROTEZIONE

L'efficacia del vaccino non è mai completa, per via delle modificazioni continue dei virus in circolazione. Essa varia ogni anno e a seconda dell'età e dallo stato di salute di ciascuno. In caso di malattia, il vaccino riduce la gravità dell'influenza, l'insorgenza di complicanze e previene le ospedalizzazioni correlate e la morte.

**FINO A 90%**  
negli adulti sani

**FINO A 80%**  
meno decessi

**FINO A 60%**  
meno ricoveri

### Per chi è indicato

#### DEVE VACCINARSI

- chi ha più di 65 anni
- chi è a rischio (malati cronici, donne in gravidanza)
- chi è a contatto con persone a rischio (famigliari, operatori sanitari)

#### NON DEVE VACCINARSI

- chi ha meno di 6 mesi di età
- chi ha avuto reazioni allergiche gravi allo stesso vaccino
- chi ha la sindrome di Guillain Barré (in alcuni casi particolari)

### Sicurezza

#### POSSIBILI REAZIONI

I vaccini sono prodotti biologici attivi, sottoposti a controlli accurati, prima e dopo l'immissione in commercio, per la verifica degli standard di sicurezza previsti dalle autorità nazionali e internazionali (ANFA, EMA, OMS). Come tutti i dispositivi medici, possono causare reazioni avverse. Tuttavia, i rischi derivanti da questi effetti sono sempre minori dei rischi rappresentati dalle complicanze legate all'influenza.

**RISCHI LEGATI ALLA VACCINAZIONE**

**RISCHI LEGATI ALLA INFLUENZA**

**<1/100**  
reazioni avverse

**<1/1.000**  
reazioni avverse

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com

## PERCHÈ VACCINARSI

Conoscere bene per prevenire meglio

### Le principali motivazioni

#### PERSONALI

**Difenditi!**  
Proteggi te stesso e la tua famiglia



#### ETICHE

**Dai il buon esempio!**  
Proteggi te stesso e i tuoi pazienti



#### ORGANIZZATIVE

**Gioca di squadra!**  
Proteggi te stesso e i tuoi colleghi



### I benefici collettivi

**MENO**  
casi di influenza  
**MENO**  
complicanze  
**MENO**  
ospedalizzazioni  
**MENO**  
decessi

**4.000€**  
costo medio di un ricovero legato a influenza

**contenimento della SPESA SANITARIA e dei COSTI SOCIALI**

**MIGLIORE FUNZIONALITÀ**  
dei servizi sanitari e di pubblica utilità

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com

### Credits

Prodotto a cura dell'Ufficio Stampa (Marco Malossi, Valentina Tomasi) dell'Area Comunicazione dell'Azienda Ospedaliero – Universitaria di Ferrara (Responsabile, Rita Maricchio)  
Foto a cura di Daniele Canella (Servizio Audiovisivi)

Hanno collaborato: Antonella Grotti – Paola De Paris – Marco Libanore

Infografiche a cura della Regione Emilia-Romagna

