

Da: Ufficiostampa
Inviato: martedì 15 gennaio 2019 15:08
A: Tutti
Oggetto: NEWSLETTER DEDICATA n. 5 - Campagna di sensibilizzazione #IOMIVACCINO

Newsletter dedicata alla campagna di sensibilizzazione aziendale

#IOMIVACCINO... per non farti ammalare



Anno 2019 – n.5
15 gennaio 2019

**QUI TUTTE LE INFORMAZIONI SULLA VACCINAZIONE
ANTINFLUENZALE DELL'AZIENDA**

***Proseguono le vaccinazioni
anche per il mese di gennaio 2019***

A seguito della disponibilità di ulteriori dosi di vaccino antinfluenzale si informa che le Unità Operative possono richiedere eventuali dosi di vaccino telefonando ai numeri **6206 – 6025** per la consegna presso l'Unità Operativa e l'auto somministrazione.

Da giovedì 10 gennaio 2019 sarà possibile vaccinarsi presso l'Ambulatorio di Medicina del Lavoro (settore 1E1 Ambulatorio n° 5) nei giorni di Lunedì-Giovedì-Venerdì dalle ore 12.30 alle 13.30 (escluso lunedì 28/01/2019).

Info: 6206 – 6025

LA CLIP DELLA SETTIMANA

Due chiacchiere con la...

dott.ssa PAOLA DE PARIS (Servizio di Medicina del Lavoro)

INFLUENZA: QUALI SONO LE MODALITA' DI PARTECIPAZIONE AL CORSO FAD (DISPONIBILE SUL PORTALE DEL DIPENDENTE, SITO INTRANET AZIENDALE)



**INFORMAZIONI DALLA
REGIONE
EMILIA-ROMAGNA**
(per info clicca qui)

TORNA L'INFLUENZA, È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO

NON FARTI INFLUENZARE PROTEGGI LA TUA SALUTE

LA VACCINAZIONE
La vaccinazione è gratuita per tutti, ed efficace per prevenire l'influenza e le infezioni secondarie (complicanze) causate dall'influenza. È consigliabile per tutti i soggetti a rischio di complicanze gravi e per gli operatori di assistenza sanitaria e per i contatti stretti di persone a rischio di complicanze gravi.

PER CHI È GRATUITA E NECESSARIA
- Tutti i bambini con diagnosi di asma
- Donne in gravidanza
- Operatori di assistenza sanitaria e i contatti stretti di persone a rischio di complicanze gravi
- Persone a rischio di complicanze gravi

PER INFORMAZIONI
- Chiedi al tuo medico di base o al pediatra di fiducia o allo staff di assistenza sanitaria ospedaliera
- **800-530333**
- www.regione.emilia-romagna.it

IL VACCINO È EFFICACE E SICURO
Il vaccino è progettato e fatto in modo da non causare la malattia che si vuole prevenire. È sicuro e non causa la diffusione della malattia.

QUANDO E DOVE VACCINARSI
Il vaccino è raccomandato per tutti i soggetti a rischio di complicanze gravi e per gli operatori di assistenza sanitaria e i contatti stretti di persone a rischio di complicanze gravi.

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA
Ridurre i contatti con le persone malate.

INFLUENZA

Conoscere bene per prevenire meglio

Come riconoscerla

I SINTOMI

- Tosse, mal di gola, congestione nasale
- Febbre
- Mal di testa
- Inappetenza
- Dolori muscolari o articolari

I sintomi iniziano (tosse, mal di gola, congestione nasale) possono presentarsi anche in caso di raffreddore, senza aver contratto il virus dell'influenza. Il raffreddore, causato da un virus diverso da quello influenzale, in generale ha effetti minori e non porta a complicanze gravi.

I rischi

LE COMPLICANZE

- disidratazione
- polmoniti batteriche
- peggioramento di malattie preesistenti (diabete, malattie immunitarie, cardiovascolari e respiratorie croniche)
- sepsi e setti
- miocarditi
- emorragie
- decesso

Soggetti maggiormente a rischio di complicanze

- Anziani (over 65)
- Donne in gravidanza
- Malati cronici

Come si trasmette

IL CONTAGIO

- TOCCO** = 40.000 particelle in aria
- COFF** = 1.000 particelle in aria
- velocità: 320 km/h
- volumi: 2L
- In media**: ogni malato contagia altre 1-2 persone
- Durata**: incubazione 1-3 giorni, Comparsa dei sintomi: Malattia 3-7 giorni, Guarigione
- Periodo di contagio: da 24 ore prima dell'insorgenza dei sintomi, fino a 7 giorni dall'inizio della guarigione.

Come si previene

IL VACCINO

MASSIMA PROTEZIONE CONTRO L'INFLUENZA

SINTOMI MENO FREQUENTI IN CASO DI MALATTIA

COMPLICANZE GRAVI MINIME

BUONE ABITUDINI

- Lavarsi spesso le mani
- Coprirsi la bocca prima di tossire
- Restare a casa ed evitare contatti
- Usare la mascherina in ambienti sanitari

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com

IL VACCINO

Conoscere bene per prevenire meglio

Il vaccino tetravalente

CEPPI INFLUENZALI 2018-2019

Come raccomandato dall'OMS, quest'anno la massima protezione è fornita dal vaccino tetravalente, sviluppato per proteggere da due virus del gruppo A e due del gruppo B.

- MICHIGAN
- SINGAPORE
- CELEBES
- PIRENEE

Per chi è indicato

DEVE VACCINARSI

- chi ha più di 65 anni
- chi è a rischio (malati cronici, donne in gravidanza)
- chi è a contatto con persone a rischio (famigliari, operatori sanitari)

NON DEVE VACCINARSI

- chi ha meno di 6 mesi di età
- chi ha avuto reazioni allergiche gravi allo stesso vaccino
- chi ha la sindrome di Guillain Barré (in alcuni casi particolari)

Efficacia

MASSIMA PROTEZIONE

L'efficacia del vaccino non è mai completa, per via delle modificazioni continue dei virus in circolazione. Essa varia ogni anno e a seconda dell'età e dallo stato di salute di ciascuno. In caso di malattia, il vaccino riduce la gravità dell'influenza, l'insorgenza di complicanze e previene le ospedalizzazioni costose e la morte.

- FINO A 90%** negli adulti sani
- FINO A 80%** meno decessi
- FINO A 60%** meno ricoveri

Sicurezza

POSSIBILI REAZIONI

I vaccini sono prodotti biologici sicuri, sottoposti a controlli accurati, prima e dopo l'immissione in commercio, per la verifica degli standard di sicurezza previsti dalle autorità nazionali e internazionali (AIFA, EMA, OMS). Come tutti i dispositivi medici, possono causare reazioni avverse. Tuttavia, i rischi derivanti da questi effetti sono sempre minori dei rischi rappresentati dalle complicanze legate all'influenza.

RISCHI LEGATI ALLA VACCINAZIONE

- <1/100** reazioni avverse
- <1/1.000** reazioni avverse

RISCHI LEGATI ALLA INFLUENZA

Gravi: febbre e disturbi nella notte dell'influenza, letargia, dolori muscolari, mal di gola e tosse. **Severi**: polmonite batterica, miocardite, mielite.

Letali: miocardite, meningite, encefalite.

Molto rari: shock anafilattico, paralisi, trombocitopenia, sindrome di Guillain Barré (comparsa non documentata).

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com



PERCHÈ VACCINARSI

Conoscere bene per prevenire meglio

Le principali motivazioni

PERSONALI

Difenditi!
Proteggi te stesso e la tua famiglia

ETICHE

Dai il buon esempio!
Proteggi te stesso e i tuoi pazienti

ORGANIZZATIVE

Gioca di squadra!
Proteggi te stesso e i tuoi colleghi

I benefici collettivi

MENO
casi di influenza
MENO
complicanze
MENO
ospedalizzazioni
MENO
decessi

4.000€
costo medio di un ricovero legato a influenza

contenimento della
SPESA SANITARIA
e dei
COSTI SOCIALI

MIGLIORE FUNZIONALITÀ
dei servizi sanitari e di pubblica utilità

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com

Credits

Prodotto a cura dell'Ufficio Stampa (Marco Malossi, Valentina Tomasi) dell'Area Comunicazione dell'Azienda Ospedaliero –
Universitaria di Ferrara (Responsabile, Rita Maricchio)
Foto e video a cura di Daniele Canella (Servizio Audiovisivi)

Hanno collaborato: Antonella Grotti – Paola De Paris – Marco Libanore

Infografiche a cura della Regione Emilia-Romagna