

Da: Ufficiostampa
Inviato: martedì 22 gennaio 2019 16:14
A: Tutti
Oggetto: NEWSLETTER DEDICATA n. 6 - Campagna di sensibilizzazione #IOMIVACCINO

Newsletter dedicata alla campagna di sensibilizzazione aziendale

#IOMIVACCINO... per non farti ammalare



**Anno 2019 – n.6
22 gennaio 2019**

**QUI TUTTE LE INFORMAZIONI SULLA VACCINAZIONE
ANTINFLUENZALE DELL'AZIENDA**

***Proseguono le vaccinazioni
anche per il mese di gennaio 2019***

A seguito della disponibilità di ulteriori dosi di vaccino antinfluenzale si informa che le Unità Operative possono richiedere eventuali dosi di vaccino telefonando ai numeri **6206 – 6025** per la consegna presso l'Unità Operativa e l'auto somministrazione.

Da giovedì 10 gennaio 2019 sarà possibile vaccinarsi presso l'Ambulatorio di Medicina del Lavoro (settore 1E1 Ambulatorio n° 5) nei giorni di **Lunedì-Giovedì-Venerdì dalle ore 12.30 alle 13.30 (escluso lunedì 28/01/2019).**

Info: 6206 – 6025

IL CORSO FAD

IL RISCHIO BIOLOGICO IN AMBITO SANITARIO. CONOSCERE BENE PER PREVENIRE MEGLIO: L'INFLUENZA

Occorre effettuare la prenotazione al corso tramite il Portale del dipendente WHR TIME-GRU (lo stesso dove si visualizza il cartellino, busta paga, ecc.)

<https://portale-gru.progetto-sole.it/exec/>

selezionando la propria azienda di appartenenza e inserendo utenza e password aziendali.

Le prenotazioni di questo corso saranno aperte fino al 18 febbraio 2019. Da marzo 2019 sarà attivata una nuova edizione di tale percorso formativo che resterà aperta fino al 31 dicembre 2019.

15 CREDITI ECM

INFORMAZIONI DALLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

[\(per info clicca qui\)](#)

TORNA L'INFLUENZA, È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO

NON FARTI INFLUENZARE PROTEGGI LA TUA SALUTE

LA VACCINAZIONE
È un'operazione semplice, rapida, indolore e priva di rischi. È altamente efficace nel prevenire l'influenza e le complicanze, soprattutto per le persone a rischio di gravi conseguenze. È gratuita e gratuita per tutti.

PER CHI È GRATUITA E NECESSARIA
A tutti gli individui a rischio di complicanze, in particolare: anziani, persone con patologie croniche, operatori sanitari, contatti di persone a rischio, persone che frequentano strutture di ricovero o di cura.

PER INFORMAZIONI
Chiedi al tuo medico di famiglia o al professionista di fiducia. Oppure chiama il numero verde gratuito 800-533633.

IL VACCINO È EFFICACE E SICURO
Il vaccino protegge e riduce il rischio di complicanze e ospedalizzazione. È sicuro e privo di rischi.

QUANDO E DOVE VACCINARSI
Il vaccino è gratuito per tutti gli individui a rischio di complicanze. Le vaccinazioni vengono organizzate dal servizio di medicina generale e dai Servizi Locali di Sanità.

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA
Ritorna sano e sicuro e proteggi la tua salute.

INFLUENZA

Conoscere bene per prevenire meglio

Come riconoscerla

I SINTOMI

Tosse, mal di gola, congestione nasale

Febbre

Mal di testa

Inappetenza

Dolori muscolari o articolari

I sintomi compaiono 2-7 giorni dopo l'esposizione. Possono presentarsi anche in caso di reinfezione, senza aver contratto il virus dell'influenza. Il raffreddore, causato da un virus diverso da quello influenzale, in genere ha effetti minori e non porta a complicanze gravi.

I rischi

LE COMPLICANZE

Soggetti maggiormente a rischio di complicanze

- deidratazione
- polmoniti batteriche
- peggioramento di malattie preesistenti (diabete, malattie immunitarie, cardiovascolari e respiratorie croniche)
- sinusiti e otiti
- miocarditi
- encefalopatie
- decesso

Anziani (over 65)
 Donne in gravidanza
 Malati cronici

Come si trasmette

IL CONTAGIO

TCGIU = 42.000 particelle in aria

CBII = 1.000 particelle in aria

velocità: 320 km/h

volume: 2L

In media
ogni malato contagia oltre 1-2 persone

Durata
Infezione: 1-3 giorni
Comparsa dei sintomi: 1-2 giorni
Mortalità: 1-7 giorni
Guarigione: 5-7 giorni

Periodo di contagio: da 24 ore prima della comparsa dei sintomi fino a 7 giorni dall'inizio della malattia

Come si previene

IL VACCINO

MASSIMA PROTEZIONE CONTRO L'INFLUENZA

SINTOMI MENO FORTI IN CASO DI MALATTIA

COMPLICANZE GRAVI MINIME

BUONE ABITUDINI

- Lavarsi spesso le mani
- Coprirsi la bocca prima di tossire
- Restare a casa ed evitare contatti
- Usare la mascherina in ambienti sanitari

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com

IL VACCINO

Conoscere bene per prevenire meglio

Il vaccino tetravalente

CEPPI INFLUENZALI 2018-2019

Come raccomandato dall'OMS, quest'anno la massima protezione è fornita dal vaccino tetravalente, sviluppato per proteggere da due virus del gruppo A e due del gruppo B.

MICHIGAN SINGAPORE COLORADO PHUKET

Per chi è indicato

DEVE VACCINARSI

- chi ha più di 65 anni
- chi è a rischio (malati cronici, donne in gravidanza)
- chi è a contatto con persone a rischio (familiari, operatori sanitari)

NON DEVE VACCINARSI

- chi ha meno di 6 mesi di età
- chi ha avuto reazioni allergiche gravi allo stesso vaccino
- chi ha la sindrome di Guillain Barré (in alcuni casi particolari)

Efficacia

MASSIMA PROTEZIONE

L'efficacia del vaccino non è mai completa, per via delle modificazioni continue dei virus in circolazione. Essa varia ogni anno e a seconda dell'età e dallo stato di salute di ciascuno. In caso di malattia, il vaccino riduce la gravità dell'influenza, l'emergenza di complicanze e previene le ospedalizzazioni conclamate e la morte.

FINO A 90% negli adulti sani

FINO A 80% meno decessi

FINO A 60% meno ricoveri

Sicurezza

POSSIBILI REAZIONI

I vaccini sono prodotti biologici sicuri, sottoposti a controlli accurati, prima e dopo l'immissione in commercio, per la verifica degli standard di sicurezza previsti dalle autorità nazionali e internazionali (ANFA, EMA, OMS).

Come tutti i dispositivi medici, possono causare reazioni avverse. Tuttavia, i rischi derivanti da questi effetti sono sempre minori dei rischi rappresentati dalle complicanze legate all'influenza.

RISCHI LEGATI ALLA VACCINAZIONE

RISCHI LEGATI ALLA INFLUENZA

reazioni avverse

- <1/100
- <1/1.000

Comuni: dolore, gonfiore o irritazione nella sede dell'iniezione, febbre, dolori muscolari, mal di testa generale di breve durata

Rari: febbre, eritema, eruzione cutanea diffusa

Molto rari: shock anafilattico, convulsioni, trombocitopenia, sindrome di Guillain Barré (associazione non dimostrata)

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com



PERCHÈ VACCINARSI

Conoscere bene per prevenire meglio

Le principali motivazioni

<p>PERSONALI</p> <p>Difenditi! Proteggi te stesso e la tua famiglia</p>	<p>ETICHE</p> <p>Dai il buon esempio! Proteggi te stesso e i tuoi pazienti</p>	<p>ORGANIZZATIVE</p> <p>Gioca di squadra! Proteggi te stesso e i tuoi colleghi</p>
--	---	---

I benefici collettivi

<p>MENO casi di influenza MENO complicanze MENO ospedalizzazioni MENO decessi</p>	<p>4.000€ costo medio di un ricovero legato a influenza</p> <p>contenimento della SPESA SANITARIA e dei COSTI SOCIALI</p>	<p>MIGLIORE FUNZIONALITÀ dei servizi sanitari e di pubblica utilità</p>
---	--	--

In collaborazione con Azienda USL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica. Immagini modificate da Freepik.com

Credits

Prodotto a cura dell'Ufficio Stampa (Marco Malossi, Valentina Tomasi) dell'Area Comunicazione dell'Azienda Ospedaliero –
Universitaria di Ferrara (Responsabile, Rita Maricchio)
Foto e video a cura di Daniele Canella (Servizio Audiovisivi)

Hanno collaborato: Antonella Grotti – Paola De Paris – Marco Libanore

Infografiche a cura della Regione Emilia-Romagna