

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara

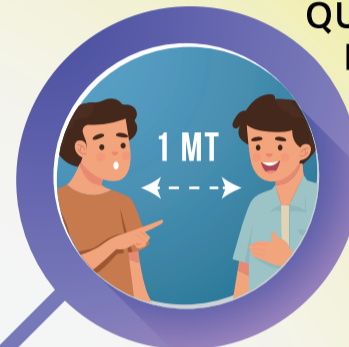


**Università
degli Studi
di Ferrara**

**NON USCIRE DAL REPARTO
INDOSSANDO I DISPOSITIVI DI
PROTEZIONE
INDIVIDUALE
POTENZIALMENTE
CONTAMINATI**



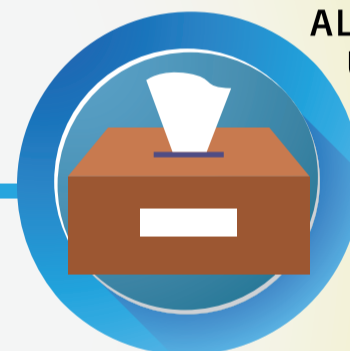
**EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO,
RISPETTA LA DISTANZA DI
SICUREZZA NEGLI SPAZI
COMUNI (MENSA, BAR,
SPOGLIATOI) E RIDUCI
QUANTO
POSSIBILE IL
TEMPO DI
PERMANENZA**



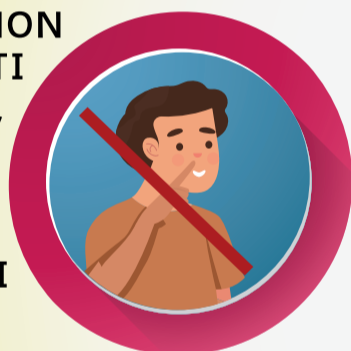
**LAVATI SPESSO LE
MANI CON ACQUA
E SAPONE O USA
UN GEL A BASE
ALCOLICA**



**COPRI BOCCA E NASO
CON FAZZOLETTI
MONOUSO QUANDO
STARNUTISCI O TOSSISCI.
ALTRIMENTI
USA LA
PIEGA DEL
GOMITO**



**NON
TOCCARTI
OCCHI,
NASO E
BOCCA
CON LE
MANI**



**ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE IL
CONTAGIO DA
CORONAVIRUS**

**EVITA LE STRETTE DI
MANO E I CONTATTI
FISICI. NON USARE
DISPOSITIVI
ELETTRONICI E
TELEFONI DI ALTRE
PERSONE**



**RIDUCI AL MINIMO
GLI SPOSTAMENTI.
ENTRA NELLE
AREE
AMMINISTRATIVE
SOLO SE
NECESSARIO, SE
POSSIBILE TELEFONA O
MANDA UNA MAIL. PREDILIGI I
COLLEGAMENTI A DISTANZA. LA
PARTECIPAZIONE ALLE RIUNIONI
DEVE ESSERE RIDOTTA AL MINIMO
E SOLO PER URGENZE**

**SE HAI SINTOMI SIMILI
ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO
SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI
MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO
DI MEDICINA GENERALE, LA GUARDIA
MEDICA O I NUMERI REGIONALI.
AVVISA IL TUO DIRETTO RESPONSABILE**

