



# Ottobre Rosa



# RASSEGNA STAMPA 2016

**A CURA DELL'UFFICIO STAMPA  
DELL'AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA  
DI FERRARA**



**A.N.D.O.S. onlus**  
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno





# Ottobre Rosa

## Indice 1

<b>COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE</b> .....	pag. 4
- <u>Il comunicato stampa numero 1</u> .....	pag. 5
- Rassegna stampa 29 settembre .....	pag. 6-7
- <u>Il comunicato stampa numero 2</u> .....	pag. 8
- Rassegna stampa 30 settembre .....	pag. 9-10
- Rassegna stampa 1 ottobre .....	pag. 11
- Rassegna stampa 3 ottobre .....	pag. 12
- <u>Il comunicato stampa numero 3</u> .....	pag. 13
- Rassegna stampa 6 ottobre .....	pag. 14
- Rassegna stampa 11 ottobre .....	pag. 15
- Rassegna stampa 12 ottobre .....	pag. 16
- Rassegna stampa 14 ottobre .....	pag. 17
- Rassegna stampa 15 ottobre .....	pag. 18
- Rassegna stampa 16 ottobre .....	pag. 19
- Rassegna stampa 18 ottobre .....	pag. 20
- Rassegna stampa 21 ottobre .....	pag. 21
<b>LA CONFERENZA STAMPA</b> .....	pag. 22
- La convocazione .....	pag. 23
- La foto della conferenza .....	pag. 24
- <u>Il comunicato stampa numero 4</u> .....	pag. 25
- Rassegna stampa 19 ottobre .....	pag. 26-27
- Rassegna stampa 20 ottobre .....	pag. 28
- Rassegna stampa 22 ottobre .....	pag. 29-30



## Indice 2

- <u>Il comunicato stampa numero 5</u> .....	pag. 31
- Rassegna stampa 24 ottobre.....	pag. 32
- Rassegna stampa 25 ottobre.....	pag. 33
- Rassegna stampa 26 ottobre.....	pag. 34-37
- Rassegna stampa 28 ottobre.....	pag. 38
- Rassegna stampa 30 ottobre.....	pag. 39
- Rassegna stampa 31 ottobre.....	pag. 40
<b>Comunicazione grafica</b> .....	pag. 41-43



# Ottobre Rosa

## COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE

<http://www.ospfe.it/area-comunicazione/news/ottobre-rosa-2016/comunicato-stampa-lilt-camminata-della-prevenzione>

# Arcispedale Sant'Anna

Ferrara, 30 settembre 2016

## Ottobre Rosa

Mi piace Condividi 0 G+ 0 In Share Tweet

archiviato sotto: [prevenzione](#)

Un mese dedicato alle donne e alla prevenzione del Tumore al seno

Le Aziende Sanitarie Ferraresi, insieme al Comune - sanità, servizi alla persona e politiche familiari, le Associazioni di volontariato (LILT, ANDOS) e l'Associazione di categoria FIDAPA hanno organizzato **Ottobre Rosa**, una serie di iniziative a carattere divulgativo ed informativo sul tumore mammario.

Ottobre è tradizionalmente il mese dedicato da 30 anni alla Campagna Nastro Rosa della Lega Italiana Lotta contro i Tumori (LILT) ed è occasione per eventi dedicati a questa malattia, che quest'anno sono stati distribuiti su tutto il territorio provinciale.

Il progetto nasce con diversi obiettivi:

1. la volontà di sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella, informando il pubblico femminile sugli stili di vita correttamente sani da adottare e sui controlli diagnostici da effettuare;
2. la necessità di aumentare la conoscenza dei servizi rivolti alla diagnosi ed alla cura dei tumori offerti dalle Aziende Sanitarie della provincia di Ferrara ed in particolare dal Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) per il carcinoma mammario, attivo nella nostra provincia da Ottobre 2014;
3. offrire una visione integrata delle risorse, delle iniziative e dei progetti che il Servizio Sanitario pubblico, il Volontariato e l'associazionismo hanno messo in campo in tema di prevenzione primaria, secondaria e cura del tumore al seno.

In allegato una scheda tecnica sul tumore mammario nella nostra provincia.

creato da [Bizzari Eugenio](#) - pubblicato il 02/10/2015 12:40, ultima modifica 26/10/2016 09:07



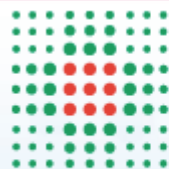
locandina della manifestazione

Spedisci — Stampa —

### Contenuti correlati

- Scheda tecnica sul tumore mammario nella provincia di Ferrara
- Comunicato Stampa ANDOS del 30 settembre 2016
- Comunicato Stampa LILT - Camminata della Prevenzione
- Comunicato Stampa - "Gocce di Serenità": Quattro appuntamenti organizzati da ANDOS Ferrara
- Il PDTA Mammella delle Aziende Sanitarie Ferraresi
- Cooking show

<http://www.ausl.fe.it/home-page/in-evidenza/ottobre-rosa>



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

**AZIENDA USL FERRARA**

[struttura aziendale](#) | [area dipendenti](#) | [118](#) | [ufficio stampa](#) | [bilancio di missione](#) | [elenco telefonico aziendale](#) | [portale fornitori](#) | [privacy](#) |

tu sei qui: [home](#) / [home page](#) / [in evidenza](#) / [ottobre rosa](#)

## Ottobre Rosa

pubblicato il 14/10/2016 15:00, ultima modifica 14/10/2016 15:00

**Un mese dedicato alle donne e alla prevenzione del Tumore al seno**

Le Aziende Sanitarie Ferraresi, insieme al Comune - sanità, servizi alla persona e politiche familiari, le Associazioni di volontariato (LILT, ANDOS) e l'Associazione di categoria FIDAPA hanno organizzato **Ottobre Rosa**, una serie di iniziative a carattere divulgativo ed informativo sul tumore mammario.

Ottobre è tradizionalmente il mese dedicato da 30 anni alla Campagna Nastro Rosa della Lega Italiana Lotta contro i Tumori (LILT) ed è occasione per eventi dedicati a questa malattia, che quest'anno sono stati distribuiti su tutto il territorio provinciale.

Il progetto nasce con diversi obiettivi:

- la volontà di sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella, informando il pubblico femminile sugli stili di vita correttamente sani da adottare e sui controlli diagnostici da effettuare.
- la necessità di aumentare la conoscenza dei servizi rivolti alla diagnosi ed alla cura dei tumori offerti dalle Aziende Sanitarie della provincia di Ferrara ed in particolare dal Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) per il carcinoma mammario, attivo nella nostra provincia da Ottobre 2014.
- offrire una visione integrata delle risorse, delle iniziative e dei progetti che il Servizio Sanitario pubblico, il Volontariato e l'associazionismo hanno messo in campo in tema di prevenzione primaria, secondaria e cura del tumore al seno.

### Contenuti correlati

- Scheda tecnica sul tumore mammario nella provincia di Ferrara
- Comunicato Stampa ANDOS del 30 settembre 2016
- Comunicato Stampa LILT - Camminata della Prevenzione
- Comunicato Stampa - "Gocce di Serenità". Quattro appuntamenti organizzati da ANDOS Ferrara



Locandina Ottobre Rosa 2016



## COMUNICATO STAMPA N. 1

<http://www.ospfe.it/area-comunicazione/news/ottobre-rosa-2016>

# Arcispedale **Sant'Anna**

[l'Azienda](#)

[Amministrazione trasparente](#)

[per l'Utente](#)

[per il Professionista](#)

[per Lavorare](#)

Tu sei qui: [Portale](#) → [L'informazione](#) → [News](#) → [Ottobre Rosa - 2016](#) → [Comunicato Stampa LILT - Camminata della Prevenzione](#)

### Comunicato Stampa LILT - Camminata della Prevenzione

[Mi piace](#)

[Condividi](#)

0

[G+](#)

0

[in](#)

[Share](#)

[Tweet](#)

**La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) – Sezione di Ferrara, in collaborazione con il Comune di Ferrara, organizza la "Camminata della Prevenzione"**

La LILT opera a livello nazionale e da oltre 90 anni nel settore della prevenzione dei tumori, caratterizzando la sua azione con la ricerca scientifica e l'adozione di stili di vita che aiutino il nostro organismo a mantenere un livello di salute ottimale, in particolare: una corretta alimentazione ed

La Sezione LILT di Ferrara è attiva da diversi anni presso Istituti scolastici, Centri Sociali, Aziende, ed altre Associazioni che ne facciano richiesta di vario tipo (consulenza psicologica, ambulatori informativi sulla prevenzione oncologica, ecc.). Numerose sono le manifestazioni che vedono im

Quest'anno, per meglio diffondere il messaggio informativo sulla prevenzione, si è deciso di svolgere una manifestazione di carattere ludico-sportivo un "esercizio per la salute", fatto insieme e con allegria. Il progetto ha subito visto l'adesione delle AUSL ferraresi dell'Università e di altre Associazioni che hanno confermato il loro generoso contributo per la gestione organizzativa. Il Comune di Ferrara ha voluto concedere il suo patrocinio alla ma

Domenica, 2 ottobre alle ore 08.45, prenderà il via, dalla Porta degli Angeli la "Camminata della Prevenzione" e seguendo un percorso cittadino tra le mura cittadine e alla zona di partenza. I partecipanti avranno in dono una maglietta ricordo e, al termine, saranno sorteggiati alcuni premi of

La manifestazione servirà anche a raccogliere fondi per finanziare un progetto a favore della Oncologia del S. Anna

creato da [webmaster](#) — pubblicato il 04/10/2016 12:10, ultima modifica 12/10/2016 11:07

#### Contenuti correlati

[Camminata LILT della Prevenzione 2016.jpg](#)

RASSEGNA 29 SETTEMBRE 2016

<http://www.estense.com/?p=573380>

**estense.com**<sup>®</sup>  
Quotidiano on-line di informazione ferrarese

## Una camminata per combattere la malattia della pigrizia

*Nordic walking contro l'inattività fisica. Appuntamento alla Porta degli Angeli durante Internazionale*

di **Carolina Fiorini**

Fare salute significa sì curare, ma soprattutto prevenire. La camminata della prevenzione si pone l'obiettivo di trasmettere uno stile di vita salutare poiché "l'organizzazione mondiale della sanità ha definito l'inattività fisica come malattia del ventunesimo secolo" spiega Mauro Marabini, direzione generale Ausl Ferrara.



"Nel 2014 su 28 milioni di decessi a livello mondiale – specifica Marabini – 26 milioni sono riconducibili all'inattività fisica: malattie cardiache, malattie ai vasi sanguigni, diabete e obesità sono le prime cause di morte legate ad uno stile di vita irregolare ed estremamente dannoso".

L'associazione Lilt Ferrara (Lega Italiana per la lotta contro i tumori), con il patrocinio di Ausl Ferrara e Unife, presenta la manifestazione ludico-sportiva in programma domenica 2 ottobre, la "Camminata della Prevenzione". L'evento è infatti rivolto anche ai numerosi turisti ospiti del Festival Internazionale per testimoniare l'impegno comune delle istituzioni e delle associazioni cittadine al fine di diffondere la cultura della salute.

RASSEGNA 29 SETTEMBRE 2016

# La Nuova Ferrara

**DOMENICA CON LA LILT**

## La Camminata per la salute

Fare sport e movimento è la migliore prevenzione: domenica

Contro il cancro, fai sport. Potrebbe essere questo lo slogan della Camminata della prevenzione, che la Lega italiana per la lotta contro i tumori organizza per domenica mattina. «Fare salute - spiega Sergio Gullini, presidente della sezione ferrarese della Lilt - è un discorso che coinvolge più aspetti e soggetti protagonisti e lo si può portare avanti non solo curando, ma anche prevenendo». L'attività fisica è decisamente utile e così l'appuntamento è per il 2 ottobre alle 8, davanti alla Porta degli Angeli. Tre quarti d'ora più tardi prenderanno il via una camminata ludico motoria e un nordic walking di sei chilometri; l'iscrizione è a offerta libera e il ricavato sarà devoluto alle iniziative benefiche della Lilt. Ai partecipanti saranno donati

tra l'altro una maglietta, buoni per lezioni in palestra e pere (il Centro servizi ortofrutticoli aderisce in questo modo, propagandando il consumo di un prodotto tipico delle nostre campagne), mentre al termine saranno estratti premi tra cui quattro soggiorni di una settimana in un villaggio turistico calabrese. «L'Oms - dice Francesco Conconi, direttore del Centro di studi biomedici applicati allo sport di Unife - ha definito l'inattività fisica la malattia del ventunesimo secolo. Nel 2014 su 38 milioni di decessi nel mondo, 26 erano in rapporto con patologie correlate a questo fenomeno. Per cui ogni iniziativa che promuove il movimento delle persone è da sostenere». La pensano allo stesso modo sia l'Asl, con i dirigenti Maurizio Marabi-

ni e Chiara Benvenuti che ricordano come nelle case della salute della provincia si siano costituiti gruppi di camminatori che coinvolgono pazienti con patologie croniche, sia il Comune di Ferrara: per l'assessore Chiara Sapigni «è molto positiva su questi temi la collaborazione tra associazioni, aziende e istituzioni».

**Fabio Terminali**



# Ottobre Rosa

## COMUNICATO STAMPA N. 2



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara

## Sant'Anna Informa

Periodico di informazione a cura dell'Ufficio Stampa  
dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara

Ferrara, 30 settembre 2016

### ANDOS E SPAL ASSIEME PER L'OTTOBRE ROSA

Torna in oltre 70 paesi, come da tradizione consolidata ormai da molti anni, l'appuntamento con "Ottobre Rosa", l'evento che raggruppa numerose iniziative nelle diverse città per sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce del tumore al seno.

A Ferrara "Ottobre Rosa" è organizzato dall'Azienda Ospedaliero - Universitaria e dall'Azienda Usl di Ferrara, in collaborazione con diverse Associazioni.

SPAL 2013 ha aderito anche quest'anno alla campagna di prevenzione attraverso i fiocchi rosa che saranno indossati da tutti i giocatori nel corso della gara di sabato 1° ottobre tra i biancazzurri e la Salernitana, ma anche dimostrando grande sensibilità nei confronti di un problema importante e molto sentito nel territorio di città e provincia.

L'incidenza del tumore al seno è purtroppo in aumento, ma è importante sottolineare che, negli ultimi anni, la mortalità per neoplasia mammaria è in costante diminuzione. Questo grazie alla diagnosi precoce che consente di individuare prontamente la malattia e innalzare la probabilità di guarigione a circa il 90% dei casi.

A.N.D.O.S. (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) presente da molti anni a Ferrara, contribuisce alla riabilitazione psico-fisica delle donne operate e svolge per proprio conto o congiuntamente con altre istituzioni una serie di eventi e di incontri per sensibilizzare le donne sull'importanza della diagnosi precoce, sulle strategie preventive e sui fattori di rischio che possono contribuire allo sviluppo della neoplasia mammaria.

ANDOS Ferrara ringrazia l'Amministrazione Comunale di Ferrara, in particolare l'Assessore allo Sport Simone Merli e la Vicepresidente della Commissione Pari Opportunità Paola Peruffo, per essersi attivati prontamente per diffondere queste iniziative fondamentali per la prevenzione.

Marco Malossi  
Capo ufficio stampa  
Azienda Ospedaliero - Universitaria  
di Ferrara

RASSEGNA 30 SETTEMBRE 2016

<http://www.ospfe.it/area-comunicazione/news/ottobre-rosa-2016>

## Arcispedale **Sant'Anna**

[l'Azienda](#)

[Amministrazione trasparente](#)

[per l'Utente](#)

[per il Professionista](#)

[per Lavorare](#)

Tu sei qui: [Portale](#) → [L'informazione](#) → [News](#) → [Ottobre Rosa - 2016](#)

Ferrara, 30 settembre 2016

### Ottobre Rosa

[Mi piace](#)

[Condividi](#)

[G+](#)

[in Share](#)

[Tweet](#)

archiviato sotto: [prevenzione](#)

Un mese dedicato alle donne e alla prevenzione del Tumore al seno

Le Aziende Sanitarie Ferraresi, insieme al Comune - sanità, servizi alla persona e politiche familiari, le Associazioni di volontariato (LILT, ANDOS) e l' serie di iniziative a carattere divulgativo ed informativo sul tumore mammario.

Ottobre è tradizionalmente il mese dedicato da 30 anni alla Campagna Nastro Rosa della Lega Italiana Lotta contro i Tumori (LILT) ed è occasione su tutto il territorio provinciale.

Il progetto nasce con diversi obiettivi:

1. la volontà di sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori correttamente sani da adottare e sui controlli diagnostici da effettuare;
2. la necessità di aumentare la conoscenza dei servizi rivolti alla diagnosi ed alla cura dei tumori offerti dalle Aziende Sanitarie della provincia di Ferrara (PDTA) per il carcinoma mammario, attivo nella nostra provincia da Ottobre 2014;
3. offrire una visione integrata delle risorse, delle iniziative e dei progetti che il Servizio Sanitario pubblico, il Volontariato e l'associazionismo hanno tumore al seno.

In allegato una scheda tecnica sul tumore mammario nella nostra provincia.

creato da [Bizzarri Eugenio](#) — pubblicato il 02/10/2015 12:40, ultima modifica 26/10/2016 09:07

#### Contenuti correlati

[Scheda tecnica sul tumore mammario nella provincia di Ferrara](#)

[Comunicato Stampa ANDOS del 30 settembre 2016](#)

[Comunicato Stampa LILT - Camminata della Prevenzione](#)

[Comunicato Stampa - "Gocce di Serenità": Quattro appuntamenti organizzati da ANDOS Ferrara](#)

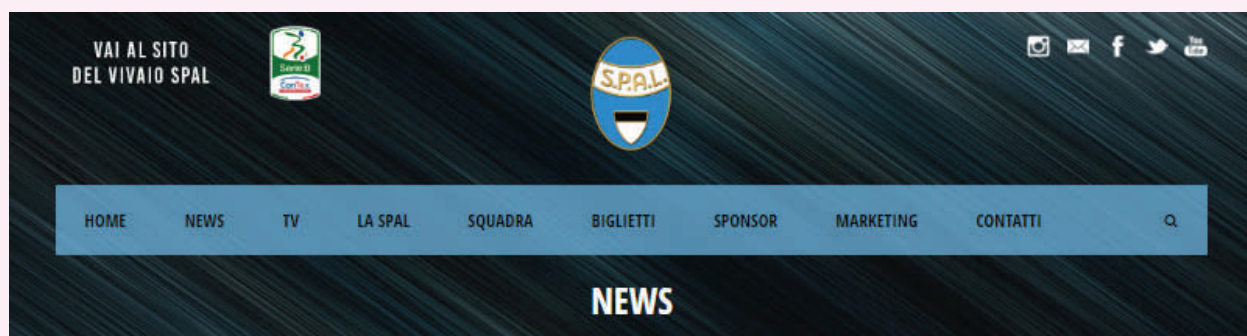
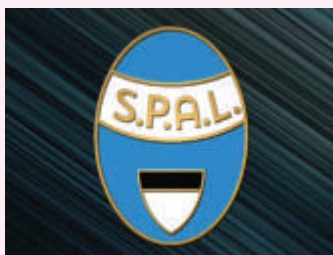
[Il PDTA Mammella delle Aziende Sanitarie Ferraresi](#)

[Cooking show](#)

# Ottobre Rosa

RASSEGNA 30 SETTEMBRE 2016

<http://www.spalferrara.it/spal-ed-a-n-d-o-s-unite-per-lottobre-rosa/>



## Spal ed A.N.D.O.S. unite per l'Ottobre Rosa

News

Sabato 1 ottobre, in occasione dell'inizio dell' "Ottobre Rosa", Spal ed A.N.D.O.S. Onlus, (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno), Comitato di Ferrara, sono scese in campo per sensibilizzare le donne sull'importanza della diagnosi precoce del tumore al seno attraverso l'adesione allo screening e alle visite senologiche.

Durante l'incontro Spal-Salernitana, tutta la dirigenza biancazzurra e lo staff organizzativo, hanno indossato un fiocco rosa in segno di partecipazione alla campagna di prevenzione.

Per l'occasione, erano presenti in tribuna allo stadio "Paolo Mazza" la presidente del comitato ferrarese di A.N.D.O.S., Dr.ssa Marcella Marchi, e la consigliera comunale (socio della Onlus) Paola Peruffo.

RASSEGNA 1 OTTOBRE 2016

<http://www.estense.com/?p=573827>

**estense.com**<sup>®</sup>  
Quotidiano on-line di informazione ferrarese

## Spal e Andos insieme per l'Ottobre Rosa

*Al via la campagna di sensibilizzazione sulla prevenzione del tumore al seno*

Torna in oltre 70 paesi, come da tradizione consolidata ormai da molti anni, l'appuntamento con "Ottobre Rosa", l'evento che raggruppa numerose iniziative nelle diverse città per sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce del tumore al seno.

A Ferrara "Ottobre Rosa" è organizzato dall'Azienda Ospedaliero - Universitaria e dall'Azienda Usi di Ferrara, in collaborazione con diverse associazioni.



Spal 2013 ha aderito anche quest'anno alla campagna di prevenzione attraverso i fiocchi rosa che saranno indossati da tutti i giocatori nel corso della gara di oggi, sabato 1 ottobre, tra i biancazzurri e la Salernitana, ma anche dimostrando grande sensibilità nei confronti di un problema importante e molto sentito nel territorio di città e provincia.

L'incidenza del tumore al seno è purtroppo in aumento, ma è importante sottolineare che, negli ultimi anni, la mortalità per neoplasia mammaria è in costante diminuzione. Questo grazie alla diagnosi precoce che consente di individuare prontamente la malattia e innalzare la probabilità di guarigione a circa il 90% dei casi.

RASSEGNA 3 OTTOBRE 2016

<http://www.andosferrara.it/spal-ed-a-n-d-o-s-unite-per-lottobre-rosa/>



HOME IL COMITATO I NOSTRI SERVIZI PROGETTI INFORMAZIONI UTILI MEDIA DOVE SIAMO EVENTI NEWS

## NEWS

### 03 Spal ed A.N.D.O.S. unite per l'Ottobre Rosa

Categories: Comitato di Ferrara

Ott



Sabato 1 ottobre, in occasione dell'inizio dell' "Ottobre Rosa", Spal ed A.N.D.O.S. Onlus, (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno), Comitato di Ferrara, sono scese in campo per sensibilizzare le donne sull'importanza della diagnosi precoce del tumore al seno attraverso l'adesione allo screening e alle visite senologiche.

Durante l'incontro Spal-Salernitana, tutta la dirigenza biancazzurra e lo staff organizzativo, hanno indossato un fiocco rosa in segno di partecipazione alla campagna di prevenzione.

Per l'occasione, erano presenti in tribuna allo stadio "Paolo Mazza" la presidente del comitato ferrarese di A.N.D.O.S., Dr.ssa Marcella Marchi, e la consigliera comunale (socio della Onlus) Paola Peruffo.

Ferrara, 7 ottobre 2016

### **“GOCCE DI SERENITÀ”: QUATTRO APPUNTAMENTI ORGANIZZATI DA ANDOS FERRARA IN OCCASIONE DELL' “OTTOBRE ROSA”**

Quattro appuntamenti per un progetto innovativo, uno strumento di benessere psicologico rivolto alle donne operate al seno in un percorso di crescita ed autostima. Il programma, denominato “Gocce di serenità” è stato ideato dall'Associazione A.N.D.O.S. Onlus Comitato di Ferrara in collaborazione “Glamuor Up - Consulenza d'immagine” della dott.ssa Federica Pescarin.

Ecco in dettaglio:

- Lunedì 10 ottobre, ore 18.30: “Scopriamo il nostro stile” presso la sede Andos in via Darsena 53/A.

- Lunedì 17 ottobre, ore 18.00: “Trucco e parrucco - La bellezza inizia dal cibo” presso “Every Time con Magrella” in via Boccale di Santo Stefano A/20.

- Shopping Tour a Ferrara, con appuntamenti (tutti alle ore 18.00) il: 31 ottobre (La Fenice in via Palestro 2), 7 novembre (Benny Intimo in via Borgoleoni 46), 14 novembre (Boutique, via Garibaldi 25) e 21 novembre (Amor Gallery, via Contrari 25/A).

Info: Andos Ferrara 0532-769334 oppure Federica Pescarin 349-6595976.

L'immagine di sé è la rappresentazione mentale di se stessi, che si è costruita attraverso le esperienze personali, i valori, i sentimenti verso il proprio corpo e la relazione con il mondo esterno e possiede la caratteristica di essere molto rigida e resistente al cambiamento. Soprattutto la relazione con il contesto esterno visto a volte come una sorta di valutatore spietato ha la capacità di influire sulla propria immagine rafforzandola o indebolendola ai propri occhi.

Le malattie, in senso generale, portano ad un cambiamento, che a volte non si può controllare, sia nel vissuto psicologico, sia nel corpo dove diventa più visibile alla realtà esterna. Tale cambiamento si riflette su un fattore di benessere psicologico molto importante per qualsiasi persona, che viene definito come autostima, la quale durante la vita a causa di molteplici cause subisce delle fluttuazioni: può aumentare o in questo caso può diminuire, creando un profondo disagio forse impossibile da definirsi con le sole parole.

La relazione con il proprio corpo resta costante per tutta la vita e soprattutto può diventare un strumento per accedere e modificare gli stati psicologici, poiché il corpo è il contenitore delle emozioni e delle esperienze legate anche alla malattia.

Diventa importante che le persone possano riappropriarsi del proprio corpo scoprendone una bellezza nuova/ diversa, ma che va costruita insieme e con il giusto metodo perché si può sempre decidere che cosa indossare per “ri-piacersi” e sentirsi a proprio agio in qualsiasi situazione.

## RASSEGNA 6 OTTOBRE 2016

<http://www.andosonlusnazionale.it/news/2016/10/ottobre-rosa-convegno-tumore-a-seno-la-prevenzione-salva-la-vita-ferrara-22-10-2016.html>



**A.N.D.O.S. onlus**  
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Cerca nel sito       [Dona ora](#)

CHI SIAMO ▾ INFORMAZIONI UTILI ▾ COMITATI A.N.D.O.S. ONLUS NEWS EVENTI PUBBLICAZIONI ▾

Ti trovi in: Home > News > ottobre 2016 > Ottobre rosa - Convegno "Tumore a seno: la prevenzione salva la vita" - Ferrara, 22/10/2016

## Ottobre rosa - Convegno "Tumore a seno: la prevenzione salva la vita" - Ferrara, 22/10/2016

06 ottobre 2016 *Comitati raccontano*

Le volontarie del Comitato A.N.D.O.S. onlus di Ferrara, 8 e 15 ottobre, saranno presenti in piazza Trento Trieste con il materiale divulgativo per promuovere la prevenzione del tumore al seno.



Convegno

**"OTTOBRE ROSA"**  
UN MESE  
DEDICATO  
ALLA  
PREVENZIONE  
DEL TUMORE

**NEWS**

+ tutte le news

- 2016

- ottobre
- settembre
- agosto
- luglio
- giugno
- maggio
- aprile
- marzo
- febbraio
- gennaio

RASSEGNA 11 OTTOBRE 2016

# la Nuova Ferrara

## Per le donne operate al seno arrivano le “gocce di serenità”

Una serie di appuntamenti per un progetto innovativo, «uno strumento di benessere psicologico - scrive l'azienda Sant'Anna - rivolto alle donne operate al seno in un percorso di crescita ed autostima». Il programma, denominato “Gocce di serenità” è stato ideato dall'Associazione Andos Onlus Comitato di Ferrara in collaborazione “Glamuor Up - Consulenza d'immagine” della dott.ssa Federica Pescarin. L'attività tende a garantire un sostegno a una categoria di pazienti che necessita di un sostegno psicologico di lunga durata, che può

aiutare chi ha subito un intervento particolarmente impattante da punto di vista fisico a ritrovare un equilibrio interiore. La prima iniziativa era programmata per ieri pomeriggio ed era intitolata “Scopriamo il nostro stile” presso la sede Andos in via Darsena 53/A. Lunedì 17 ottobre alle ore 18 si parla di “Trucco e parrucco – La bellezza inizia dal cibo” presso “Every Time con Magrella”, in via Boccanale di Santo Stefano A/20. Informazioni sono reperibili presso l'Andos Ferrara tel. 0532-769334 oppure Federica Pescarin 349-6595976.



RASSEGNA 12 OTTOBRE 2016

[http://www.cronacacomune.it/notizie/29391/pre.html?q=marchi&area=&etichette=&start\\_date=07-05-2016&end\\_date=03-11-2016&order\\_by=&p=1](http://www.cronacacomune.it/notizie/29391/pre.html?q=marchi&area=&etichette=&start_date=07-05-2016&end_date=03-11-2016&order_by=&p=1)

**CronacaComune**  
Quotidiano online del Comune di FERRARA

Conferenze stampa | Sanità, Servizi alla Persona

**CONFERENZA STAMPA - Venerdì 14 ottobre alle 11.30 nella sala dell'Arengo della residenza municipale**  
**Presentazione di "Gocce di serenità" un progetto a cura di A.N.D.O.S.**

12-10-2016 / [Giorno per giorno](#) | 

L'assessora alla Sanità / Servizi alla persona **Chiara Sapigni** interverrà **venerdì 14 ottobre alle 11.30, nella sala dell'Arengo della residenza municipale**, alla conferenza stampa di presentazione del progetto "Gocce di serenità - uno strumento di benessere psicologico in un percorso di crescita ed autostima" a cura di A.N.D.O.S. (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) Sezione di Ferrara e Glamour Up e con il patrocinio del Comune di Ferrara. All'incontro saranno presenti **Marcella Marchi** presidente ANDOS, **Federica Pescarin** style coach, formatrice e consulente di immagine di Glamour Up e **Vittorina Sgaravatto** di Every Time.

*(Comunicazione a cura degli organizzatori)*

RASSEGNA 14 OTTOBRE 2016

[http://www.cronacacomune.it/notizie/29413/gocce-di-serenita-un-percorso-di-crescita-e-autostima-per-il-benessere-psicologico.html?q=marchi&area=&etichette=&start\\_date=07-05-2016&end\\_date=03-11-2016&order\\_by=&p=1](http://www.cronacacomune.it/notizie/29413/gocce-di-serenita-un-percorso-di-crescita-e-autostima-per-il-benessere-psicologico.html?q=marchi&area=&etichette=&start_date=07-05-2016&end_date=03-11-2016&order_by=&p=1)

**Cronaca Comune**  
Quotidiano online del Comune di FERRARA

Sanità, Servizi alla Persona

## ASSESSORATO ALLA SANITA' - Fino al 20 novembre grazie al programma di formazione e sostegno a cura di Andos "Gocce di serenità", un percorso di crescita e autostima per il benessere psicologico

14-10-2016 / [Giorno per giorno](#) | 



De Pascalis (locandina scaricabile in fondo alla pagina).

L'assessora alla Sanità e Servizi alla persona **Chiara Sapigni** è intervenuta oggi, venerdì 14 ottobre nella residenza municipale, alla conferenza stampa di presentazione del progetto "Gocce di serenità - uno strumento di benessere psicologico in un percorso di crescita e autostima" a cura di Andos (Associazione nazionale donne operatrici al seno) Sezione di Ferrara e "Glamour Up", con il patrocinio del Comune di Ferrara.

All'incontro hanno partecipato anche **Marcella Marchi** presidente Andos, **Federica Pescarin** style coach, formatrice e consulente di immagine di Glamour Up, **Vittorina Sgaravatto** di Every Time e **Elisabetta Gallani** di Benny.

Nel corso dell'incontro è stato anche illustrato il convegno sui temi della prevenzione del tumore al seno in programma **giovedì 20 ottobre 2016 alle 16 nell'aula magna della Scuola di Musica moderna di via Darsena 57 a Ferrara**. Relazioneranno il **dr. Marco Rollo** e il **dr. Nicola**

RASSEGNA 15 OTTOBRE 2016

# La Nuova Ferrara

## **DONNE OPERATE AL SENO**

### **Bellezza, moda e fashion per avere Gocce di serenità**

La formula ideata per il progetto "Gocce di serenità" da Andos Comitato di Ferrara in collaborazione con Glamour Up e con il patrocinio del Comune di Ferrara si può riassumere in "sostegno psicologico attraverso il fashion", in quanto l'obiettivo è utilizzare uno strumento di benessere psicologico come il fashion trasformandolo in un valore aggiunto per affrontare le difficoltà che tante donne incontrano dopo l'intervento al seno, creando così un percorso di crescita e autostima. Oltre alla presidente Andos Marcella Marchini sono pienamente convinte la psicologa Federica Pescarin, Vit-

torina Sgaravatto di Every Time e Elisabetta Galloni di Benny, intervenute alla presentazione dell'iniziativa che hanno dato la loro disponibilità per creare un momento di leggerezza nei loro negozi insieme a La Fenice, la Boutique di via Garibaldi e Amor Gallery di via Contrari.

«È questo il secondo anno di promozione di una serie di attenzioni che alcuni professionisti vogliono rivolgere a donne che stanno sostenendo cure chemioterapiche» ha ricordato l'assessore Chiara Sapigni. Il 22 ottobre nella Sala di Musica Moderna di via Darsena le aziende

sanitarie organizzano un importante convegno su prevenzione e diagnosi precoce che salvano la vita, insieme ai medici Marco Rollo di Cona e Nicola De Pascalis di Aviano». Gli appuntamenti con sono 17 ottobre alle 18 con Trucco e parrucco in via Bocca-canale di S. Stefano, il 24 alle 18.30 ad Andos di via Darsena 53 con Good look feel better e nei negozi che hanno aderito il 31 ottobre e il 7, 14 e 21 novembre sempre alle ore 18.

**Margherita Goberti**

RASSEGNA 16 OTTOBRE 2016

**QN** il Resto del Carlino

**PROGETTO AVVIATO DALL'ANDOS CON INIZIATIVE E INCONTRI**

## 'Gocce di serenità' per le donne che affrontano il tumore al seno

**PER COMBATTERE** una malattia, oltre alle cure mediche, è fondamentale il benessere psicologico. Con questa premessa, l'Andos (Associazione nazionale donne operate al seno) promuove, per il secondo anno, il progetto 'Gocce di serenità'. «Ottobre – ha ricordato l'assessore alla Sanità Chiara Sapigni – è il mese della prevenzione e vi sono tante iniziative in città. Questo progetto è importante perché si cerca di rendere piacevole un momento molto complicato della vita di alcune donne». Il percorso formativo, iniziato lunedì scorso nella sede Andos di via Darsena, prevede un secondo appuntamento domani: le cinque donne che hanno aderito all'ini-

ziativa si ritroveranno da Every Time e Magrella in via Boccacana-  
le di Santo Stefano per la giornata  
'Trucco e parrucco – La bellezza  
inizia dal cibo'. Lunedì 24 in pro-  
gramma il terzo appuntamento,  
dal titolo 'Good look feel better',  
sempre presso la sede di via Darse-  
na. Completeranno il quadro del  
progetto, quattro pomeriggi di  
shopping: lunedì 31 il gruppo sa-  
rà accompagnato al negozio La  
Fenice di via Palestro, lunedì 7  
novembre da Benny Intimo di  
via Borgo dei Leoni, lunedì 14 no-  
vembre alla Boutique di via Gari-  
baldi e, infine, lunedì 25 novem-  
bre al negozio Amor Gallry di via  
Contrari. «Questa iniziativa – ha

concluso la presidente Andos  
Marcella Marchi – vuol dare leg-  
gerezza a donne che hanno un tu-  
more al seno tramite il fashion:  
farle sentire belle e a proprio agio,  
in un momento della vita in cui af-  
frontano un importante cambia-  
mento, è un'ottima cura». Paralle-  
lamente, sabato 22 ottobre alle 16,  
nell'Aula Magna della Scuola di  
Musica Moderna, è in program-  
ma il convegno sul tumore al se-  
no e sull'importanza della preven-  
zione.

**Matteo Langone**

# Ottobre Rosa

RASSEGNA 18 OTTOBRE 2016

<http://www.agiresociale.it/site/evento/ottobre-rosa-convegno-sul-tumore-al-seno-la-prevenzione-salva-la-vita/>

**AGIRE SOCIALE**

centro servizi per il volontariato Ferrara

## Ottobre rosa, convegno sul "Tumore al seno: la prevenzione salva la vita"

Ott 18, 2016 | 0 commenti

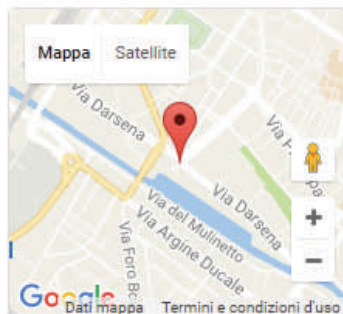



**QUANDO:** 22 ottobre  
2016@16:00-23  
ottobre 2016@19:00


**DOVE:** Aula Magna - Scuola di  
Musica Moderna  
Via Darsena  
57, 44121 Ferrara FE  
Italia

**COSTO:** Gratuito

 CONVEGNI E CONFERENZE  
EVENTI E APPUNTAMENTI



 Calendario

 Aggiungi al Calendario ▼

RASSEGNA 21 OTTOBRE 2016

<http://www.estense.com/?p=577518>

**estense.com**<sup>®</sup>  
Quotidiano on-line di informazione ferrarese

ven 21 Ott 2016 - 13 visite

Attualità | Di Redazione



## Tumore al seno: la prevenzione salva la vita

*Convegno di Andos per sensibilizzare le donne sull'importanza della diagnosi precoce*

Il problema del tumore al seno è sempre presente nella vita delle donne operate, oggi sempre più giovani. Ma se la diagnosi interviene in fase precoce, la guarigione è di circa il 90%.

Per porre l'attenzione sulla prevenzione, Andos Ferrara (Associazione Nazionale Donne Operate al Seno) ha organizzato un convegno che si terrà sabato 22 settembre alle 16 presso l'aula magna della Scuola di Musica Moderna in via Darsena 57.

L'incontro pubblico, dal titolo "Tumore al seno: la prevenzione salva la vita", è inserito nel calendario degli eventi dell'Ottobre Rosa e si rivolge a tutte le donne per sensibilizzarle sull'importanza della diagnosi precoce attraverso l'adesione allo screening e le visite senologiche.

Relatori saranno Marco Rollo, dirigente medico specialista in radio diagnostica dell'Uo Radiologia Ospedaliera Universitaria dell'Arcispedale Sant'Anna di Cona; e Nicola De Pascalis, dirigente medico dell'Unità di Diagnostica Senologica della Soc di Radiologia del Cro di Aviano.

Il convegno è solo un esempio delle tante attività svolte da Andos, nata 40 anni fa a Trieste per occuparsi delle donne operate al seno, dedicandosi alla riabilitazione motoria e psicologica post intervento e quello era lo spirito, anche perché allora nessuno se ne prendeva carico. Le complicanze erano elevate con importanti invalidità.





# La conferenza stampa

Via Aldo Moro, 8 Cona - Ferrara  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara  
Direzione Generale - Aula Arlotti  
19 ottobre 2016





# Ottobre Rosa

Via Aldo Moro, 8 Cona - Ferrara  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara  
Direzione Generale - Aula Arlotti  
19 ottobre 2016

## LA CONVOCAZIONE DELLA CONFERENZA STAMPA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara

## Sant'Anna Informa

*Periodico di informazione a cura dell'Ufficio Stampa  
dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara*

Ferrara, 18 ottobre 2016

### CONFERENZA STAMPA

Si svolgerà, presso la Direzione Generale a Cona (Ingresso 1, Palazzina Direzione Generale, Aula Arlotti), una conferenza stampa il giorno

**Mercoledì 19 ottobre 2016**

**alle ore 12.00**

per presentare ai giornalisti e ai fotografi che vorranno intervenire **le iniziative dell'OTTOBRE ROSA 2016**

Si prega di darne comunicazione e pubblicazione.

Saluto cordialmente.

Marco Malossi  
Capo ufficio stampa  
Azienda Ospedaliero - Universitaria  
di Ferrara

# Ottobre Rosa

Via Aldo Moro, 8 Cona - Ferrara  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara  
Direzione Generale - Aula Arlotti  
19 ottobre 2016



Da sinistra: Sergio Gullini, Presidente LILT Ferrara; Enrico Bernatti, Preside IAL, Chiara Sapigni, Assessore alla Sanità del Comune di Ferrara; Eugenio Di Ruscio, Direttore Sanitario Ospedale S. Anna di Ferrara; Antonio Frassoldati, Direttore Oncologia Clinica del S. Anna; Marcella Marchi, Presidente ANDOS Ferrara



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara

## Sant'Anna Informa

*Periodico di informazione a cura dell'Ufficio Stampa  
dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara*

Ferrara, 19 ottobre 2016

### **LE INIZIATIVE DI "OTTOBRE ROSA 2016" IL PDTA MAMMELLA DELLE AZIENDE SANITARIE FERRARESÌ**

Si è svolta questa mattina presso l'Azienda Ospedaliero – Universitaria di Ferrara una conferenza stampa per presentare le iniziative dell'Ottobre Rosa 2016.

Erano presenti all'appuntamento: Eugenio Di Ruscio (Direttore Sanitario S. Anna), Assessora alla Sanità Chiara Sapigni; Antonio Frassoldati (Direttore Unità Operativa Oncologia del S. Anna); Sergio Gullini (Presidente LILIT di Ferrara); Marcella Marchi (Presidente ANDOS Ferrara); Enrico Benatti (Presidente Istituto IAL).

La Campagna Nastro Rosa della Lega Italiana Lotta contro i Tumori (LILT) è promossa in oltre 70 Nazioni. Ottobre è tradizionalmente il mese dedicato da 30 anni alla Campagna Nastro Rosa ed è occasione per eventi dedicati al tumore della mammella. L'iniziativa ha come obiettivo quello di sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce, informando il pubblico femminile anche sugli stili di vita correttamente sani da adottare e sui controlli diagnostici da effettuare.

Ottobre di conseguenza diventa anche per il "PDTA Mammella" delle Azienda Usi e dell'Azienda Ospedaliero – Universitaria di Ferrara il mese più significativo al fine di organizzare o inserirsi iniziative che vogliono rappresentare l'occasione per diffondere sempre più l'attenzione alla prevenzione del tumore mammario.

### **I tumori della mammella nella Provincia di Ferrara**

Il carcinoma al seno è il tumore più frequente nella popolazione europea. Lo IARC (*International Agency for Research on Cancer*) stima un'incidenza di 460.000 nuovi casi all'anno; in Italia l'incidenza è di 46.000 casi /anno con trend in crescita. La sopravvivenza

RASSEGNA 19 OTTOBRE 2016

<http://www.estense.com/?p=577325>

**estense.com**<sup>®</sup>  
Quotidiano on-line di informazione ferrarese

## Ottobre Rosa: tempo di prevenzione per il cancro al seno

*In programma cooking show e percorsi di educazione alimentare per pazienti oncologici*

Nella provincia di Ferrara vengono diagnosticati ogni anno circa 380 nuovi casi di tumore mammario e, sempre sul nostro territorio, sono quasi 5mila le donne che vivono dopo aver ricevuto una diagnosi di cancro al seno su oltre 500mila casi in tutta Italia.



Gullini, Benatti, Sapigni, Di Ruscio, Frassoldati, Marchi

Sono i dati, rilevati dal Registro Tumori della Provincia di Ferrara, da cui parte la conferenza di

presentazione delle iniziative dell'**Ottobre Rosa 2016 a cui aderiscono anche le due aziende sanitarie ferraresi.**

La campagna Nastro Rosa, promossa da ormai 30 anni dalla Lega Italiana Lotta contro i Tumori (Lilt), ha come obiettivo quello di **sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione** e della diagnosi precoce, informando il pubblico femminile anche sugli stili di vita correttamente sani da adottare e sui controlli diagnostici da effettuare.

RASSEGNA 19 OTTOBRE 2016

<http://www.telestense.it/ottobre-rosa-2016-il-mese-della-prevenzione-femminile-20161019.html?cat=21>



Cronaca, Salute

## Ottobre rosa 2016: il mese della prevenzione femminile

19/10/2016 18:55



SAMSUNG CSC

***A Ferrara un cooking show per divulgare le tematiche di prevenzione e della diagnosi precoce.***

Il rapporto fra alimentazione e tumori, sia nella prevenzione che durante e dopo i trattamenti oncologici. Questo il tema al centro della campagna Ottobre Rosa 2016 che si sta attuando a Ferrara

organizzato dalle due aziende sanitarie e le associazioni come la Lilt, la Lega Italiana Lotta contro i tumori e l'Andos, l'Associazione nazionale donne operate al seno.

Si stima infatti che circa il 30% del tumore alla mammella potrebbe essere prevenuto facendo attenzione agli aspetti alimentari: come ad esempio ridurre grassi saturi di origine animali, carboidrati e carni rosse in quantità elevate e bevande alcoliche. Al contrario alimenti come soia, antiossidanti (come le vitamine A, C ed E) fibre vegetali come la crusca svolgerebbero un ruolo protettivo. Il punto di riferimento resta ovviamente la dieta mediterranea (con frutta, verdura, pesce ed olio di oliva) che potrebbe ridurre del 15% il rischio di ammalarsi.

Per questo motivo è nata l'idea di un cooking show, organizzato con l'istituto IAL di Ferrara e la Lilt provinciale che si svolgerà giovedì 24 ottobre, alle 17,30, al Centro Sociale della Rivana, a partire dalle 17.30. Ci saranno gli interventi di specialisti in scienze dell'alimentazione con domande sui diversi alimenti e metodi di preparazione. E sarà possibile gustare le ricette che i medici del PDTA mammella, (il percorso diagnostico terapeutico assistenziale delle due aziende sanitarie, Asl e S.Anna), insieme agli studenti dello IAL, prepareranno utilizzando alimenti con dimostrate proprietà in senso preventivo.



# Ottobre Rosa

RASSEGNA 20 OTTOBRE 2016

**QN** il Resto del Carlino

**LA NOSTRA SALUTE** LA PROMOZIONE DELLO SCREENING

## Tumori, la lotta parte a tavola Al via la prevenzione con Ottobre rosa

di GIUSEPPE MALASPINA

**IL RAPPORTO** fra alimentazione e tumori come filo conduttore dei progetti targati 'Ottobre rosa'. Proseguono le attività di prevenzione, promosse da Lilt, Ausl e Azienda ospedaliero-universitaria, sul tema del carcinoma al seno. Una patologia, quella del tumore mammario, che conta nella provincia di Ferrara circa 380 casi nuovi ogni anno. Un dato, proveniente dal Registro tumori provinciale, accompagnato tuttavia da una parallela riduzione della mortalità. «A questo proposito – ha sottolineato Eugenio Di Ruscio, direttore sanitario dell'Azienda ospedaliero-univer-

sitaria – lo screening è una pratica importante per individuare neoplasie della mammella e intervenire precocemente». Sono due le iniziative di prossima attuazione. Lunedì 24 ottobre, alle 17.30, il Centro di promozione sociale Rivana Garden ospiterà il cooking show 'Cibo&salute – Il sapore della prevenzione'. «Un evento organizzato con l'Istituto Ial in collaborazione con Lilt – ha illustrato Antonio Frassoldati, direttore del reparto di Oncologia cli-

nica dell'Azienda ospedaliero-universitaria – per focalizzare l'attenzione su patologie oncologiche e su abitudini dietetiche non adeguate». Durante la serata, oltre all'intervento di uno specialista in scienze dell'alimentazione, sarà possibile assaggiare le portate,

realizzate attraverso una collaborazione fra i medici del Percorso diagnostico terapeutico assistenziale mammella e gli studenti dello Ial. Un ulteriore progetto, in partenza a inizio novembre, riguarda un percorso di educazione alimentare per pazienti oncologici.

**L'INIZIATIVA** prevede che ogni donna con diagnosi di carcinoma della mammella sia sottoposta a screening per valutare il rischio alimentare e, in funzione del risultato, sia inviata per una consulenza dalle dietiste dell'ospedale di Cona, o nell'ambulatorio di counselling alimentare della Lilt. Ambulatorio, che sarà attivo il mercoledì mattina, su appuntamento, nella Cittadella della salute. Infine, sabato 22 ottobre, nella Scuola di musica moderna, in via Darsena 57, è in programma il convegno 'Tumore al seno: la prevenzione salva la vita', promosso da Andos.

RASSEGNA 22 OTTOBRE 2016

# la Nuova Ferrara

## INIZIATIVE MEDICHE

### Ottobre si tinge di rosa Prevenzione al tumore al seno

Ottobre si tinge di Rosa, perché in tutto il mondo è il mese dedicato alle donne ed alla prevenzione del tumore al seno. Fin dai primi giorni, infatti, a cura dell'Associazione Andos, sono state promosse iniziative mirate come l'appello della presidente Marcella Marchi a sottoporsi agli screening lanciato il 1 ottobre allo stadio Mazza ed oggi alla Sala della Musica moderna di via Darsena con il convegno "Tumore al seno: la prevenzione salva la vita. Senologia clinica, il vantaggio della diagnosi precoce". Ora altri eventi si aggiungono, questa volta promossi dalle

due Aziende sanitarie e dal Comune di Ferrara, con obiettivo la giusta, equilibrata e sana alimentazione. Due i punti disponibili per informazioni all'ospedale di Cona; ma per saperne davvero di più è stato organizzato il cooking show "Cibo e salute, il sapore della prevenzione" lunedì 24 alle ore 17.30 al Rivana Garden; intervengono lo staff del Piano Diagnostico Terapeutico Assistenziale Specifico (Mammella), il professor Canducci di Unife e gli studenti dello Ial di Ferrara che cucineranno e insegneranno a cucinare cibi con proprietà antitumorali. «Un momento importante per il no-

stro istituto», ha sottolineato Enrico Benatti direttore dello Ial. «L'appuntamento rientra in un quadro generale della prevenzione e di un percorso umano nella cura del tumore al seno - ha commentato il direttore generale di Cona Eugenio Di Ruscio - Diagnosi precoce e stili di vita, attività fisica ed alimentazione che possono prevenire ma anche aiutare chi è già ammalato». Il 30% delle patologie oncologiche sembra siano legate ad un'alimentazione sbagliata, quindi - secondo il primario di oncologia Antonio Frassoldati - è opportuno promuovere una cultura dell'alimentazione. (m.g.)

RASSEGNA 22 OTTOBRE 2016

[http://lanuovaferrara.gelocal.it/ferrara/cronaca/2016/10/22/news/ottobre-si-tinge-di-rosa-prevenzione-al-tumore-al-seno-1.14295380?refresh\\_ce](http://lanuovaferrara.gelocal.it/ferrara/cronaca/2016/10/22/news/ottobre-si-tinge-di-rosa-prevenzione-al-tumore-al-seno-1.14295380?refresh_ce)

# la Nuova Ferrara

## la Nuova Ferrara

COMUNI: FERRARA CENTO BONDENO COPPARO ARGENTA PORTOMAGGIORE COMACCHIO GORO TUTTI I COMUNI ▾

HOME

CRONACA

SPORT

TEMPO LIBERO

ITALIA MONDO

FOTO

VIDEO

RISTORANTI

ANNUNCI

INIZIATIVE MEDICHE

## Ottobre si tinge di rosa Prevenzione al tumore al seno

*Ottobre si tinge di Rosa, perché in tutto il mondo è il mese dedicato alle donne ed alla prevenzione del tumore al seno. Fin dai primi giorni, infatti, a cura dell'Associazione Andos, sono state...*

22 ottobre 2016



Ottobre si tinge di Rosa, perché in tutto il mondo è il mese dedicato alle donne ed alla prevenzione del tumore al seno. Fin dai primi giorni, infatti, a cura dell'Associazione Andos, sono state promosse iniziative mirate come l'appello della presidente Marcella Marchi a sottoporsi agli screening lanciato il 1 ottobre allo stadio Mazza ed oggi alla Sala della Musica moderna di via Darsena con il convegno "Tumore al seno: la prevenzione salva la vita. Senologia clinica, il vantaggio della diagnosi precoce". Ora altri eventi si aggiungono, questa volta promossi dalle due Aziende sanitarie e dal Comune di Ferrara, con obiettivo la giusta, equilibrata e sana alimentazione. Due i punti disponibili per informazioni all'ospedale di Cona; ma per saperne davvero di più è stato organizzato il cooking show "Cibo e salute, il sapore

Ferrara, 25 ottobre 2016

### GRANDE SUCCESSO PER IL "COOKING SHOW" DELL'OTTOBRE ROSA

Tanto pubblico, ieri pomeriggio, per l'evento "Cooking Show" organizzato dallo staff del PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) delle Aziende Sanitarie ferraresi, in collaborazione con la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), l'Istituto IAL di Ferrara e il Centro Rivana Garden.


Ed è proprio nel teatro del Rivana (in via G. Pesci) che si è svolta l'iniziativa "Cibo & Salute, il sapore della prevenzione", presentata dalla giornalista ferrarese Elisa Stefanati.

L'iniziativa ha avuto come obiettivo quello di divulgare le tematiche di prevenzione alimentare e sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella, far capire come sia possibile fare prevenzione senza rinunciare al gusto del cibo e senza dover ricorrere a diete "ferree". Solo in questo modo è possibile dare continuità ad uno stile alimentare che, associato ad una costante attività fisica, ha dimostrato di ridurre il rischio di ammalare di tumore.

Nel corso della serata, oltre all'intervento del prof. Edgardo Canducci, specialista in scienze dell'alimentazione e ad interviste sui diversi alimenti e metodi di preparazione, è stato possibile gustare le ricette che i medici del PDTA mammella, insieme agli studenti dello IAL, hanno preparato utilizzando alimenti con dimostrate proprietà in senso preventivo.

Dopo gli interventi della Presidente del Rivana, di Enrico Benatti preside dello IAL, di Antonio Frassoldati Direttore dell'Oncologia Clinica del S. Anna e di Sergio Gullini, Presidente della LILT, Petra Bonazzi ed Enrica Fabbri (dietista e psicologa del percorso di educazione alimentare per il paziente oncologico strutturato con la LILT) si è dato il via al vero e proprio "cooking show". Otto le postazioni presenti, otto le ricette che sono state eseguite.

Moltissimo il pubblico presente, che al termine della seguita manifestazione, ha potuto assaggiare in prima persona, in un ricco buffet, tutte le ricette presentate dagli studenti, dai professori dello IAL e dai professionisti del PDTA Mammella.



Marco Malossi  
Capo ufficio stampa  
Azienda Ospedaliero - Universitaria  
di Ferrara

# Ottobre Rosa

RASSEGNA 24 OTTOBRE 2016

<https://www.facebook.com/ospedale.ferrara/?fref=ts>



RASSEGNA 25 OTTOBRE 2016

<http://www.be-yonder.it/2016/10/sapore-della-prevenzione-ferrara-medici-si-tolgono-camiche-indossano-la-divisa-chef/>

## BE:YONDER

OnLine Magazine

### IL SAPORE DELLA PREVENZIONE: A FERRARA I MEDICI SI TOLGONO IL CAMICE E INDOSSANO LA DIVISA DA CHEF

25

OTT



#### Grande successo per lo Show Cooking dedicato alla prevenzione dei tumori attraverso l'alimentazione

**C**ibo e salute: il sapore della prevenzione. Titolo di uno Show Cooking formativo ed informativo sul tema della prevenzione oncologica attraverso corretti stili alimentari che si è tenuto a Ferrara il 24 ottobre presso il centro di promozione sociale Rivana Garden. Nel contesto della Campagna Nastro Rosa della LILT promossa ad Ottobre - in oltre 70 Nazioni- obiettivo dell'evento era quello di sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce nei tumori della mammella, informando il pubblico femminile sugli stili di vita sani da adottare e sui controlli diagnostici da effettuare. 5 le caratteristiche fondamentali della dieta della prevenzione- ha spiegato il prof Edgardo Canducci Vice Coordinatore del Corso di studio in Dietistica Università degli Studi Ferrara; "la dieta deve essere equilibrata, adeguata, ripartita, variata, ed ottimale, deve garantire oltre all'apporto di nutrienti anche quello di antiossidanti fondamentali per contrastare l'azione dei radicali liberi e quindi prevenire diverse patologie tra cui anche i tumori".

# Ottobre Rosa

RASSEGNA 26 OTTOBRE 2016

<https://www.facebook.com/ospedale.ferrara/?fref=ts>



RASSEGNA 26 OTTOBRE 2016

<http://salute.regione.emilia-romagna.it/news/aou-fe/grande-successo-per-il-cooking-show-dellottobre-rosa>

**E-R**

Salute



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

E-R | Salute | Notizie > Azienda Ospedaliero-Universitaria Ferrara

## Ferrara, il "Cooking Show" dell'Ottobre Rosa

**Tanto pubblico per l'iniziativa "Cibo & Salute" sull'importanza dell'alimentazione nella prevenzione dei tumori della mammella**

 Mi piace  G+  Share  Tweet

Cona (Ferrara), 26 ottobre 2016 – Tanto pubblico per l'evento "Cooking Show" che si è tenuto lunedì 24 ottobre, organizzato dallo staff del PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) delle Aziende Sanitarie ferraresi, in collaborazione con la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), l'Istituto IAL di Ferrara e il Centro Rivana Garden.


Ed è proprio nel teatro del Rivana (in via G. Pesci) che si è svolta l'iniziativa "Cibo & Salute, il sapore della prevenzione", presentata dalla giornalista ferrarese Elisa Stefanati.

L'iniziativa ha avuto come obiettivo quello di divulgare le tematiche di prevenzione alimentare e sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella, far capire come sia possibile fare prevenzione senza rinunciare al gusto del cibo e senza dover ricorrere a diete "ferree". Solo in questo modo è possibile dare continuità ad uno stile alimentare che, associato ad una costante attività fisica, ha dimostrato di ridurre il rischio di ammalare di tumore.

Nel corso della serata, oltre all'intervento di Edgardo Canducci, specialista in scienze dell'alimentazione e ad interviste sui diversi alimenti e metodi di preparazione, è stato possibile gustare le ricette che i medici del PDTA mammella, insieme agli studenti dello IAL, hanno preparato utilizzando alimenti con dimostrate proprietà in senso preventivo.

Dopo gli interventi della Presidente del Rivana, di Enrico Benatti presidente dello IAL, di Antonio Frassoldati Direttore dell'Oncologia Clinica del S. Anna e di Sergio Gullini, Presidente della LILT, Petra Bonazzi ed Enrica Fabbri (dietista e psicologa del percorso di educazione alimentare per il paziente oncologico strutturato con la LILT) si è dato il via al vero e proprio "cooking show". Otto le postazioni presenti, otto le ricette che sono state eseguite.

Moltissimo il pubblico presente, che al termine della seguita manifestazione, ha potuto assaggiare in prima persona, in un ricco buffet, tutte le ricette presentate dagli studenti, dai professori dello IAL e dai professionisti del PDTA Mammella.

 Libretto Cooking 2016 (pdf, 7.1 MB)



Staff Cooking

RASSEGNA 26 OTTOBRE 2016

<http://www.sestopotere.com/ottobre-rosa-boom-del-cooking-show/>

**SESTOPOTERE.COM**

## Ottobre Rosa, boom del “Cooking Show”

BY MCOLONNA • OTTOBRE 26, 2016

(Sesto Potere) – Cona (Ferrara), 26 ottobre 2016 – Tanto pubblico per l'evento “Cooking Show” che si è tenuto lunedì 24 ottobre, organizzato dallo staff del PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) delle Aziende Sanitarie ferraresi, in collaborazione con la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT), l'Istituto IAL di Ferrara e il Centro Rivana Garden.



Ed è proprio nel teatro del Rivana (in via G. Pesci) che si è svolta l'iniziativa “Cibo & Salute, il sapore della prevenzione”, presentata dalla giornalista ferrarese Elisa Stefanati.

L'iniziativa ha avuto come obiettivo quello di divulgare le tematiche di prevenzione alimentare e sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella, far capire come sia possibile fare prevenzione senza

rinunciare al gusto del cibo e senza dover ricorrere a diete “ferree”. Solo in questo modo è possibile dare continuità ad uno stile alimentare che, associato ad una costante attività fisica, ha dimostrato di ridurre il rischio di ammalare di tumore.

Nel corso della serata, oltre all'intervento del prof. Edgardo Canducci, specialista in scienze dell'alimentazione e ad interviste sui diversi alimenti e metodi di preparazione, è stato possibile gustare le ricette che i medici del PDTA mammella, insieme agli studenti dello IAL, hanno preparato utilizzando alimenti con dimostrate proprietà in senso preventivo.

Dopo gli interventi della Presidente del Rivana, di Enrico Benatti preside dello IAL, di Antonio Frassoldati Direttore dell'Oncologia Clinica del S. Anna e di Sergio Gullini, Presidente della LILT, Petra Bonazzi ed Enrica Fabbri (dietista e psicologa del percorso di educazione alimentare per il paziente oncologico strutturato con la LILT) si è dato il via al vero e proprio “cooking show”. Otto le postazioni presenti, otto le ricette che sono state eseguite.

Moltissimo il pubblico presente, che al termine della seguita manifestazione, ha potuto assaggiare in prima persona, in un ricco buffet, tutte le ricette presentate dagli studenti, dai professori dello IAL e dai professionisti del PDTA Mammella.

RASSEGNA 26 OTTOBRE 2016

<http://www.estense.com/?p=578465>

# estense.com<sup>®</sup>

Quotidiano on-line di informazione ferrarese

mer 26 Ott 2016 - 2 visite

Attualità | Di Redazione



## Grande successo per il 'cooking show' dell'Ottobre Rosa

*Nel teatro del Rivana si è svolta l'iniziativa "Cibo & Salute, il sapore della prevenzione"*

Tanto pubblico, lunedì pomeriggio, per l'evento "Cooking Show" organizzato dallo staff del Pdta (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) delle Aziende Sanitarie ferraresi, in collaborazione con la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (Lilt), l'Istituto Ial di Ferrara e il Centro Rivana Garden.



Ed è proprio nel teatro del Rivana (in via Pesci) che si è svolta l'iniziativa "Cibo & Salute, il sapore della prevenzione", presentata dalla giornalista ferrarese Elisa Stefanati.

L'iniziativa ha avuto come obiettivo quello di divulgare le tematiche di prevenzione alimentare e sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella, far capire come sia possibile fare

prevenzione senza rinunciare al gusto del cibo e senza dover ricorrere a diete "ferree". Solo in questo modo è possibile dare continuità ad uno stile alimentare che, associato ad una costante attività fisica, ha dimostrato di ridurre il rischio di ammalare di tumore.

Nel corso della serata, oltre all'intervento del professor Edgardo Canducci, specialista in scienze dell'alimentazione e ad interviste sui diversi alimenti e metodi di preparazione, è stato possibile gustare le ricette che i medici del Pdta mammella, insieme agli studenti dello Ial, hanno preparato utilizzando alimenti con dimostrate proprietà in senso preventivo.



Dopo gli interventi della presidente del Rivana, di Enrico Benatti preside dello Ial, di Antonio Frassoldati direttore dell'Oncologia Clinica del S. Anna e di Sergio Gullini, presidente della Lilt, Petra Bonazzi ed Enrica Fabbri (dietista e psicologa del percorso di educazione alimentare per il paziente oncologico strutturato con la



RASSEGNA 28 OTTOBRE 2016

**QN** il Resto del Carlino

## **TUMORI GRANDE SUCCESSO PER L'OTTOBRE ROSA**

**TANTO** pubblico per l'evento 'Cooking Show' organizzato dallo staff del Percorso diagnostico terapeutico assistenziale delle aziende sanitarie ferraresi, in collaborazione con la Lega Italiana per la lotta contro i tumori (Lilt), l'Istituto Ial di Ferrara e il Centro Rivana Garden.

RASSEGNA 30 OTTOBRE 2016

**QN** il Resto del Carlino

**AL TEATRO RIVANA** GRANDE SUCCESSO PER OTTOBRE ROSA

## Curare il tumore senza rinunciare alla vita

**TANTO PUBBLICO** per l'evento 'Cooking Show' organizzato dallo staff del Percorso diagnostico terapeutico assistenziale delle Aziende sanitarie ferraresi, in collaborazione con la Lega italiana per la lotta contro i tumori, l'Istituto Ial di Ferrara e il Centro Rivana Garden. Ed è proprio nel teatro del Rivana che si è svolta l'iniziativa 'Cibo & Salute, il sapore della prevenzione', presentata dalla giornalista ferrarese Elisa Stefanati. L'iniziativa ha avuto come obiettivo quello di divulgare le tematiche di prevenzione alimentare e sensibilizzare un numero sempre più ampio di donne

sull'importanza vitale della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori della mammella, far capire come sia possibile fare prevenzione senza rinunciare al gusto del cibo e senza dover ricorrere a diete ferree. Solo in questo modo è possibile dare continuità ad uno stile alimentare che, associato ad una costante attività fisica, ha dimostrato di ridurre il rischio di ammalare di tumore. Nel corso della serata, oltre all'intervento del docente Edgardo Canducci, specialista in scienze dell'alimentazione e ad interviste sui diversi alimenti e metodi di preparazione, è stato possibile gustare le ricette che i

medici del Pdta mammella, insieme agli studenti dello Ial, hanno preparato utilizzando alimenti con dimostrate proprietà in senso preventivo.



**SALUTE** Il Cooking Show al teatro Rivana ha mostrato come la giusta alimentazione non esclude il gusto e i sapori migliori

RASSEGNA 31 OTTOBRE 2016

# La Nuova Ferrara

**AL RIVANA GARDEN**

## **Cooking Show, tanto pubblico per la prevenzione alimentare**

Tanto pubblico per il Cooking Show organizzato dallo staff del Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale delle due aziende sanitarie ferraresi, in collaborazione con la Lilt, l'Istituto Ial di Ferrara e il Centro Rivana Garden. L'evento è stato organizzato per divulgare le tematiche della prevenzione alimentare.



# Ottobre Rosa

## COMUNICAZIONE GRAFICA

1 di 3

(a cura dell'Ufficio Stampa dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'UNESCO



LILT  
Lega Italiana per la lotta alle  
Leucemie, Linfomi e Tumori



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI FERRARA



# Ottobre Rosa

## UN MESE DEDICATO ALLE DONNE E ALLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO

**ANDOS IN PIAZZA TRENTO TRIESTE**  
SABATO 8 e 15 ottobre: le volontarie ANDOS saranno presenti con materiale divulgativo per promuovere la prevenzione del tumore al seno.

**COOKING SHOW**  
**"RIVANA GARDEN" - VIA G. PESCI, 181**  
LUNEDI' 24 ottobre ore 17.30, lo staff del PDTA Mammella e gli studenti dello IAL di Ferrara cucinano ed insegnano a cucinare. Intervento del prof. Canducci dell'Università di Ferrara: "Stili di vita e alimentazione".



"OTTOBRE ROSA"  
UN MESE DEDICATO ALLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO

**CONVEGNO ANDOS FERRARA**  
**"Tumore al seno: la prevenzione salva la vita. Senologia Clinica: il vantaggio della diagnosi precoce".**  
**SABATO 22 ottobre**  
**"Scuola di Musica Moderna"**  
via Darsena, 57 - Ferrara.



**CIBO & SALUTE**  
il sapore della PREVENZIONE









# Ottobre Rosa

## COMUNICAZIONE GRAFICA

2 di 3

(a cura dell'Ufficio Stampa dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara)



iniziativa inserita nell'ambito dell'

# Ottobre Rosa

## COOKING SHOW

Lo staff del PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) del carcinoma della mammella e gli studenti dell'Istituto Professionale "IAL" di Ferrara, cucinano ed insegnano a cucinare piatti sani... e con gusto.

INTERVENTO del prof. Edgardo Canducci, vice Coordinatore corso di studio in Dietistica dell'Università di Ferrara: "Stile di vita e alimentazione".

DEGUSTAZIONE per il pubblico presente.

### SETE TUTTI INVITATI

# CIBO & SALUTE il sapore della PREVENZIONE

 RIVANA GARDEN - Via G. Pesci, 181  
24 OTTOBRE 2016 - ore 17.30

evento presentato da ELISA STEFANATI



# 10 ottobre Rosa

## COMUNICAZIONE GRAFICA

3 di 3

(a cura dell'Istituto IAL di Ferrara e dell'Ufficio Stampa dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara)

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'UNESCO

LILT  
Lega Italiana per lo Studio e la Cura dei Tumori

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FERRARA

# 10 ottobre Rosa

UN MESE DEDICATO ALLE DONNE  
E ALLA PREVENZIONE  
DEL TUMORE AL SENO

iniziativa inserita nell'ambito dell'

## 10 ottobre Rosa

### COOKING SHOW

Lo staff del PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale) del carcinoma della mammella, e gli studenti dell'Istituto Professionale "IAL" di Ferrara cucinano ed insegnano a cucinare piatti sani... e con gusto.

INTERVENTO del prof. Edgardo Conducci, vice Coordinatore corso di studio in Dietistica dell'Università di Ferrara, "Stile di vita e alimentazione".

DEGUSTAZIONE per il pubblico presente.

**SIETE TUTTI INVITATI**

# CIBO & SALUTE

il sapore della PREVENZIONE

**RIVANA GARDEN - Via G. Pesci, 181**  
**24 OTTOBRE 2016 - ore 17.30**

evento presentato da ELISA STEFANATI



# 10 ottobre Rosa