

Tipologia: D.A.I. DIAGNOSTICA PER IMMAGINI E LABORATORIO - UOC FISICA MEDICA - Istruzioni Operative

---

## **CORRETTO UTILIZZO E GESTIONE DEI DOSIMETRI PERSONALI**

**doc. Nr. 10331 - versione 1** del 19/11/2024

[I-021-FM Corretto utilizzo e gestione dei dosimetri personale rev 0 del 19 11 2024.pdf](#)

Il documento e' la codifica equivalente dell'Istruzione Operativa: I-021-FM, rev 0 del 19 11 2024 emessa dall'AOU di Ferrara

editor: Cinzia Pizzardo, data: 19/11/2024

verificato da: Cinzia Pizzardo, data: 19/11/2024

approvato da: Alessandro Turra, data: 19/11/2024

## CORRETTO UTILIZZO E GESTIONE DEI DOSIMETRI PERSONALI

1.	Lista di distribuzione .....	- 1 -
2.	Emissione .....	- 1 -
3.	Scopo.....	- 2 -
4.	Campo di applicazione.....	- 2 -
5.	Riferimenti.....	- 2 -
6.	Definizioni .....	- 2 -
7.	Responsabilità e azioni .....	- 2 -
8.	Modalità Operative.....	- 2 -
	INDICAZIONI PER UN CORRETTO USO DEL DOSIMETRO .....	- 3 -
	CALENDARIO PER LA SOSTITUZIONE DEI DOSIMETRI .....	- 5 -
	MODALITÀ DI SOSTITUZIONE DEI DOSIMETRI .....	- 5 -
	RITARDO NELLA RESTITUZIONE DEL DOSIMETRO .....	- 5 -
	SMARRIMENTO DEL DOSIMETRO .....	- 5 -
	ASSENZE PROLUNGATE .....	- 5 -
	RICHIESTA SCHEDA DOSIMETRICA .....	- 5 -
9.	Strumenti di registrazione.....	- 5 -

### 1. Lista di distribuzione

La presente Istruzione Operativa è a disposizione di tutto il personale radioesposto nella sezione "Radioprotezione" dell'Azienda USL di Ferrara dell'intranet aziendale.

L'istruzione è pubblicata e consultabile alla sezione accreditamento dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara UOC di Fisica Medica (DAI Diagnostica per Immagini e di Laboratorio) e all'interno del Sistema per la gestione della documentazione del sistema Qualità Doc-web dell'AUSL di Ferrara. Ogni versione cartacea della stessa non garantisce la versione aggiornata.

### 2. Emissione

Rev.	Descrizione Modifiche	Data Approvazione	Redazione	Firma Verifica	Firma Approvazione
0	Prima redazione	19/11/2024	(*)Gruppo di redazione	Ref. Qualità UOC Fisica Medica Dr. M. De Padova <i>Michele De Padova</i>	Direttore UOC. Fisica Medica Dr. A. Turra <i>A. Turra</i>

(\*) Gruppo di redazione: Dr. Alessandro Turra, Dr. Luigi Manco, Dr.ssa Tugnoli Eleonora, Dr. Michele De Padova

### 3. Scopo

La presente Istruzione Operativa ha lo scopo di esplicitare le modalità di gestione ed utilizzo dei mezzi di sorveglianza fisico-dosimetrica individuale (dosimetri) dei professionisti radioesposti.

### 4. Campo di applicazione

La presente Istruzione Operativa coinvolge tutto il Personale Sanitario dichiarato professionalmente esposto a rischio da radiazioni ionizzanti, che opera nelle diverse Unità Operative delle Aziende Sanitarie Ferraresi, in ottemperanza a quanto disposto dal D. Lgs. n. 101 del 31 luglio 2020 e s.m.i.

### 5. Riferimenti

**Esterni:**

- Decreto Legislativo del 31 Luglio 2020, n. 101 e s.m.i. Attuazione della direttiva 2013/59/EURATOM, che stabilisce norme fondamentali di sicurezza relative alla protezione contro i pericoli derivanti dall'esposizione alle radiazioni ionizzanti.

### 6. Definizioni

**Esperto di radioprotezione:** Professionista incaricato dal datore di lavoro o dall'esercente, che possiede le cognizioni, la formazione e l'esperienza necessaria per gli adempimenti di cui all'articolo 130 del Decreto Legislativo 31 luglio 2020 n. 101.

**Preposto:** figura professionale del comparto designata all'interno di una UOC. con il compito e le competenze di vigilare e garantire che le normative in materia di radioprotezione emesse dall'esperto di radioprotezione siano correttamente applicate

**Dirigente alla Radioprotezione:** figura professionale dirigente designata all'interno di una UOC. con il compito e le competenze di vigilare e garantire che le normative in materia di radioprotezione emesse dall'esperto di radioprotezione siano correttamente applicate.

### 7. Responsabilità e azioni

Secondo quanto stabilito dall'art. 118 del D. Lgs. 101/20, i lavoratori hanno l'obbligo di utilizzare correttamente i dispositivi di sorveglianza fisico-dosimetrica (dosimetri) a loro assegnati, senza rimuovere e/o modificare tali dispositivi e senza compiere azioni e/o manovre che possano comprometterne l'efficienza.

Spetta al Preposto e al Dirigente alla Radioprotezione di ogni Unità Operativa sorvegliare su tali dispositivi, comunicando alla UOC di Fisica Medica ogni eventuale problematica.

### 8. Modalità Operative

(Segue)

### **INDICAZIONI PER UN CORRETTO USO DEL DOSIMETRO**

Il dosimetro è uno strumento fornito ai lavoratori, esposti alle radiazioni, che fornisce un'informazione quantitativa relativa l'esposizione radiologica a cui sono sottoposti durante l'attività lavorativa.

Di seguito sono elencate le norme generali per il corretto uso del dosimetro:

- Ogni lavoratore è responsabile del corretto utilizzo e della riconsegna del dosimetro;
- Il dosimetro deve essere sempre indossato durante qualunque attività che comporta l'esposizione alle radiazioni;

#### *DOSIMETRO AL CORPO INTERO*



#### *DOSIMETRO AL BRACCIALE PER ESTREMITÀ*



#### *DOSIMETRO AL POLPASTRELLO*



## DOSIMETRO AL CRISTALLINO



- Nel caso di utilizzo di DPI (*Dispositivi per la Protezione dalle Radiazioni Ionizzanti Individuali*), il dosimetro per il controllo al corpo intero deve essere indossato **sopra il camice piombifero**;

In caso di utilizzo di dispositivi per la protezione dalle radiazioni ionizzanti (raggi X)

corretto posizionamento  
con utilizzo di dispositivo di  
protezione individuale antiX



- Il dosimetro non deve essere esposto volontariamente ai raggi X;
- Il dosimetro non deve essere lasciato vicino a fonti di calore o in luoghi umidi;
- Prima di assentarsi per un lungo periodo di ferie o aspettativa, il dosimetro va consegnato al Responsabile del servizio di appartenenza.

## CALENDARIO PER LA SOSTITUZIONE DEI DOSIMETRI

Il cambio di **tutte le tipologie di dosimetri** viene effettuato ogni **60 giorni**. È fatta eccezione per alcune Unità Operative, in cui è previsto il cambio mensile, di cui il personale interessato è a conoscenza. In linea generale (periodicità bimestrale), la periodicità dosimetrica è la seguente:

PERIODO	VALIDITÀ
1°	dal 1° Gennaio al 28 Febbraio
2°	dal 1° Marzo al 30 Aprile
3°	dal 1° Maggio al 30 Giugno
4°	dal 1° Luglio al 31 Agosto
5°	dal 1° Settembre al 31 Ottobre
6°	dal 1° Novembre al 31 Dicembre

## MODALITÀ DI SOSTITUZIONE DEI DOSIMETRI

La U.O.C. di Fisica Medica provvede ad avvisare il Dirigente/Preposto delle diverse Unità Operativa sulle modalità e le tempistiche di sostituzione dei dosimetri e **richiede che ne vengano rispettate le scadenze indicate, anche in maniera rigorosa**.

## RITARDO NELLA RESTITUZIONE DEL DOSIMETRO

Il ritardo nella riconsegna del dosimetro alla U.O.C. di Fisica Medica non deve superare i 10 giorni dalla data del ricambio. Il termine è stabilito dalla Ditta fornitrice i dosimetri, oltre il quale la stessa non può più provvedere alla lettura degli stessi e, di conseguenza, l'Esperto di Radioprotezione, non disponendo di una lettura dosimetrica reale e puntuale, dovrà **STIMARE** la dose ricevuta sulla base di proprie valutazioni.

## SMARRIMENTO DEL DOSIMETRO

In caso di smarrimento del dosimetro, l'interessato deve darne tempestiva comunicazione alla U.O.C. di Fisica Medica, che provvederà all'assegnazione di un nuovo dosimetro, previa compilazione da parte del Lavoratore del modulo di denuncia di smarrimento del dosimetro personale (**MOD-804-INTER Denuncia di Smarrimento Dosimetro Personale**)

## ASSENZE PROLUNGATE

Nei casi di assenza prolungata dall'assegnatario (superiore ai 10 giorni lavorativi), **il Preposto ha l'obbligo di informare tempestivamente l'UOC. di Fisica Medica** relativamente all'assenza del personale controllato, riconsegnandone anche il relativo dosimetro nel periodo del cambio.

## RICHIESTA SCHEDA DOSIMETRICA

Il personale esposto, sia esso dipendente dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara o dell'Azienda Unità Sanitaria Locale, può richiedere stampa della propria scheda dosimetrica, previa compilazione del relativo modulo (**MOD-805-INTER Richiesta di Scheda Dosimetrica Personale**).

## 9. Strumenti di registrazione

MOD-804-INTER Denuncia di Smarrimento Dosimetro Personale (codifica AUSL doc. Nr. 9943)  
MOD-805-INTER Richiesta di Scheda Dosimetrica Personale (codifica AUSL doc. Nr. 9944)