



L'Uso Giudizioso del Laboratorio

Andrea Zamboni

Medico di Medicina Generale

Ferrara 22 Febbraio 2020



L'Uso Giudizioso del Laboratorio

- ▶ Test di Prima Istanza
- ▶ Test di Secondo Livello
- La percentuale di test anomali diviene decisamente alta quando si passa da sei esami (percentuale anomala attesa: 26%) a dieci (percentuale attesa: 40%)
- Ricordiamoci i famosi «profili» introdotti all'inizio degli anni 90 dalla Regione dalla **A** alla **Z**
- La scarsa attenzione prestata dall'università al corretto uso del laboratorio negli anni passati ha portato a diffusi errori di impostazione e a un utilizzo improprio e abnorme del laboratorio da parte di intere generazioni di medici. Il comune sbaglio è quello di richiedere una batteria di esami a tutto campo per un problema clinico specifico

L'Uso Giudizioso del Laboratorio

► Alla ricerca della normalità

il famoso intervallo di riferimento « gli asterischi a fianco del numero o le strisce gialle attuali sul valore dell'analita »

L'epidemiologo **G.Rose** ha descritto bene l'andamento della malattia in una popolazione: i casi e la gravità di una patologia sono distribuiti *secondo un continuum*, senza cioè limite netto tra il gruppo dei sani e quello dei malati.

È quindi possibile, in base a dati non più statistici ma epidemiologici e biologici, **stabilire intervalli di riferimento** in funzione dell'individuazione di fattori di rischio. (**studio di Framingham**)

L'Uso Giudizioso del Laboratorio

► Il laboratorio ed il medico curante

L'interpretazione del dato numerico (valore) è legato alla variabilità totale (**Vt**) che esprime l'incertezza derivata sia dalle caratteristiche del metodo di misura (**Va**) sia dal componente da analizzare e dal paziente (**Vb**).

Compito del medico è valutare criticamente i dati forniti dal laboratorio, integrandoli con la conoscenza della **Va** e della **Vb**, che non può essere modificata.

Queste considerazioni sottolineano l'opportunità di **ripetere i controlli** di uno stesso paziente sempre nel **medesimo laboratorio** perché, per motivi evidenti, la variabilità analitica nell'interno di uno stesso di un laboratorio è generalmente inferiore alla variabilità analitica tra laboratori diversi



L'Uso Giudizioso del Laboratorio

➤ **La negoziazione**

- Esami a fine diagnostico (è o non è la malattia sospettata?)
- Esami a scopo di monitoraggio (sono i più richiesti oramai)
 - Monitoraggio malattie
 - Scelta della terapia
 - Individuazione dei dosaggi dei farmaci
 - Definizione del grado di risposta a una terapia

- Esami a scopo di screening: (RSO, Psa..?)
- Esame per uso medico-legale o assicurativo
- Esami per autocontrollo delle cure



L'Uso Giudizioso del Laboratorio

- **Paziente iperteso:** esami di primo livello (esame delle urine, potassiemia, creatinina, glucosio, uricemia, colesterolo)
- **Paziente con Tireopatia:** esami di primo livello (TSH-reflex, TPO)
- **Paziente con Fibromialgia:** esami di primo livello (Emocromo, VES, PCR)

- E così via.....da condividere realmente fra le varie figure mediche che si prendono in carico una persona per un percorso diagnostico-terapeutico-monitoraggio ovvero un **percorso di cura**

Grazie per attenzione