



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

L'Emilia-Romagna contro il dolore

Insieme contro il dolore post-operatorio

Insieme contro il dolore post-operatorio

Il controllo del dolore dopo l'intervento chirurgico

Secondo una convinzione ancora molto diffusa, dopo aver subito un intervento chirurgico è inevitabile soffrire, anche duramente.

Si tratta di una convinzione sbagliata: oggi ci sono terapie antalgiche in grado di trattare efficacemente i sintomi dolorosi.

- Il dolore dipende dalla sede dell'intervento chirurgico
- La percezione del dolore è soggettiva
- Il dolore persistente e intollerabile può rendere più complessa la guarigione

Oggi con una terapia adeguata è possibile attenuare molto il dolore dopo l'intervento chirurgico, fino a renderlo tollerabile.

Ciò consente al paziente di:

- affrontare meglio il decorso post-operatorio e la convalescenza
- sentirsi meglio
- fare esercizi respiratori e di fisioterapia
- cominciare a camminare più rapidamente
- accelerare i processi di guarigione

Tre cose che devi sapere

- 1) **Durante l'intervento chirurgico sarò protetto dal dolore?**
Tutte le tecniche di anestesia proposte, generale o loco-regionale, garantiscono la protezione dal dolore.
- 2) **Anche nel decorso post-operatorio potrò avere sollievo dal dolore?**
Per trattare adeguatamente il dolore è necessario misurarlo e ti chiediamo di collaborare.

La scala di valutazione che ti proponiamo è quella numerica



Il numero da te scelto aiuterà medici e infermieri a stabilire se la terapia in corso è adeguata o se sono necessari altri interventi.

- 3) **Chi si occuperà di tutto questo?**
L'équipe medica - composta da anestesista e chirurgo - concorderà con te il programma terapeutico da seguire prima e dopo l'intervento chirurgico per darti sollievo dal dolore.

Il personale infermieristico ti aiuterà a valutare i tuoi bisogni per aumentare il tuo benessere.

Se senti dolore, comunicalo subito al medico o all'infermiere di reparto.

Non preoccuparti di essere insistente.

Il medico e l'infermiere hanno bisogno di sapere come stai per adeguare le terapie proposte in relazione all'intensità del dolore che provi.