

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Valutiamo insieme il dolore



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Scala di valutazione numerica

NESSUN DOLORE

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

MASSIMO DOLORE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Scala pediatrica



0



1



2



3



4



**La cura del dolore è un dovere etico
e un esempio di buona pratica clinica.**

Il dolore infatti si può considerare una malattia nella malattia in quanto peggiora la vita della persona ammalata, con effetti negativi sul piano fisico, psicologico, relazionale. Per diffondere la cultura e le terapie contro il dolore, il Servizio sanitario regionale dell'Emilia-Romagna è impegnato da anni attraverso il progetto "ospedale - territorio senza dolore".

L'approvazione della legge 38/2010 "Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore" rappresenta una conferma delle scelte operate a suo tempo dalla Regione Emilia-Romagna.

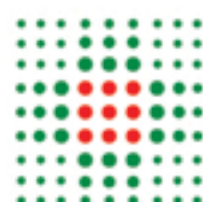
L'ascolto degli ammalati è di fondamentale importanza per capire qual è la dimensione del dolore, la sua sopportabilità, i risvolti emotivi e relazionali e per decidere il tipo di trattamento.

Allo scopo di fornire un supporto ai tanti operatori impegnati quotidianamente nei servizi in ospedale, in ambulatorio, a domicilio, il Comitato per la lotta al dolore della Regione Emilia-Romagna, dopo un ampio confronto, per la misurazione del dolore ha scelto di adottare la scala numerica NRS (Numerical Rating Scale), già ampiamente diffusa, quale strumento utile da utilizzare in tutti i servizi ospedalieri, territoriali, domiciliari. In particolare per i bambini, lo stesso Comitato ha scelto uno strumento semplice e immediato: una scala che riporta il disegno di volti di bimbi sorridenti o piangenti, a seconda del grado di dolore provato.

Il risultato della misurazione del dolore è registrato nella cartella clinica del paziente, come ogni altro dato clinico di interesse.

A cura di:
Comitato per la lotta al dolore
della Regione Emilia-Romagna:
Elena Marri
(Coordinatrice, Assessorato politiche per la salute).

 Regione Emilia-Romagna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



Comitato Ospedale Territorio Senza Dolore

Teresa Matarazzo
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara

Franco Gilli
Azienda USL di Ferrara