



1 - Che cos'è una scintigrafia miocardica?

L' esame di scintigrafia miocardica si effettua in due sedute, a distanza di pochi giorni una dall'altra, e serve per ottenere delle immagini del suo cuore. Queste immagini saranno utilizzate dal suo medico per conoscerne la funzionalità, completare la diagnosi e curarla in maniera più precisa.

2 - Come prepararsi alla scintigrafia?

- A partire dal giorno prima dell'esame non deve bere caffè, caffelatte, cappuccino, the, coca-cola, cioccolata.
- Se è un uomo deve rasarsi il torace.
- Può fare una **colazione leggera non oltre le ore 7.00** della mattina stessa dell'esame.
- E' obbligatorio togliersi tutti gli oggetti metallici presenti nella parte del corpo da esaminare (monete, spille, forcine, orologio, catene) che altrimenti comparirebbero nelle foto.

3 - Dovranno essere sospese le terapie?

Fino al giorno dell'esame "a riposo" deve continuare a prendere tutte le medicine. Se necessario sospendere i farmaci le viene comunicato il primo giorno di esame ("a riposo").

4 - Come si effettua la scintigrafia?

L'esame si svolge in due giornate separate.

- Il **primo giorno** viene eseguito lo studio "a riposo",
- Il **secondo giorno** l'esame si esegue "sotto sforzo" o dopo aver preso un farmaco (a seconda della richiesta del suo cardiologo).

Sia nel primo che nel secondo giorno le viene somministrata una piccola quantità di farmaco radioattivo. Durante l'esame è sdraiato su un lettino e deve rimanere il più possibile fermo per 15 minuti (la durata dell'esame).

E' necessario scoprire il torace per fissare gli elettrodi per l'elettrocardiogramma.

Per motivi tecnici è possibile che l'esame duri più di 15 minuti. In caso di difficoltà a restare immobile può comunicarlo e la aiuteremo a risolvere il problema.

Per ottenere immagini di buona qualità l'apparecchio (chiamato Gamma-camera) viene avvicinato molto al corpo.

Le immagini vengono trasmesse al computer per essere elaborate. Dopo l'esame può andare a casa o tornare in camera in ospedale e riprendere le normali attività. Può mangiare e bere e non deve modificare i suoi comportamenti e le sue abitudini.

5 - L'esame è pericoloso?

NO

Il **farmaco** radioattivo da noi utilizzato **non è tossico**, è **indolore** e non sono descritte **allergie**.

La radioattività contenuta nel farmaco che le viene iniettato è molto bassa

L'**irradiazione** che lei riceve è **molto contenuta** e paragonabile a quella ricevuta durante un esame radiografico come la TAC.

L'irradiazione non aumenta se l'esame si prolunga.

6 - Chi può effettuare una scintigrafia?

Tutti, dai neonati agli anziani.

Se lei è in **gravidanza**, sospetta di esserlo o ha un ritardo del ciclo mestruale, deve segnalarlo al personale addetto prima dell'iniezione del farmaco.

In caso di gravidanza o di sospetto di gravidanza è opportuno rimandare l'esame.

In alcuni casi l'esame viene effettuato ugualmente, ma devono essere prese delle precauzioni.

Se la gravidanza insorge dopo l'esame, non esiste alcun problema per il feto.

Se sta allattando lo comunichi al personale, che le informerà se interrompere e per quanto tempo.

Dove posso ritirare i risultati dell'esame?

**Può ritirarli personalmente dopo pochi giorni o,
nel caso voglia, li possiamo spedire a casa**



Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara - Azienda UsI di Ferrara



Unità Operativa Complessa di Medicina Nucleare
Ferrara
Direttore F.F. : Prof. Corrado Cittanti

Programma Interaziendale di Cardiologia
Ferrara, Cento, Valle Ooppio, Card. Territoriale
Direttore: prof. Roberto Ferrari

MOLTO IMPORTANTE

Deve presentarsi con tutti gli esami e i documenti sanitari disponibili: (copie di cartelle cliniche di eventuali ricoveri, risultati di esami precedenti...) e porti con sé le confezioni di medicinali che sta attualmente usando.

**Per eventuali comunicazioni, chiarimenti o impossibilità a presentarsi per l'esame telefonare al numero
0532.236387 (segreteria)
o 0532.236359 (reparto)**

Informazioni pratiche

- L'esame viene fatto al nuovo Ospedale **S.Anna a Cona, in Via A. Moro, 8 – al 2 C 0.**
- Gli orari di apertura del servizio sono dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 16 (in agosto e nel periodo natalizio la chiusura viene anticipata alle 15:15)
- Ulteriori informazioni sono presenti nel sito www.ospfe.it alla voce Reparti e Servizi → Medicina Nucleare

RIVISTO SECONDO I PRINCIPI DELLA HEALTH LITERACY



Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara - Azienda UsI di Ferrara



Unità Operativa Complessa di Medicina Nucleare
Ferrara
Direttore F.F. : Prof. Corrado Cittanti

Programma Interaziendale di Cardiologia
Ferrara, Cento, Valle Ooppio, Card. Territoriale
Direttore: prof. Roberto Ferrari

SCINTIGRAFIA MIOCARDICA

**Questo opuscolo contiene
alcuni consigli
ed informazioni
per i pazienti che devono
sottoporsi a questo esame**