

Gentile Signore/a,
questo opuscolo contiene alcuni consigli ed informazioni per i pazienti che devono sottoporsi a questo esame che si chiama **scintigrafia**.

COS'È UNA SCINTIGRAFIA?

La **scintigrafia** è un esame che serve per ottenere delle immagini di organi del suo corpo.

Queste immagini saranno utilizzate dal suo medico per conoscere la funzionalità di un organo, completare la diagnosi e curarla in maniera più precisa.

COME PREPARARSI ALLA SCINTIGRAFIA?

- L'esame si effettua vestiti
- E' obbligatorio togliersi tutti gli oggetti metallici presenti nella parte del corpo da esaminare (monete, spille, forcine, orologio, catene) che altrimenti comparirebbero nelle foto col rischio di coprire parti del corpo.
- Non è necessaria una preparazione per effettuare la scintigrafia.
- Può bere e mangiare come al solito, sia prima che dopo l'esame, a meno che non le venga data a parte una diversa istruzione specifica.

LE TERAPIE DEVONO ESSERE SOSPESSE?

Normalmente NO, tranne in alcune tipologie di esami come per esempio quelli cardiologici: una informazione specifica le viene data al momento dell'appuntamento.

COME SI EFFETTUA UNA SCINTIGRAFIA?

Le viene somministrata una piccola quantità di farmaco radioattivo (di solito per via endovenosa).

Dopo l'iniezione deve attendere un po' di tempo, variabile a seconda dei casi in funzione del tipo di farmaco somministrato, che cambia con ciascun tipo di esame da effettuare. Per questo motivo alcuni pazienti arrivati dopo di lei potrebbero essere esaminati prima.

Durante l'esame deve stare immobile, disteso o seduto. Per ottenere immagini di buona qualità l'apparecchio (chiamato Gamma-camera) verrà avvicinato molto al corpo.

QUANTO DURA LA SCINTIGRAFIA?

L'esame può durare da pochi minuti ad oltre 45 minuti.

LA SCINTIGRAFIA È UN ESAME PERICOLOSO O DOLOROSO?

NO.

Il farmaco radioattivo da noi utilizzato non è tossico, è indolore, non provoca sonnolenza o malessere. Di solito non provoca allergie.

La radioattività contenuta nel farmaco che le viene iniettato è molto bassa.

L'irradiazione che lei riceve è molto contenuta e paragonabile a quella ricevuta durante una semplice radiografia.

L'irradiazione non aumenta se l'esame si prolunga o con il numero delle foto.

CHI PUÒ EFFETTUARE LA SCINTIGRAFIA?

Tutti, dai neonati agli anziani.

Se lei è in **gravidanza**, sospetta di esserlo o ha un ritardo del ciclo mestruale, deve segnalarlo al personale addetto prima dell'iniezione del farmaco: in ogni caso le verrà chiesto di firmare un foglio che attesti l'assenza di gravidanza. In caso di dubbio è opportuno rimandare l'esame al momento in cui venga accertata l'assenza di gravidanza. In alcuni casi l'indagine viene effettuata ugualmente, ma devono essere prese delle precauzioni.

Se la gravidanza insorge dopo l'esame, non esiste alcun problema per il feto.

Se sta allattando lo comunichi al personale, che le informerà se interrompere e per quanto tempo.

E DOPO L'ESAME?

Dopo l'esame può andare a casa o tornare in camera in ospedale e riprendere le normali attività. Può bere e mangiare.

In alcuni casi le sarà consigliato di bere molta acqua per eliminare naturalmente e velocemente il farmaco radioattivo che è stato somministrato durante l'esame.

DOVE POSSO RITIRARE I RISULTATI DELL'ESAME?

Il risultato dell'esame può essere ritirato personalmente dopo pochi giorni o, se lo preferisce, possiamo inviarlo a casa con pagamento delle spese e un'attesa di diversi giorni (in base ai tempi del servizio postale).

MOLTO IMPORTANTE

Deve presentarsi con tutti gli esami e i documenti sanitari disponibili: (copie di cartelle cliniche di eventuali ricoveri, risultati di esami precedenti...) e porti con sé l'elenco dei medicinali che sta attualmente usando.

**Per eventuali comunicazioni, chiarimenti o impossibilità a presentarsi per l'esame telefonare al numero
0532.236387 (segreteria)
o 0532.236359 (reparto)**

Informazioni pratiche

- L'esame viene fatto al nuovo Ospedale **S. Anna a Cona (Fe)**, in **Via A. Moro, 8 - al 2 C 0 -**
- Gli orari di apertura del servizio sono dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 16 (in agosto e nel periodo natalizio la chiusura viene anticipata alle 15:15)
- Ulteriori informazioni sono presenti nel sito www.ospfe.it alla voce Reparti e Servizi → Medicina Nucleare

SCINTIGRAFIA

Informazioni per esami di Medicina Nucleare