



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



Università  
degli Studi  
di Ferrara

MARTACARE  
ealth



ONCOLOGY TRAINING INTERNATIONAL INC.  
**ESTETICA ONCOLOGICA**  
ONCOLOGY ESTHETICS



# Esteticamente DH

## Supporto *integrato* *oltre la malattia*

**OPUSCOLO - INVITO**  
dedicato ai trattamenti  
complementari  
di **estetica oncologica**



Gentile signora,

con questo opuscolo vorremmo invitarla a partecipare al progetto "Esteticamente DH".

É un progetto completamente gratuito organizzato dal personale medico ed infermieristico della Oncologia pensato per tutte le donne che, come lei, si trovano ad affrontare un percorso di cura per tumore.

Vediamo ogni giorno le sfide e le difficoltà che lei sta affrontando e l'esperienza ci ha portato a riconoscere quanto incidano i cambiamenti sull'aspetto fisico conseguenti agli effetti dalla terapia chirurgica, dalla chemioterapia e dalla radioterapia. Ma abbiamo anche imparato da molti studi scientifici quanto l'aspetto psicologico possa influire positivamente sul recupero dalla malattia e potenziare l'efficacia dei trattamenti.

Per questo motivo saremmo sinceramente lieti di poterla ospitare, in una delle sedute di trattamento di estetica oncologica, come parte integrante del percorso di cura.

## IL NOSTRO OBIETTIVO

L'obiettivo nasce dalla volontà di migliorare la qualità di vita dei pazienti oncologici creando una parentesi di leggerezza, durante la quale non pensare alla malattia. Un'iniezione di fiducia, uno strumento di supporto che aiuterà la paziente a ritrovare forza, a sentirsi bene con se stessa, a rilassarsi prima delle terapie o ad affrontarne le conseguenze con una marcia in più. E dove potrà imparare piccoli trucchi per contrastare gli effetti estetici collaterali causati dai trattamenti.

Non è una questione di bellezza o di età, si tratta di riconoscersi anche in questo momento difficile della vita che sta affrontando, e favorire un migliore adattamento alla malattia e alle cure.



Il progetto è realizzato grazie alla collaborazione con Martha Health Care e con professionisti selezionati e preparati secondo il metodo *Oncology Training International*, una formazione specifica riconosciuta a livello internazionale per garantire trattamenti estetici sicuri e ben tollerati.

# Dicono di... *noi*

*Caterina*

*Complimenti  
per questa giornata  
molto interessante.  
Ritengo che sia importante  
informare tutte le donne  
che anche dopo la malattia  
si è sempre belle e seducenti.  
Grazie a tutti per la  
professionalità e gentilezza!*

*20.11.2017*

*Elisabetta*

*Ritengo importantissimo  
questo progetto, non solo per la  
giornata SPA, ma soprattutto per  
la serietà e l'impegno  
professionale e multidisciplinare  
che attiva e propone.  
Lo ritengo un progetto  
qualificante per l'ospedale  
e la città di Ferrara.*

*18.12.2017*

*Raffaella*

*Sono contenta  
che ci sia qualcosa  
per "coccolare" (e non solo  
curare a livello medico...) chi sta  
attraversando un periodo difficile  
con i cambiamenti del proprio  
corpo. Spero che in futuro tutte  
le persone in cura possano vivere  
questa esperienza!*

*14.10.2017*

*Daniela*

*Un'esperienza sublime :-)  
Non so come descrivere  
tutta questa emozione!  
Essere COCCOLATA da ragazze  
meravigliose mi ha permesso di  
rilassarmi come  
non succedeva da tempo.  
Iniziativa INDISPENSABILE.  
Grazie a tutte.*

*12.02.2018*

## IL PROGETTO "ESTETICAMENTE DH"

Il progetto "Esteticamente Dh" si compone di due "giornate SPA" dedicate alle utenti in fase di terapie oncologiche, con l'obiettivo di prendersi cura di loro dal punto di vista estetico (in un ambiente rilassato e rassicurante) attraverso:

- laboratori di gioco, coccole e svago;
- trattamenti estetici personalizzati;
- uso di foulard, parrucche e make-up.

È inoltre prevista una sessione dedicata a consigli pratici per attenuare e migliorare gli effetti delle terapie e informazioni sull'uso corretto dei cosmetici, aumentando la consapevolezza verso ingredienti cosmetologici potenzialmente nocivi. Ogni laboratorio prevede due giornate dedicate a 8-10 donne per garantire una consulenza su misura e un momento riservato per ognuna.



Le giornate si terranno all'interno dell'ospedale di Cona anche per ampliare il significato degli spazi ospedalieri, da semplice luogo di cura a luogo anche di benessere.

## GLI INCONTRI

Gli incontri sono organizzati una volta al mese in due momenti consecutivi: il sabato mattina ha luogo la giornata informativa, una sessione teorica dedicata a consigli pratici per attenuare e migliorare gli effetti delle terapie e informazioni all'uso corretto dei cosmetici.



Il lunedì pomeriggio si svolge invece la giornata SPA con un laboratorio di gioco, coccole e svago attraverso trattamenti personalizzati, di consulenza estetica, make up personalizzato, trattamenti viso, massaggi, styling creativo con parrucche e foulard, manicure e riflessologia plantare.

Si richiede la partecipazione ad entrambi nell'ordine specificato.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



Università  
degli Studi  
di Ferrara

MART *ACARE*  
ealth



ONCOLOGY TRAINING INTERNATIONAL INC.  
**ESTETICA ONCOLOGICA**  
**ONCOLOGY ESTHETICS**

Le giornate informative,  
alle quali possono partecipare anche  
famigliari e amici,  
si terranno presso la Sala d'aspetto  
dell'Onco-Ematologia Day Hospital (1E2)



Le giornate SPA si terranno  
presso le aule 1.16.09 e 1.16.10 (1D1).

Per info e prenotazioni contattare  
PDTA Mammella 0532.237862 - 334.1365533

*RIVISTO SECONDO I PRINCIPI DELLA HEALTH LITERACY  
DALL'UFFICIO STAMPA  
(M.Malossi - V.Tomasi)  
DELLAZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI FERRARA.  
Revisione n.1 del 16/04/2018*