

LA PRESA IN CARICO RIABILITATIVA NELL'AMBITO DEL PDTA *Mammella*

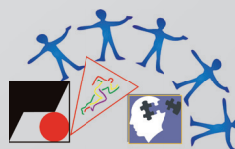
**RETE DEI SERVIZI
INTERAZIENDALI**

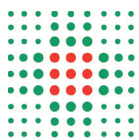
Azienda
Ospedaliero-Universitaria
Azienda
Unità Sanitaria Locale
Ferrara

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



**Università
degli Studi
di Ferrara**





Gentile Signora,

la riabilitazione, dopo aver subito un'operazione al seno, è un importante momento nel percorso di cura per un completo recupero di tutte le funzioni e per la prevenzione di possibili complicanze legate alla terapia.

Per questo motivo, dopo l'intervento e dopo le medicazioni, per le donne inserite all'interno del PDTA Mammella (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale), sarà il chirurgo a fissare un appuntamento con il medico fisiatra.

Per assicurare la "presa in carico" riabilitativa delle donne nel PDTA Mammella della provincia di Ferrara, è stata attivata una rete "ospedale - usl" che unisce tante strutture con il compito di rendere più facile (e più vicino possibile alla propria casa) le visite di controllo e i trattamenti.

Gli ambulatori del Centro di Riabilitazione San Giorgio sono il riferimento riabilitativo del PDTA Mammella dove viene fatta la prima visita medico specialistica fisiatrica per valutare la situazione, decidere gli eventuali trattamenti necessari e per definire la presa in carico della donna operata al seno.

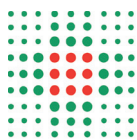
Mentre le terapie e i controlli potranno essere fatti anche nei Moduli di Riabilitazione distribuiti sul territorio ferrarese, in base alla residenza e alle sue esigenze.

LA PRIMA VISITA FISIATRICA DOPO L'INTERVENTO CHIRURGICO

Per le donne inserite nel PDTA Mammella la prima visita medico specialistica fisiatrica viene sempre effettuata presso gli ambulatori del Centro di Riabilitazione San Giorgio (a Ferrara presso la Casa della Salute “Cittadella San Rocco”), insieme al chirurgo del Reparto di Chirurgia Senologica dell'Unità Operativa Complessa di “Chirurgia 2” dell'Ospedale di Cona.

La visita viene prenotata dai chirurghi della Chirurgia 2 (Reparto di Chirurgia Senologica) quando si viene dimessi dal Reparto o al termine delle medicazioni. Nel referto del medico sarà riportato come promemoria il giorno e l'ora della visita.

Il medico specialista fisiatra, durante la prima visita, valuterà se è necessario un trattamento rieducativo ed eventualmente di quale tipo. Sarà sempre lo stesso medico a cercare, assieme alla donna operata, la sede più comoda per i trattamenti; quest'ultima verrà scelta in base alla presenza di attrezzature mediche e alle competenze professionali. Il centro di riferimento scelto sarà indicato nel referto che il medico consegnerà alla donna dopo la visita.



È il fisiatra che invia il referto della visita alla struttura individuata per i controlli e l'eventuale terapia. La donna dovrà quindi semplicemente aspettare di essere contattata.

Oltre al trattamento rieducativo anche le visite fisiatriche di controllo successive potranno essere fatte nelle Strutture Sanitarie del territorio di residenza.

Se le necessità di trattamento delle pazienti dovessero però modificarsi, sarà lo specialista fisiatra che ha in carico la donna a cambiare, eventualmente, la struttura di riferimento.

La scelta sarà sempre in base alla presenza di competenze professionali e attrezzature idonee.

In base al *protocollo interaziendale* è previsto che le donne operate vengano visitate di nuovo negli ambulatori fisiatrici una volta all'anno:

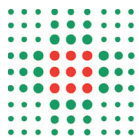
- 1 volta all'anno per almeno 5 anni, se è stato tolto chirurgicamente il solo linfonodo sentinella;
- 2 volte all'anno, per almeno 5 anni, se sono stati tolti chirurgicamente più linfonodi ascellari.

VISITE URGENTI

In caso di necessità è possibile prenotare un appuntamento per visita fisiatrica presso lo sportello del San Giorgio oppure telefonicamente ai numeri 0532 238701 – 236106 richiedendo un appuntamento presso l'ambulatorio dedicato al PDTA Mammella.

È anche possibile prenotare la visita fisiatrica tramite CUP (entro 48 ore o 7 giorni secondo l'urgenza di invio), con un'impegnativa **urgente** del medico di famiglia con indicato VISITA FISIATRICA.

La visita sarà fatta nella prima sede disponibile e sarà poi il medico del centro riabilitativo ad inviare la paziente nella sede di pertinenza per l'eventuale trattamento.



IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

Per iniziare il trattamento riabilitativo ambulatoriale bisogna essere visitati prima dal medico fisiatra.

Se il fisiatra ritiene che la paziente debba iniziare il trattamento, predispone un progetto riabilitativo individuale e la inserisce nella lista d'attesa della struttura riabilitativa individuata e concordata con la donna.

I tempi d'attesa per l'inizio del trattamento vanno da un minimo di una settimana dalla visita, sino a tempi più lunghi in base alla disponibilità dei posti.

La data di inizio del trattamento viene comunicato telefonicamente (di norma nelle ore del mattino: dalle 9.00 alle 13.00) dalle fisioterapiste dedicate al PDTA Mammella o dal Coordinatore del Modulo delle singole strutture.

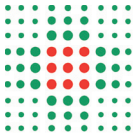
IN COSA CONSISTE IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

Il medico fisiatra predispone per ogni paziente uno specifico “progetto riabilitativo individuale”, stabilito in base a:

- tipo di intervento chirurgico subito;
- eventuali terapie che sta seguendo (complementari, radianti e/o chemioterapiche);
- condizioni generali di salute.

Il trattamento prevede interventi di riabilitazione:

- del linfedema: accumulo di liquido (chiamato linfa) che fa aumentare le dimensioni di braccio, avambraccio e mano. E' la possibile conseguenza dei trattamenti cui la donna è stata sottoposta;
- del dolore;
- delle alterazioni motorie alla spalla: possibile limitazione e debolezza dei movimenti della spalla;
- della cicatrice chirurgica.



IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

I metodi per cercare di ridurre il linfedema possono essere manuali o meccanici e spesso vanno associati ad un particolare tipo di bendaggio per favorire una maggiore efficacia. La fisioterapista può usare:



- le mani (linfodrenaggio manuale);

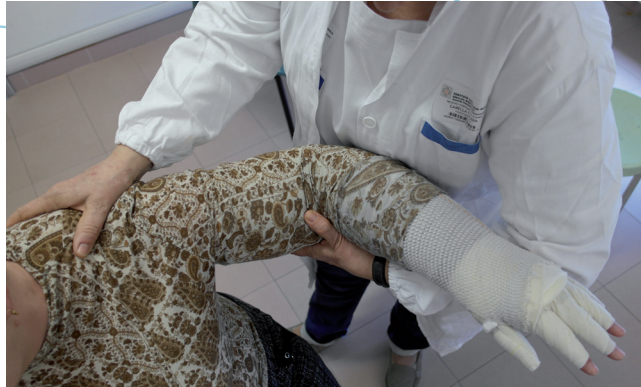


- particolari attrezzature a pressione (pressoterapia sequenziale intermittente o linfodrenaggio meccanico);



- bendaggio linfatico con bendaggio multistrato: consiste nell'applicare bende in strati sovrapposti per contenere il braccio e ridurre il gonfiore dell'edema.

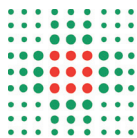
- esercizi di recupero dell'articolari  della spalla;



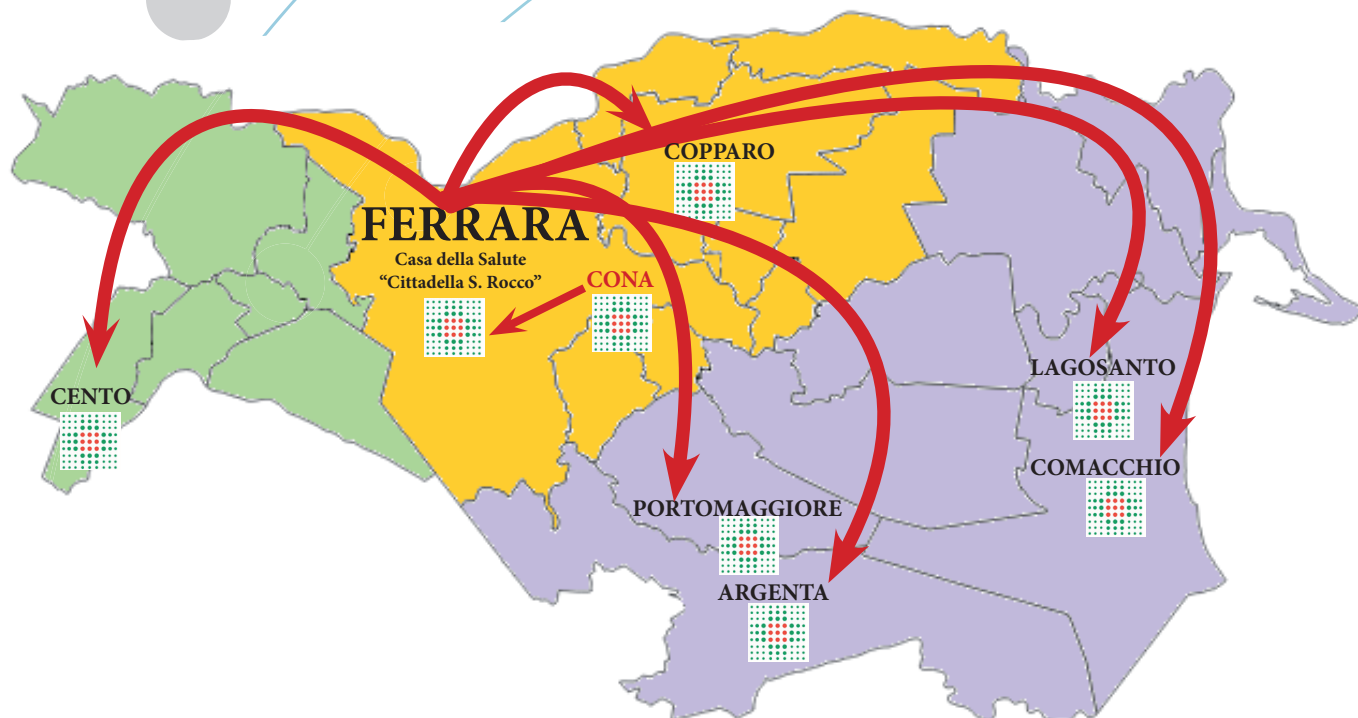
- esercizi di allungamento delle strutture tendinee (stretching);



- massaggio manuale della cicatrice ed addestramento per proseguire da soli il trattamento.



STRUTTURE RIABILITATIVE PUBBLICHE DEL PDTA MAMMELLA NELLA PROVINCIA DI FERRARA



Ferrara (Cona) - Centro di Riabilitazione “San Giorgio” presso l’Azienda Ospedaliero - Universitaria di Cona.

Ferrara – Centro di Riabilitazione “San Giorgio” presso la “Casa della Salute - Cittadella San Rocco” in Corso Giovecca n.203 (ex-sede Ospedale Sant’Anna), primo piano del Settore I4.

Argenta - Ospedale “Mazzolani-Vandini”.

Cento - Ospedale “Santissima Annunziata”.

Comacchio - Struttura Sanitaria ex Ospedale “San Camillo”.

Copparo - Casa della salute “Terre e Fiumi”.

Lagosanto - Ospedale del Delta.

Portomaggiore - Casa della salute di Portomaggiore-Ostellato.

STRUTTURE DEL PDTA MAMMELLA

CENTRO DI RIABILITAZIONE

SAN GIORGIO

**Modulo Dipartimentale per le attività
Ambulatoriali**

Direttore: prof. Nino Basaglia

Segreteria: 0532.238701 - 236106

e-mail: riabilitazione@ospfe.it

Da lunedì a venerdì

8.00 - 14.00

Presso la “Casa della Salute - Cittadella San Rocco” in
Corso Giovecca n.203 (ex sede dell’Ospedale Sant’Anna),
primo piano, Settore 14.

Responsabile Modulo Ambulatoriale

Dott. Efisio Lissia

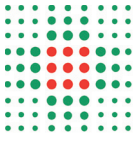
Referente PDTA Mammella

Dott.ssa Lorenza Cavazzini

2 fisioterapiste con specifica formazione per il
trattamento riabilitativo dei linfedemi

Fisioterapista di riferimento

Claudia Leonardi



PRESTAZIONI EROGATE

- Visita fisiatrica
- Rieducazione motoria
- Drenaggio linfatico manuale
- Drenaggio linfatico meccanico con bendaggio multistrato
- Pressoterapia
- Terapia fisica strumentale antalgica
- Prescrizione/fornitura ausili

Le donne sottoposte ad intervento chirurgico per tumore al seno accedono ad un ambulatorio dedicato attivo il martedì dalle 13.30 alle 16.30.

La prima visita specialistica fisiatrica, per le donne operate presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, viene prenotata dai chirurghi al momento della dimissione oppure al primo controllo chirurgico programmato.

STRUTTURE DEL PDTA MAMMELLA OSPEDALE DI CENTO

Modulo Organizzativo Dipartimentale Medicina Riabilitativa Neurologica

via Vicini, 2 - Cento

Responsabile: dott.ssa Agostina Battaglioli

Segreteria: 051.6838463

Centralino: 051.6838111

e-mail: a.battaglioli@ausl.fe.it

Da lunedì a venerdì

8.30 - 9.30

12.00 - 13.00

Equipe

Dott.ssa Agostina Battaglioli

Dott.ssa Dalia Cotti

Fisioterapista di riferimento: Tiziana Sandonà

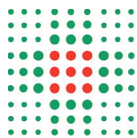
4 fisioterapiste addestrate con specifico corso interaziendale.

PRESTAZIONI EROGATE

Visita fisiatrica, Rieducazione motoria, Drenaggio linfatico meccanico con bendaggio multistrato, Pressoterapia, Terapia fisica strumentale antalgica.

DOVE SITROVA

- Segreteria e palestra Blu a piano terra (vicino alla portineria centrale).
- Ambulatorio fisiatrico e Palestre n. 22/23/24 - Villa Verde - Piano terra.
- Palestra Gialla al 2° piano (blocco B, Ascensore B).



STRUTTURE DEL PDTA MAMMELLA OSPEDALE DI ARGENTA

Modulo Organizzativo Dipartimentale Medicina Riabilitativa Ortopedica

via Nazionale, 5 - Argenta
Responsabile: dott. Sergio Toscano

Segreteria: 0532.317704 -317621
Centralino: 0532.317611
e-mail: s.toscano@ausl.fe.it

Da lunedì a venerdì

12.00 - 13.00

Equipe

Dott. Sergio Toscano

Coordinatore: Daniela Mistrone

3 fisioterapiste addestrate con specifico corso interaziendale.

PRESTAZIONI EROGATE

Visita fisiatrica, Rieducazione motoria, Drenaggio linfatico meccanico con bendaggio multistrato, Terapia fisica strumentale antalgica.

DOVE SI TROVA

Il Modulo si trova al piano terra.

Orario di accesso: 8.00 - 15.00.

Le visite fisiatriche vengono effettuate presso il poliambulatorio dell'Ospedale.

STRUTTURE DEL PDTA MAMMELLA OSPEDALE DEL DELTA

Modulo Dipartimentale Medicina Riabilitativa Terapia Fisica

via Valle Oppio, 2 - Lagosanto
Responsabile: dott. Bassam Khanji

Coordinatore: 0533.723504

Centralino: 0533.723111

e-mail: b.khanji@ausl.fe.it

Da lunedì a venerdì

12.00 - 13.00

Equipe

Dott. Bassam Khanji

Dott.ssa Daniela Ferranti

Coordinatore: Maria Cristina Mini

4 fisioterapiste con specifica formazione per il trattamento riabilitativo dei linfedemi ed addestrate con specifico corso interaziendale.

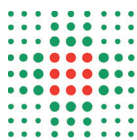
PRESTAZIONI EROGATE

Visita fisiatrica, Rieducazione motoria, Drenaggio linfatico manuale, Drenaggio linfatico meccanico con bendaggio multistrato, Pressoterapia, Terapia fisica strumentale antalgica, prescrizione ausili.

DOVE SI TROVA

Si trova al 2° piano scala 4. È dotato di ambulatori per visita fisiatrica e di palestre riabilitative.

Il Modulo di Lagosanto ha un'altra sede presso la struttura di Comacchio.



STRUTTURE DEL PDTA MAMMELLA

CASA DELLA SALUTE "S. CAMILLO"

Modulo Dipartimentale Medicina Riabilitativa

Terapia Fisica

via R. Felletti, 2 - Comacchio
Responsabile: dott. Bassam Khanji

Palestra: 0533.310667
Centralino: 0533.310611
e-mail: b.khanji@ausl.fe.it

Da lunedì a venerdì

12.00 - 13.00

Equipe

Dott. Bassam Khanji

Dott.ssa Daniela Ferranti

Coordinatore: Maria Cristina Mini

2 fisioterapiste con specifica formazione per il trattamento riabilitativo dei linfedemi.

PRESTAZIONI EROGATE

Visita fisiatrica, Rieducazione motoria, Drenaggio linfatico manuale, Drenaggio linfatico meccanico con bendaggio multistrato, Terapia fisica strumentale antalgica, prescrizioni ausili.

DOVE SI TROVA

Le palestre riabilitative del modulo si trovano al 4° piano della Casa della Salute "San Camillo" di Comacchio.

STRUTTURE DEL PDTA MAMMELLA CASA DELLA SALUTE "TERRE E FIUMI"

Modulo Dipartimentale Medicina Riabilitativa Posturale

via San Giuseppe - Copparo

Responsabile: dott.ssa Tiziana Faccioli

Segreteria: 0532.879779

Centralino: 0532.879011

e-mail: t.faccioli@ausl.fe.it

Da lunedì a venerdì

12.00 - 13.00

Equipe

Dott.ssa Tiziana Faccioli

Dott. Vittorio Barion

Coordinatore: Daniela Mistrone

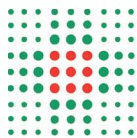
2 fisioterapiste addestrate con specifico corso interaziendale.

PRESTAZIONI EROGATE

Visita fisiatrica, Rieducazione motoria, Drenaggio linfatico manuale, Drenaggio linfatico meccanico con bendaggio multistrato, Terapia fisica strumentale antalgica, prescrizione ausili.

DOVE SITROVA

Casa della salute "Terre e fiumi" (ex ospedale San Giuseppe) al 1° piano. È dotato di ambulatori per visita fisiatrica e di palestre riabilitative.



STRUTTURE DEL PDTA MAMMELLA

CASA DELLA SALUTE

“CARLO EPPI”

Modulo Dipartimentale Medicina Riabilitativa Posturale

via De Amicis, 22 - Portomaggiore

Responsabile: dott.ssa Tiziana Faccioli

Segreteria: 0532.817452

e-mail: d.mistroni@ausl.fe.it

Da lunedì a venerdì

12.00 - 13.00

Equipe

Dott.ssa Tiziana Faccioli

Dott. Vittorio Barion

Coordinatore: Daniela Mistroni

1 fisioterapista addestrata con specifico corso interaziendale.

PRESTAZIONI EROGATE

Visita fisiatrica, Rieducazione motoria, Drenaggio linfatico meccanico con bendaggio multistrato, Terapia fisica strumentale antalgica, prescrizione ausili.

DOVE SI TROVA

Casa della salute di Portomaggiore-Ostellato (ex Ospedale C. Eppi) al 1° piano. È dotato di ambulatori per visita fisiatrica e di palestre riabilitative.

LA PRIMA VISITA FISIATRICA PER LE DONNE **NON INSERITE NEL PDTA**

Le donne non inserite all'interno del PDTA Mammella possono comunque essere prese in carico dagli specialisti fisiatrici di San Giorgio e della rete territoriale con una semplice richiesta del medico di famiglia, con impegnativa (**non urgente**) sulla quale va scritto **VISITA FISIATRICA**.

La visita si può prenotare presso lo sportello del S. Giorgio oppure telefonicamente allo



0532.238701 oppure 236106
dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 14.00

Si deve chiedere un appuntamento per l'ambulatorio dedicato al PDTA Mammella.

INFORMAZIONI UTILI

SEGRETERIA SAN GIORGIO: 0532.236106

e-mail: riabilitazione@ospfe.it

CASE MANAGER PDTA MAMMELLA:

0532.237862 - 239644 oppure 334 -1365533

LUNEDI dalle ore 9.00 alle ore 14.00.

Da MARTEDI' a VENERDI' dalle 9.00 alle 16.00.

**E' possibile anche lasciare messaggi in segreteria telefonica:
sarete richiamati il giorno successivo.**

OPUSCOLO REALIZZATO DA: *V. Barion, N. Basaglia,
A. Battaglioli, P. Carcoforo, L. Cavazzini, D. Cotti, T. Faccioli,
D. Ferranti, M.R. Ferroni, A. Frassoldati, B. Khanji,
C. Leonardi, E. Lissia, M.C. Mini, D. Mistrone, T. Sandonà,
M. Stoppa, S. Toscano.*

RIVISTO SECONDO I PRINCIPI DELLA HEALTH LITERACY
DALL'UFFICIO STAMPA (M. Malossi - V. Tomasi)
DELL'AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI FERRARA.

Revisione n.2 del 13/06/2018

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



Università
degli Studi
di Ferrara



PDTA

mammella