

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI FERRARA  
- EX LABORE FRUCTUS -

# Partorire a Cona

Guida per le pazienti



# *Cara Mamma,*



*questa brochure è ideata per te, che hai deciso di far nascere il tuo Bambino all'Ospedale Sant'Anna di Cona. Ma non solo: anche per facilitare la comunicazione tra i Professionisti di questo Punto Nascita e i futuri mamma e papà. In queste pagine ti verranno fornite le informazioni utili sul Reparto e sul tipo di assistenza che desideri per te e per il tuo bambino.*

*I dati qui contenuti non sostituiscono l'incontro e il dialogo con gli operatori ma ti possono dare un'idea generale del tipo di assistenza e delle opportunità offerte da questo Punto Nascita.*

*Queste informazioni possono aiutarti a progettare il tuo "piano di nascita", che elenca preferenze e scelte riguardo ai vari aspetti dell'assistenza durante travaglio, parto e nei primi giorni dopo la nascita.*



# Il Punto Nascita /1

*Nel Punto Nascita dell'Ospedale di Cona sono presenti:*

- *Centro di Diagnosi Prenatale.*
- *Ecografia di II e III livello.*
- *Ambulatorio gravidanze iniziali, a rischio e a termine.*
- *Ambulatorio Analgesia nel travaglio di parto.*



*Le sale parto sono vicino alla degenza ostetrica, agli ambulatori ed alla Terapia Intensiva Neonatale in modo da garantire la massima accessibilità e collaborazione tra servizi .*

*Nel reparto di degenza post-parto vi sono stanze a due letti con bagno e tutto l'occorrente per la gestione del neonato nella tua stessa stanza di degenza.*

# Il Punto Nascita / 2

*Nel Punto Nascita è presente quello che viene chiamato “Blocco Parto”, che comprende:*



- *Ambulatorio  
urgenze emergenze  
Ostetrico Ginecologico  
attivo 24 ore su 24.*
- *1 sala operatoria.*
- *2 sale parto  
operative.*
- *3 sale parto per  
parti fisiologici.*
- *2 vasche per il  
parto in acqua.*

*La Terapia Intensiva Neonatale, che consente l'assistenza anche a neonati prematuri, garantisce la disponibilità di un medico neonatologo 24 ore su 24.*

*(vedi pag. 18)*

# Il Reparto è composto da...



## Il Personale è a tua disposizione

*Il personale presente nel Reparto di Ostetricia Ginecologia è composto da:*

- *una infermiera professionale con funzioni dirette a garantire l'assistenza neonatale;*
- *due ostetriche con competenze assistenziali complete sia per la madre che per il neonato;*
  - *un operatore socio sanitario con funzioni di supporto all'assistenza*

*Il coordinatore ed il medico referenti del Reparto sono a disposizione tutte le mattine feriali.*

# Il Reparto fornisce...

- *Esecuzione screening metabolici e test audiometrici.*
  - *Servizio informativo di sostegno emotivo e/o disagi socio-economici.*
- *Durante la degenza potrai incontrare un'operatrice del "Punto di Ascolto" e Sostegno Territoriale "Ben Arrivato... piccolo mio!" che offre: visite domiciliari nel dopo parto, informazioni rispetto all'allattamento al seno, colloqui e incontri tematici pomeridiani presso il Centro Comunale "Piccola Casa".*



# Siamo alla 38<sup>a</sup> settimana...

Per prenotare il primo appuntamento presso i nostri ambulatori è necessario prendere un appuntamento al CUP - andandoci personalmente o telefonando al numero verde 800 532 000 - con impegnativa del Medico curante che deve citare:

**“Visita Ostetrica di Presa in Carico Gravidanza Termine”.**

Ti verrà dato un appuntamento alla 38<sup>a</sup> settimana nei nostri Ambulatori che si trovano all’Ospedale di Cona al Settore **1**, Blocco **D**, Piano **1** (1D1).

In quell’occasione potrai parlare con le ostetriche e il medico di vari argomenti che riguardano il travaglio, il parto, il post-parto, l’allattamento e tutto ciò su cui hai dubbi o domande.



# 38<sup>a</sup> settimana: devi sapere...

- Nel caso di gravidanza oltre termine il travaglio di parto viene indotto dopo la 41 settimana.
- Le donne che hanno subito un cesareo possono richiedere un parto per via vaginale.
- È possibile il parto spontaneo gemellare con presentazione cefalica di entrambi i feti (dopo valutazione medica).
- Prenotando in anticipo è possibile partecipare con un accompagnatore alla visita guidata di: sala parto, ambulatorio urgenze-emergenze ostetrico ginecologico, ambulatori ostetrici e Reparto di Ostetricia.

Se il piano nascita tradizionale, come riportato in questo opuscolo, non soddisfa appieno le tue esigenze ti verrà data la brochure

“Il MIO piano della nascita” da compilare con le tue richieste, che verranno discusse con gli operatori del Punto Nascita.



# Cosa portare in ospedale... ... per te

Documento di identità  
Tessera Sanitaria  
Documentazione clinica

2/3 CAMICIE DA NOTTE  
O PIGIAMI COMODI  
PER L'ALLATTAMENTO



MUTANDE COMODE

ASSORBENTI



CIABATTE

NECESSARIO  
PER L'IGIENE PERSONALE



# Cosa portare in ospedale... ... per il tuo bambino

3/4 TUTINE (CINIGLIA O COTONE  
IN BASE ALLA STAGIONE)



3/4 BODY

CALZE, BAVAGLINI  
1 BERRETTO



PANNOLINI  
(1 PACCO MISURA 2-5 kg)

ASCIUGAMANI



COPERTINA DI LANA O  
COTONE IN BASE ALLA STAGIONE



NECESSARIO PER LE  
CURE IGIENICHE

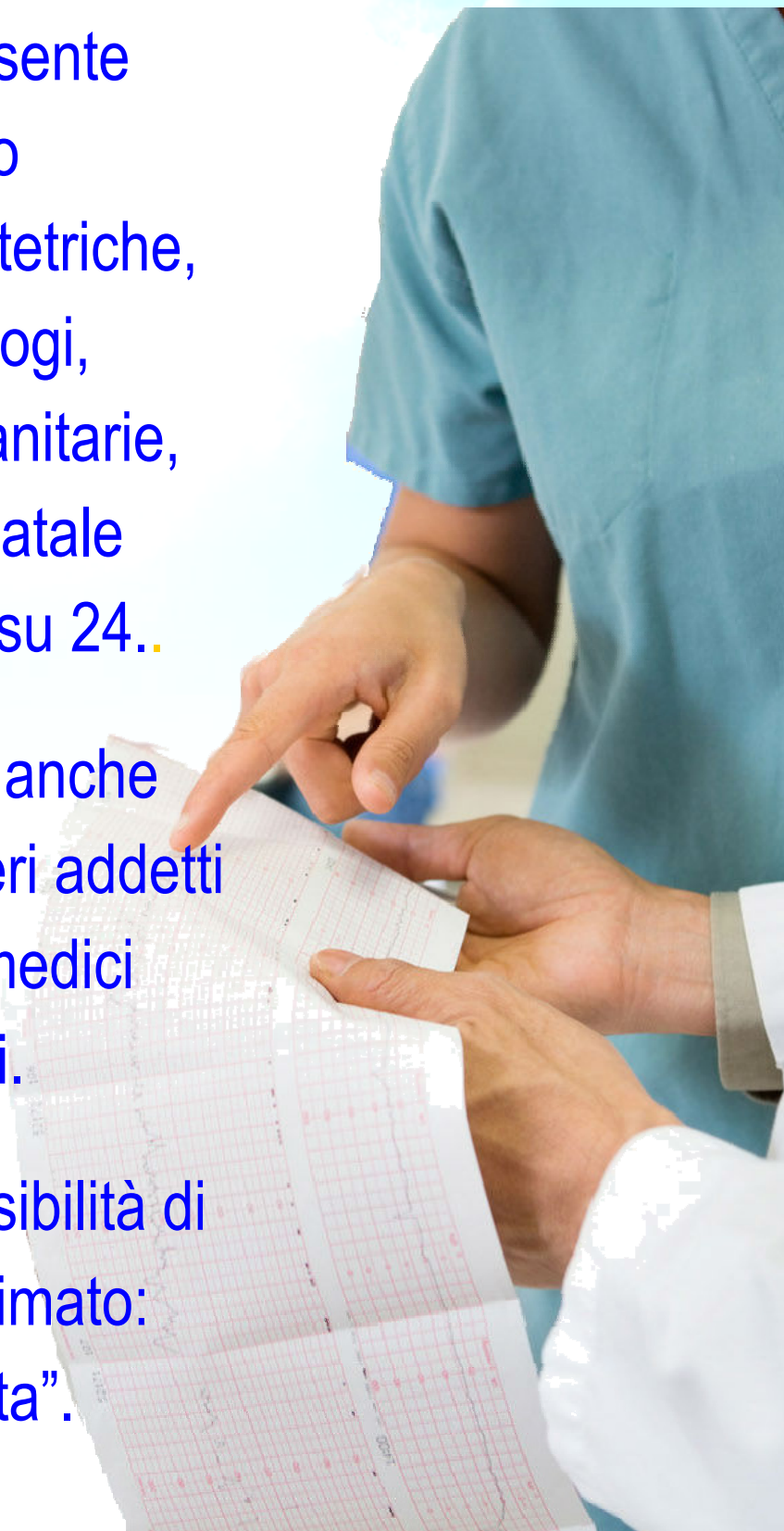


# E' arrivato il momento...

Il personale presente  
in sala parto  
è composto da ostetriche,  
medici ginecologi,  
operatrici socio-sanitarie,  
infermiera neonatale  
presente 24 ore su 24..

Potrai incontrare anche  
anestesisti, infermieri addetti  
all'anestesia e medici  
Neonatologi.

Avrai inoltre la possibilità di  
partorire in anonimato:  
“madre segreta”.



# Durante il travaglio...

Durante il travaglio ed il parto naturale è possibile la presenza di una

**PERSONA DI FIDUCIA.**



La persona di fiducia vicino a te

# Partoanalgesia: il percorso



Se sei interessata al percorso “analgesia epidurale in travaglio” farai la visita anestesiologicala tra la 36° e la 38° settimana all’AMBULATORIO n. 12 (al Settore 1, Blocco D, Piano 1 - **1D1**), dopo aver preso l’appuntamento, Telefonando al numero verde 800.532000 (dalle 8.00 alle 17.00 dal lunedì al venerdì; il sabato dalle 8.00 alle 13.00) muniti di impegnativa per “visita anestesiologicala” rilasciata dal proprio medico di famiglia / ginecologo.

Dovrai portare questi esami:

- Emocromo con Formula
  - Coagulazione completa (PT-INR; aPTT, Fibrinogeno, Antitrombina III).
- Gli esami dovranno essere fatti 20 giorni prima della data della visita anestesiologicala e verranno visionati dall’anestesista.

Consigliamo a tutte le mamme di fare il percorso e la visita anestesiologicala, in quanto:

**partecipare al percorso non comporta fare obbligatoriamente la Partoanalgesia.**

Lo specialista che si occupa della procedura è l’ANESTESISTA.

# La partoanalgesia

Ogni mese potrai partecipare (indipendentemente dallo stadio della tua gravidanza) ad una conferenza collettiva dedicata alle tecniche di contenimento/controllo del dolore in travaglio di parto.

L'obiettivo è sensibilizzarti ed informarti correttamente su cosa vuol dire "controllo del dolore con analgesia epidurale" e "contenimento del dolore in travaglio di parto con tecniche alternative non farmacologiche" grazie all'aiuto di diversi professionisti (ginecologo, ostetrica, anestesista). Tutto questo per aiutarti a scegliere la tecnica desiderata con consapevolezza.

Per partecipare alla conferenza dovrai iscriverti on line a questo indirizzo [www.ospfe.it/incontri-analgesia-in-travaglio](http://www.ospfe.it/incontri-analgesia-in-travaglio)



La PARTOANALGESIA  
è garantita 24 ore su 24

# Se ci fosse un altro modo?

Durante il travaglio ti verranno offerti **metodi non farmacologici** per alleviare il dolore (metodiche di analgesia non farmacologiche): utilizzo dell'acqua calda (borse, doccia, vasca...), stimolazione punti shiatsu, tecniche di rilassamento, musicoterapia ed aromaterapia, utilizzo di accessori per mantenere le posizioni in cui stai più comoda (cuscini, palla, letto articolato, poltrona, sedia, sgabello olandese).



E' possibile richiedere il parto in acqua

# E dopo l'arrivo...



Subito dopo il parto, salvo complicanze,  
è possibile:

- mantenere il **contatto pelle a pelle** madre-neonato;
- stimolare l'**attaccamento precoce al seno.**

# Le prime cure

Al neonato vengono inoltre somministrate le **profilassi Oftalmica** (si somministra un collirio antibiotico per evitare che il bambino possa contrarre una eventuale congiuntivite) ed **Antiemorragica** (per prevenire possibili emorragie). La prima visita neonatologica sarà fatta entro le 24 ore dalla nascita: il pediatra sarà però disponibile 24 ore su 24.

E' possibile che il neonato venga ricoverato in **Terapia Intensiva Neonatale**. In questo caso potete accedervi illimitatamente nel rispetto delle attività assistenziali.



# Il sangue cordonale

All'ospedale di Cona è possibile donare a fini solidaristici (ad esempio per la cura delle leucemie nell'infanzia) il sangue del cordone ombelicale, che normalmente verrebbe smaltito insieme alla placenta dopo il parto. Questa donazione non comporta prelievi o manovre invasive sul neonato.



**Se deciderai di donare** il sangue cordonale potrai chiedere informazioni alle ostetriche durante la visita agli ambulatori o al momento del ricovero. Quando verrai presa in carico ti saranno fornite delle informazioni e dovrai compilare un questionario: subito dopo ti diranno se potrai donare.

La raccolta non è dolorosa e viene effettuata dopo il taglio del cordone, prima che la placenta si stacchi.

Una donazione che salva la vita

# Il latte per il tuo bambino

Il latte materno è l'alimento ideale per il tuo bambino.  
L'allattamento ha però bisogno di tempo ed attenzioni.

Dopo il parto e durante la degenza potrai in qualsiasi momento chiedere il supporto del personale ostetrico e infermieristico che durante i giorni di ricovero ti aiuteranno nell'attaccamento al seno, valuteranno le poppate e saranno a tua disposizione in caso di difficoltà.



Tutte le mamme hanno il latte

# L'allattamento al seno

Il personale valuterà le migliori strategie per favorire l'allattamento al seno.



Il neonato verrà attaccato al seno dopo il parto, non appena sarai in grado di farlo e il tuo bambino mostrerà interesse. Nelle ore successive dovrai attaccare il bebè al seno ogni volta che lo richiederà (allattamento a richiesta). Con le prime poppate prenderà anche delle gocce di colostro (il primo latte, poco ma super nutriente), che aumenterà gradualmente fino all'arrivo della montata latte nei giorni successivi, probabilmente anche dopo la dimissione. Il neonato eseguirà un controllo del peso per verificare il calo ponderale (il 7/10% di calo è fisiologico) e l'eventuale necessità di aggiungere latte artificiale.

# Notizie utili

La **richiesta della cartella clinica** può essere effettuata al Centro Servizi (piano terra, ingresso 2) dal titolare della cartella (se maggiorenne) o da persona delegata con delega scritta e fotocopia del documento d'identità del delegante, al costo di 10,35 euro.

Il **certificato di degenza/ricovero** può essere richiesto al personale ostetrico al momento della dimissione.

E' possibile partorire  
**in anonimato.**

Il personale del reparto non risponde del **furto o dello smarrimento** di oggetti di valore, denaro o documenti ti consigliamo di non lasciarli incustoditi o, meglio, di lasciare a casa tutti gli oggetti di valore superflui (anelli, bracciali, orecchini, ecc).



# E per avere informazioni?

## **Per elogi e reclami: Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)**

Per presentare segnalazioni, elogi e per richiedere informazioni vi potete rivolgere all'**Ufficio Relazioni con il Pubblico** che si trova nell'Area Accoglienza (Ingresso 1, piano terra, a fianco delle scale mobili, stanze 45.35 - 45.36).

**Orario di apertura:**  
dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30  
telefono 0532/236425  
fax 0532/236895  
e-mail: [urp@ospfe.it](mailto:urp@ospfe.it)  
sito internet: [www.ospfe.it](http://www.ospfe.it)

## **Per i cittadini stranieri: Mediazione interculturale**

Per i cittadini stranieri è attivo un servizio di mediazione interculturale e linguistica, mediazione nella gestione di pratiche amministrative, facilitazione informativa e accoglienza, traduzione multilingue, produzione di modulistica e circolari, produzione di opuscoli informativi e cartellonistica multilingue.

**Per avere accesso a questo servizio  
devi rivolgerti al personale  
del Reparto**

## **Per erogazione diretta terapia domiciliare: Farmacia interna**

Se alla dimissione dal Reparto ti verranno prescritti farmaci da prendere a casa, dovrai rivolgerti alla Farmacia dell'Ospedale, che si trova al Settore 2, Corpo B, piano 1 (2B1).

**Orario di apertura:**  
dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.30  
sabato dalle 9.30 alle 13.30  
chiusura domenica e tutti i giorni festivi.  
telefono 0532 237372 o 236653,  
fax 0532 237446, e-mail: [edcona@ospfe.it](mailto:edcona@ospfe.it)

## **Per denuncia della nascita: Segreteria Direzione Medica di Presidio**

Per denunciare la nascita del tuo bambino devi recarti presso la Segreteria della Direzione Medica di Presidio che è raggiungibile dall'Ingresso 1, Area Accoglienza, palazzina a sinistra subito dopo l'entrata (1A3).

**Orario di apertura:**  
lunedì, mercoledì e venerdì  
dalle 12.30 alle 13.30

# Dopo la dimissione...

Dopo la dimissione potrai trovare diversi punti  
d'ascolto, sostegno e supporto:

## Sedi dell'Azienda U.S.L. di Ferrara (prosegue a pag. 25):

### Servizio Salute donna e Pediatria di Comunità

FERRARA - Via Boschetto, 29-31

Lunedì, mercoledì, venerdì ore 9.00-12.30

Numero Verde: 800.551.333

(tel. per appuntamento)



### Servizio Salute Donna

PORTOMAGGIORE - Via De Amicis, 22

Lunedì - Giovedì ore 11.00-12.30

Tel.: 0532.817421 - 817415

Pediatria di Comunità - Dal lunedì al venerdì  
(tel. per appuntamento) 0532.817485-817351

### Servizio Salute Donna

ARGENTA - Via Nazionale, 5

(presso Ospedale di Argenta)

Martedì ore 12.30-14.00

Tel. 0532.317924



### Servizio Salute donna

COMACCHIO - Via R. Felletti, 8

Struttura Sanitaria San Camillo

Lunedì - Martedì - Giovedì ore 14.00-15.00

Tel.: 0533.310626-310843

# Dopo la dimissione...

## Sedi dell'Azienda U.S.L di Ferrara



### Servizio Salute donna e Pediatria di Comunità

COPPARO - Via S. Giuseppe

Casa della Salute di Copparo

*Dal lunedì al venerdì (tel. per appuntamento)*

Tel.: 0532.879957

### Servizio Salute Donna

CENTO - Via Cremonino, 18

*Dal lunedì al venerdì ore 12.30-14.00*

Tel.: 051.6838431

Numero Verde: 800.076.640



### Servizio Salute Donna

CODIGORO - Via Riviera Cavallotti, 347

*Martedì, mercoledì ore 11.00-12.30*

Tel.: 0533.729730-729608

### Pediatria di Comunità

CODIGORO - Via Riviera Cavallotti, 347

*Lunedì - Martedì - Venerdì*

Tel.: 0533.729673



# Dopo la dimissione...

## Sedi Comunali:

Centro per le Famiglie  
FERRARA - via Darsena 57  
Per appuntamenti e consulenze su  
allattamento, svezzamento, sonno  
e distacco dal seno:  
*dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00*  
Tel.: 0532.768393-903012



Centro Infanzia Comunale  
"L'albero delle Meraviglie"  
COMACCHIO - Via Natale Cavalieri, 38  
*Martedì, Venerdì ore 16.30-19.30*  
Tel.: 0533.312863.

Centro Famiglie del Delta "La Libellula"  
COMACCHIO - Via Buonafede 12  
*Mercoledì, Venerdì ore 9.00-12.00*  
Tel.: 0533.314088



Centro comunale "Piccola Casa"  
FERRARA - Viale Krasnodar 112  
Tel 0532977293  
mail: [puntodascolto.ba@comune.fe.it](mailto:puntodascolto.ba@comune.fe.it)

# Dopo la dimissione...

## Sedi Comunali:



Informa Famiglie & Bambini  
(c/o Centro Isola del Tesoro)  
FERRARA - piazza XXIV Maggio, 1  
*Lunedì, mercoledì,  
venerdì e sabato ore 9.00-12.30.  
Martedì ore 15.00-18.00*  
Tel. 0532-242179 oppure 207894  
Incontro di sostegno all'allattamento  
*ogni secondo e ultimo martedì del mese  
ore 10.00-12.30*  
presso la Sede per Consulenze  
Centro Isola del Tesoro

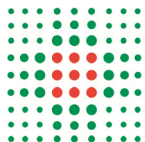
Centro per le Famiglie  
dei Comuni di Argenta e Portomaggiore  
ARGENTA - Via Circonvallazione, 21/A.  
*Dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00*  
Tel.: 0532.330205  
(tel. per appuntamento)



## Nel territorio:



Gruppo autoaiuto "AllattiAMOlo"  
(c/o Centro Mille Gru)  
FERRARA - Via del Melo.  
Disponibile per consulente  
anche nei giorni festivi.  
Elena: 339.7502880 Giulia: 328.1299118  
Marina: 340.3940244 Elisa: 338.3565041  
Stefy: 347.2414270



DIPARTIMENTO RIPRODUZIONE E ACCRESCIMENTO  
Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia  
Direttore: Prof. Pantaleo Greco

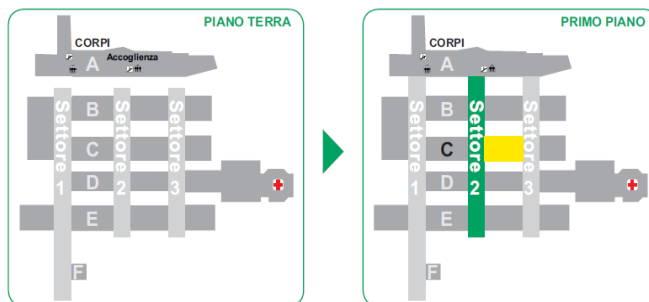
## Unità Operativa di OSTETRICIA E GINECOLOGIA SETTORE 2, CORPO C, PIANO 1 (2C1)

Percorso per accedere alle  
Degenze della Ostetricia e  
Ginecologia

Settore 2 - Corpo C - Piano 1

Dall'Accoglienza utilizzare:  
scale, scale mobili o ascensori  
panoramici per salire al primo  
piano.

Dal primo piano  
percorrere il percorso  
segnalato come Settore 2  
e accedere al corpo C.



### ORARI DI VISITA

L'orario di visita è consentito tutti i giorni:

dalle ore 13.30 alle ore 14.30

dalle ore 19.00 alle ore 20.00

Per l'assistenza al neonato in camera il padre o una persona di fiducia  
potrà rimanere dalle ore 9.00 alle ore 22.00.

Dopo il taglio cesareo è consentita la presenza notturna di una persona  
solo la notte stessa dell'intervento.

### ORARI DEI PASTI

COLAZIONE dalle 8.15 alle 8.45

PRANZO dalle 11.40 alle 12.30

CENA dalle 18.25 alle 19.20

Ti preghiamo di rimanere in stanza durante la distribuzione dei pasti in  
modo da evitare che il cibo rimanga nella stanza e causi cattivi odori.