

OGentile Signore/a,

l'obiettivo di questa guida è quello di dare alcune informazioni che potranno esserle utili e agevolare il suo percorso nel nostro Servizio.

VISITA MEDICA

*Il **Medico Radioterapista**, con la collaborazione dell'**Infermiera Professionale**, dopo aver preso attenta visione della documentazione clinica, la sottopone a visita medica e le comunica la data per l'Individuazione del Volume Bersaglio (**CENTRAGGIO**).*

CENTRAGGIO

*E' indispensabile per poter effettuare la Radioterapia. Viene eseguito nella sala TAC, alla presenza del **Medico Radioterapista**, del **Tecnico Sanitario di Radiologia Medica**, per poter localizzare esattamente la parte del corpo da trattare. Per tale procedura **non serve il digiuno**, a meno che non venga espressamente richiesto.*

La data di inizio del trattamento le verrà comunicata dal personale.

TRATTAMENTO RADIOTERAPICO

Che cos'è la Radioterapia? La Radioterapia o Terapia Radiante è una cura che prevede l'uso di radiazioni ionizzanti.

*La terapia verrà effettuata tutti i giorni (escluso sabato, domenica e giorni festivi), per una durata variabile di 5/6 settimane, a giudizio del Medico Radioterapista. Il giorno che le verrà indicato, si presenterà direttamente in sala d'attesa. Per poter effettuare il trattamento i Tecnici Sanitari di Radiologia Medica le faranno assumere la posizione più corretta su un lettino rigido sottostante l'apparecchiatura. E' importante che **rimanga***

***immobile** per tutto il tempo della seduta. Il fascio di radiazioni verrà indirizzato solo sulla zona che deve essere irradiata.*

***Il trattamento e' indolore** e dura pochi minuti e lei sarà sorvegliato costantemente con una telecamera. Con l'avanzare della cura la pelle potrebbe arrossarsi, in caso di necessità il Tecnico Sanitario di Radiologia Medica informerà il medico.*

Durante il trattamento radioterapico si consiglia:

- 1. non esporre al sole la zona trattata,**
- 2. non usare biancheria sintetica o di lana,**
- 3. non depilare la zona trattata,**
- 4. far uso di saponi o bagnoschiuma neutri**

La Radioterapia "esterna", che lei effettuerà non rende in alcun modo nessuna parte del corpo radioattiva, quindi non esistono problemi nei contatti con le persone.

Il Personale Infermieristico è a sua disposizione per consigli riguardanti norme comportamentali, igiene personale, alimentazione, ecc...

FOLLOW-UP

*A fine trattamento le verrà consegnato un foglio di dimissione, in cui viene riportata la terapia effettuata, e la data della **PRIMA VISITA** di controllo (follow-up). Il giorno stabilito si presenterà allo sportello della segreteria con impegnativa del Medico di Base per visita radioterapia e, gli esami richiesti dal Medico Radioterapista*

I nostri consigli per quanto riguarda:

APPARATO GASTRO-INTESTINALE

DA FARE

- *Durante il trattamento può accadere che insorgano nausea, diarrea o disturbi della minzione, avvisare subito il Personale;*
- *bere almeno 1,5 l. di acqua al giorno, preferibilmente lontano dai pasti;*
- *mantenere una buona igiene orale;*
- *preferire alimenti poveri di scorie come: riso, pasta, pane tostato o crackers, formaggio grana, patate, carote, carne magra di pollo, tacchino e manzo, pesce magro ai ferri o al vapore, mele sbucciate e banane.*

DA NON FARE

- *Evitare cibi troppo conditi, troppo dolci o troppo speziati;*
- *ridurre le bevande consumate durante i pasti, evitando quelle gassate e gli alcolici;*
- *non indossare abiti stretti;*
- *non coricarsi subito dopo i pasti.*

Per prevenire e ridurre la diarrea bisogna:

- 1) eliminare il latte ed i suoi derivati;*
- 2) ridurre il piu' possibile i cibi grassi (con troppo burro, panna e margarina);*
- 3) evitare gli insaccati, i formaggi non stagionati, la maionese e le verdure sott'olio;*
- 4) evitare le verdure crude, in particolare cavolfiori, broccoli, fagioli, piselli, cicoria, melanzane e peperoni;*
- 5) evitare le bevande che contengono caffeina;*
- 6) evitare la frutta (a parte le mele sbucciate e le banane*

Qualsiasi prescrizione effettuata da altri sanitari, deve essere sottoposta all'attenzione del Medico Radioterapista.