

Gentile Signore/a,

l'obiettivo di questa guida è quello di dare alcune informazioni che potranno esserle utili e agevolare il suo percorso nel nostro Servizio.

VISITA MEDICA

Il Medico Radioterapista, con la collaborazione dell'Infermiera Professionale, dopo aver preso attenta visione della documentazione clinica, la sottopone a visita medica e le comunica la data per l'Individuazione del Volume Bersaglio (CENTRAGGIO).

CENTRAGGIO

*E' indispensabile per poter effettuare la Radioterapia. Viene eseguito nella sala TAC, alla presenza del Medico Radioterapista, del Tecnico Sanitario di Radiologia Medica, per poter localizzare esattamente la parte del corpo da trattare. Per tale procedura **non serve il digiuno**, a meno che non venga espressamente richiesto.*

La data di inizio del trattamento le verrà comunicata dal personale.

TRATTAMENTO RADIOTERAPICO

Che cos'è la Radioterapia? La Radioterapia o Terapia Radiante è una cura che prevede l'uso di radiazioni ionizzanti.

*La terapia verrà effettuata tutti i giorni (escluso sabato, domenica e giorni festivi), per una durata variabile di 5/6 settimane, a giudizio del Medico Radioterapista. Il giorno che le verrà indicato, si presenterà direttamente in sala d'attesa. Per poter effettuare il trattamento i Tecnici Sanitari di Radiologia Medica le faranno assumere la posizione più corretta su un lettino rigido sottostante l'apparecchiatura. E' importante che **rimanga***

***immobile** per tutto il tempo della seduta. Il fascio di radiazioni verrà indirizzato solo sulla zona che deve essere irradiata.*

***Il trattamento e' indolore** e dura pochi minuti e lei sarà sorvegliato costantemente con una telecamera.*

Con l'avanzare della cura la pelle potrebbe arrossarsi, in caso di necessità il Tecnico Sanitario di Radiologia Medica informerà il medico.

Durante il trattamento radioterapico si consiglia:

- 1. non esporre al sole la zona trattata,**
- 2. non usare biancheria sintetica o di lana,**
- 3. non depilare la zona trattata,**
- 4. far uso di saponi o bagnoschiuma neutri**

La Radioterapia "esterna", che lei effettuerà non rende in alcun modo nessuna parte del corpo radioattiva, quindi non esistono problemi nei contatti con le persone.

Il Personale Infermieristico è a sua disposizione per consigli riguardanti norme comportamentali, igiene personale, alimentazione, ecc...

FOLLOW-UP

A fine trattamento le verrà consegnato un foglio di dimissione, in cui viene riportata la terapia effettuata, e la data della PRIMA VISITA di controllo (follow-up). Il giorno stabilito si presenterà allo sportello della segreteria con impegnativa del Medico di Base per visita radioterapia e gli esami richiesti dal Medico Radioterapista.

I nostri consigli per quanto riguarda:

APPARATO GENITO-URINARIO

DA FARE

- *Durante il trattamento può accadere che insorgano diarrea o disturbi della minzione, avvisare subito il Personale;*
- *bere almeno 1,5 l. di acqua al giorno, preferibilmente lontano dai pasti;*
- *preferire alimenti poveri di scorie come: riso, pasta, pane tostato o crackers, formaggio grana, patate, carote, carne magra di pollo, tacchino e manzo, pesce magro ai ferri o al vapore, mele sbucciate e banane.*

DA NON FARE

- *Evitare cibi troppo conditi, troppo dolci o troppo speziati;*
- *ridurre le bevande consumate durante i pasti, evitando quelle gassate e gli alcolici;*
- *non indossare abiti stretti;*
- *non coricarsi subito dopo i pasti.*

Per prevenire e ridurre la diarrea bisogna:

- 1) *eliminare il latte ed i suoi derivati;*
- 2) *ridurre il piu' possibile i cibi grassi (con troppo burro, panna e margarina);*
- 3) *evitare gli insaccati, i formaggi non stagionati, la maionese e le verdure sott'olio;*
- 4) *evitare le verdure crude, in particolare cavolfiori, broccoli, fagioli, piselli, cicoria, melanzane e peperoni;*
- 5) *evitare le bevande che contengono caffeina;*
- 6) *evitare la frutta (a parte le mele sbucciate e le banane*

Qualsiasi prescrizione effettuata da altri sanitari, deve essere sottoposta all'attenzione del Medico Radioterapista.