

**Gentile Signore/a,**

*l'obiettivo di questa guida è quello di dare alcune informazioni che potranno esserle utili e agevolare il suo percorso nel nostro Servizio.*

#### VISITA MEDICA

*Il **Medico Radioterapista**, con la collaborazione dell'**Infermiera Professionale**, dopo aver preso attenta visione della documentazione clinica, la sottopone a visita medica e le comunica la data per l'Individuazione del Volume Bersaglio (**CENTRAGGIO**).*

#### CENTRAGGIO

*E' indispensabile per poter effettuare la Radioterapia. Viene eseguito nella sala TAC, alla presenza del **Medico Radioterapista**, del **Tecnico Sanitario di Radiologia Medica**, per poter localizzare esattamente la parte del corpo da trattare. Per tale procedura **non serve il digiuno**, a meno che non venga espressamente richiesto.*

*La data di inizio del trattamento le verrà comunicata dal personale.*

#### TRATTAMENTO RADIOTERAPICO

*Che cos'è la Radioterapia? La Radioterapia o Terapia Radiante è una cura che prevede l'uso di radiazioni ionizzanti. La terapia verrà effettuata tutti i giorni (escluso sabato, domenica e giorni festivi), per una durata variabile di 5/6 settimane, a giudizio del Medico Radioterapista. Il giorno che le verrà*

*indicato, si presenterà direttamente in sala d'attesa. Per poter effettuare il trattamento i Tecnici Sanitari di Radiologia Medica le faranno assumere la posizione più corretta su un lettino rigido sottostante l'apparecchiatura. E' importante che **rimanga immobile** per tutto il tempo della seduta. Il fascio di radiazioni verrà indirizzato solo sulla zona che deve essere irradiata.*

***Il trattamento e' indolore** e dura pochi minuti e lei sarà sorvegliato costantemente con una telecamera.*

*Con l'avanzare della cura la pelle potrebbe arrossarsi, in caso di necessità il Tecnico Sanitario di Radiologia Medica informerà il medico.*

*Durante il trattamento radioterapico si consiglia:*

- 1. non esporre al sole la zona trattata,**
  - 2. non usare biancheria sintetica o di lana,**
  - 3. non depilare la zona trattata,**
  - 4. far uso di saponi o bagnoschiuma neutri**
- La Radioterapia "esterna", che lei effettuerà non rende in alcun modo nessuna parte del corpo radioattiva, quindi non esistono problemi nei contatti con le persone. Il Personale Infermieristico è a sua disposizione per consigli riguardanti norme comportamentali, igiene personale, alimentazione, ecc...*

#### FOLLOW-UP

*A fine trattamento le verrà consegnato un foglio di dimissione, in cui viene riportata la terapia effettuata, e la data della **PRIMA VISITA di controllo (follow-up)**. Il giorno stabilito si presenterà allo sportello della*

*segreteria con impegnativa del Medico di Base, per visita radioterapia e gli esami richiesti dal Medico Radioterapista.*

---

*I nostri consigli durante il trattamento alla*

**mammella**

#### DA FARE

- usare la pomata prescritta dal Medico Radioterapista 2-3 volte al giorno;
- durante il trattamento la mammella potrebbe darle una sensazione di gonfiore, avvisare il personale se tale sensazione diventa fastidiosa.

#### DA NON FARE

- non usare un reggiseno troppo stretto (meglio di una misura superiore alla solita) quando è possibile non usarlo affatto;
  - per proteggere la pelle non usare garze ma solo tessuti di cotone o di seta, non usare biancheria di lana;
  - non usare profumi o deodoranti di alcun tipo per l'ascella o la cute della mammella; non esporsi al sole.
  - evitare prelievi o iniezioni al braccio relativo alla mammella trattata;
  - non eseguire fisioterapia durante la cura;
- Qualsiasi prescrizione effettuata da altri sanitari, deve essere sottoposta all'attenzione del Medico Radioterapista*