

Gentile Signore/a,

l'obiettivo di questa guida è quello di dare alcune informazioni che potranno esserle utili e agevolare il suo percorso nel nostro Servizio.

VISITA MEDICA

*Il **Medico Radioterapista**, con la collaborazione dell'**Infermiera Professionale**, dopo aver preso attenta visione della documentazione clinica, la sottopone a visita medica e le comunica la data per l'Individuazione del Volume Bersaglio (**CENTRAGGIO**).*

CENTRAGGIO

*E' indispensabile per poter effettuare la Radioterapia. Viene eseguito nella sala TAC, alla presenza del **Medico Radioterapista**, del **Tecnico Sanitario di Radiologia Medica**, per poter localizzare esattamente la parte del corpo da trattare. Per tale procedura **non serve il digiuno**, a meno che non venga espressamente richiesto.*

La data di inizio del trattamento le verrà comunicata dal personale.

TRATTAMENTO RADIOTERAPICO

Che cos'è la Radioterapia? La Radioterapia o Terapia Radiante è una cura che prevede l'uso di radiazioni ionizzanti.

La terapia verrà effettuata tutti i giorni (escluso sabato, domenica e giorni festivi), per una durata variabile di 5/6 settimane, a giudizio del Medico Radioterapista. Il giorno

*che le verrà indicato, si presenterà direttamente in sala d'attesa. Per poter effettuare il trattamento i Tecnici Sanitari di Radiologia Medica le faranno assumere la posizione più corretta su un lettino rigido sottostante l'apparecchiatura. E' importante che **rimanga immobile** per tutto il tempo della seduta. Il fascio di radiazioni verrà indirizzato solo sulla zona che deve essere irradiata.*

***Il trattamento e' indolore** e dura pochi minuti e lei sarà sorvegliato costantemente con una telecamera.*

Con l'avanzare della cura la pelle potrebbe arrossarsi, in caso di necessità il Tecnico Sanitario di Radiologia Medica informerà il medico.

Durante il trattamento radioterapico si consiglia:

- 1. non esporre al sole la zona trattata,**
- 2. non usare biancheria sintetica o di lana,**
- 3. non depilare la zona trattata,**
- 4. far uso di saponi o bagnoschiuma neutri**

La Radioterapia "esterna", che lei effettuerà non rende in alcun modo nessuna parte del corpo radioattiva, quindi non esistono problemi nei contatti con le persone.

Il Personale Infermieristico è a sua disposizione per consigli riguardanti norme comportamentali, igiene personale, alimentazione, ecc...

FOLLOW-UP

*A fine trattamento le verrà consegnato un foglio di dimissione, in cui viene riportata la terapia effettuata, e la data della **PRIMA VISITA di controllo (follow-up)**. Il giorno stabilito si presenterà allo sportello della*

segreteria con impegnativa del Medico di Base, per visita radioterapia e gli esami richiesti dal Medico Radioterapista.

I nostri consigli per il trattamento al

TORACE

DA FARE

- *Usare la pomata prescritta dal Medico Radioterapista 2-3 volte al giorno;*
- *Durante il trattamento potrete sentire dei bruciori, dolori o nausea; ai primi sintomi avvisate il personale;*
- *Scegliere cibi morbidi e ben cotti, tagliati a pezzetti o frullati;*
- *Consumare cibi a temperatura ambiente;*
- *Favorire l'attività fisica.*

DA NON FARE

- *Evitare cibi irritanti, come agrumi, cibi speziati o troppo salati;*
- *Non consumare bevande alcoliche: birra, vino o superalcolici;*
- *Non consumare bevande acide o gassate.*

Qualsiasi prescrizione effettuata da altri sanitari, deve essere sottoposta all'attenzione del Medico Radioterapista.