



# INFORMAZIONI GENERALI SUL TRATTAMENTO RADIOTERAPICO



## CONSIGLI DURANTE IL TRATTAMENTO CRANIO



**Gentile Signore/a,**

l'obiettivo di questa guida è quello di dare alcune informazioni che potrebbero esserle utili per agevolare il suo percorso nel nostro Servizio

### 1. VISITA MEDICA

Il medico radioterapista - in collaborazione con l'infermiera - controlla gli esami, la visita e le dà un'eventuale indicazione su come sarà il trattamento radiante. Inoltre viene fissata la data e l'ora per preparare la **MASCHERA** (strumento di immobilizzazione) per la **TAC di centraggio**. La maschera viene preparata con plastica e "modellata" sul suo viso.

### 2. TAC di CENTRAGGIO

E' indispensabile per poter fare la Radioterapia. Viene eseguita nella sala TAC per trovare esattamente la parte del corpo da trattare. Prima di questo esame **non serve il digiuno** a meno che non venga espressamente richiesto.

### 3. SIMULAZIONE O PROVA GENERALE

Verrà contattato/a telefonicamente per eseguire la SIMULAZIONE o "prova generale". E' una procedura indispensabile per verificare la correttezza del piano del trattamento di radioterapia e viene fatta nella sala del Simulatore o direttamente all'apparecchiatura per il trattamento. La data di inizio le viene comunicata successivamente dal personale.

### CHE COS'È LA RADIOTERAPIA?

La Radioterapia o Terapia Radiante è una cura che prevede l'uso di radiazioni ionizzanti. La terapia viene eseguita tutti i giorni dal lunedì al venerdì (sabato solo in casi particolari), per una durata variabile di 5/6 settimane, a seconda del suo piano di trattamento. Il giorno che le verrà indicato, si presenterà in segreteria. Per poter effettuare il trattamento i Tecnici Sanitari di Radiologia Medica la mettono su un lettino rigido sotto l'apparecchiatura. E' importante che **rimanga immobile** per tutto il tempo della seduta.

**Il trattamento è indolore** e dura pochi minuti e lei è sorvegliato costantemente dall'apposito sistema di controllo. Durante il trattamento radiante è sottoposto a controllo settimanale in ambulatorio per verificare come sta.

La Radioterapia "esterna" che lei fa non rende in alcun modo **nessuna parte del corpo radioattiva**, quindi non esistono problemi nei contatti con persone adulte e/o bambini. Il personale infermieristico è a sua disposizione per consigli su come comportarsi, igiene personale, alimentazione, ecc...

### VISITE DI CONTROLLO

A fine trattamento le viene data una lettera di dimissione, in cui viene riportata la terapia effettuata, la tolleranza alla terapia e la data della **prima visita di controllo (follow-up)**.

### DA FARE

- Continuare le cure indicate da altri specialisti (ad esempio: farmaci, ecc.), salvo diverse indicazioni del medico radioterapista;
- lavarsi con delicatezza i capelli con acqua tiepida e uno shampoo neutro. Per asciugarvi i capelli non sfregate;
- non usate lacche o gel;
- pettinarsi con una spazzola a setole morbide;
- proteggersi dal sole o dal freddo con un cappello;
- utilizzare creme solari a massima protezione;
- se si hanno dentiere mobili, portare con se l'apposito contenitore.

### DA NON FARE

- Non guidare;
- non andate in bicicletta, moto, ....

Qualsiasi prescrizione effettuata da altri sanitari deve essere sottoposta all'attenzione del medico radioterapista.



## INFORMAZIONI SUL TRASPORTO

Se avete problemi di trasporto durante la radioterapia, potete richiedere il servizio alla seguente Associazione di volontariato convenzionata con l'Ospedale telefonando a :

Anvolt Ferrara: tel. 0532-771844  
Orario: dalle ore 10 alle ore 18  
dal lunedì al venerdì.



**Per ogni dubbio e/o problema durante il trattamento radioterapico IN OSPEDALE potete rivolgervi all'infermiera**

**Per ogni dubbio e/o problema A CASA: telefoni allo 0532.236096**



## Ecco le persone che compongono lo staff che la segue in questo percorso

**Direttore:** Dott. Giampaolo Zini

**Medici:**  
Dott.ssa Maria Colella  
Dott. Francesco Fiorica  
Dott.ssa Silvia Princivalle  
Dott. Antonio Stefanelli  
Dott.ssa Daniela Maronta  
Dott.ssa Serena Medoro  
Dott.ssa Letizia Forte

**Coord. Tecnico:** Gabriella Baldoni

**Tecnici Sanitari di Radiologia Medica:**

Caterina Baldini  
Gianfranco Battistini  
Laura Bergonzini  
Catia Brunelli  
Barbara Boarini  
Anna Maria Mainardi  
Orietta Massarenti  
Roberta Minguzzi  
Stefania Pampani  
Davide Ricci  
Bianca Romani  
Elisabetta Simone  
Luana Vignoli  
Raffaella Zerbini

**Infermiere:** Dorina Lombardo  
Emanuela Rainieri  
Paola Bagnolatti

**Segretarie:** Chiara Agodi  
Roberta Baldi  
Anna Carla Pelegatti

Dipartimento di Diagnostica per Immagini e Medicina di Laboratorio

UNITA' OPERATIVA DI  
RADIOTERAPIA ONCOLOGICA  
Direttore: dott. Giampaolo Zini

## TRATTAMENTO RADIOTERAPICO AL CRANIO

## Guida informativa per agevolare il suo percorso nel nostro Servizio

## INFORMAZIONI SUL SERVIZIO

Per appuntamenti e/o informazioni  
Segreteria: tel. 0532-236096.  
Orario: dalle ore 7.45 alle ore 18.00  
dal lunedì al venerdì  
Fax 0532-237532  
e-mail: radioterapia@ospfe.it