



INFORMAZIONI GENERALI SUL TRATTAMENTO RADIOTERAPICO



Gentile Signore,

l'obiettivo di questa guida è quello di dare alcune informazioni che potrebbero esserle utili per agevolare il suo percorso nel nostro Servizio

1. VISITA MEDICA

Il medico radioterapista - in collaborazione con l'infermiera - controlla gli esami, la visita e le dà un'eventuale indicazione su come sarà il trattamento radiante. Inoltre viene fissata la data e l'ora della "Tac di centraggio".

2. TAC di CENTRAGGIO

E' indispensabile per poter fare la Radioterapia. Viene eseguita nella sala TAC, per trovare esattamente la parte del corpo da trattare. Prima di questo esame **non serve il digiuno** a meno che non venga espressamente richiesto.

3. SIMULAZIONE O PROVA GENERALE

Verrà contattato/a telefonicamente per eseguire la SIMULAZIONE o "prova generale". E' una procedura indispensabile per verificare la correttezza del piano del trattamento di radioterapia e viene fatta nella sala del Simulatore o direttamente all'apparecchiatura per il trattamento.

La data di inizio le viene comunicata successivamente dal personale.

CHE COS'È LA RADIOTERAPIA?

La Radioterapia o Terapia Radiante è una cura che prevede l'uso di radiazioni ionizzanti. La terapia viene eseguita tutti i giorni dal lunedì al venerdì (sabato solo in casi particolari), per una durata variabile di 5/6 settimane, a seconda del suo piano di trattamento. Il giorno che le verrà indicato, si presenterà in segreteria. Per poter effettuare il trattamento i Tecnici Sanitari di Radiologia Medica la mettono su un lettino rigido sotto l'apparecchiatura. E' importante che **rimanga immobile** per tutto il tempo della seduta.

Il trattamento è indolore e dura pochi minuti e lei è sorvegliato costantemente dall'apposito sistema di controllo. Durante il trattamento radiante è sottoposto a controllo settimanale in ambulatorio per verificare come sta.

La Radioterapia "esterna" che lei fa non rende in alcun modo **nessuna parte del corpo radioattiva**, quindi non esistono problemi nei contatti con persone adulte e/o bambini. Il personale infermieristico è a sua disposizione per consigli su come comportarsi, igiene personale, alimentazione, ecc...

VISITE DI CONTROLLO

A fine trattamento le viene data una lettera di dimissione, in cui viene riportata la terapia effettuata, la tolleranza alla terapia e la data della **prima visita di controllo (follow-up)**.



CONSIGLI DURANTE IL TRATTAMENTO PROSTATA



DA FARE

- Durante il trattamento se presenta diarrea o fastidio a urinare: avvisi subito il personale;
- bere almeno 1 litro e mezzo d'acqua al giorno, meglio lontano dai pasti;
- lavare spesso i denti;
- preferire alimenti come: riso, pasta, pane tostato o crackers, formaggio grana, patate, carote bollite, carne magra di pollo, tacchino e manzo, pesce magro ai ferri o al vapore, mele sbucciate e banane.

DA NON FARE

- Evitare cibi troppo conditi, troppo dolci o troppo speziati;
- non bere molto durante i pasti e evitare bibite gassate e alcolici;
- non mettere abiti stretti;
- non sdraiarsi subito dopo i pasti.

PER PREVENIRE E RIDURRE

LA DIARREA BISOGNA:

- Eliminare latte, formaggi e yogurt;
- ridurre il più possibile i cibi grassi (con troppo burro, panna e margarina);
- evitare prosciutto, salame, mortadella, formaggi non stagionati, maionese e verdure sott'olio;
- evitare verdure crude, in particolare cavolfiori, broccoli, fagioli, piselli, cicoria, melanzane e peperoni;
- evitare bevande con caffeina;
- evitare la frutta (si possono mangiare mele sbucciate e banane)

Qualsiasi prescrizione effettuata da altri sanitari deve essere sottoposta all'attenzione del medico radioterapista.



IMPORTANTE!

Per eseguire correttamente la Tac di centraggio e la terapia è necessario che lei abbia LA VESCICA PIENA E CHE SIA ANDATO DI CORPO UTILIZZANDO UN CLISTERE

Perciò lei deve:

- 1. Urinare**
- 2. Bere mezzo litro d'acqua in un quarto d'ora**
- 3. Finire di bere mezz'ora prima di ogni appuntamento**
- 4. Non deve urinare fino alla fine della seduta.**
Esempio: se l'appuntamento è alle ore 10 lei deve aver finito di bere alle ore 9,30 e non urinare fino al termine della seduta.
- 5. Farsi un clistere la mattina dell'appuntamento due ore prima di fare la Tac di centraggio.**
- 6. Durante la terapia andare di corpo tutte le mattine oppure farsi un piccolo clistere (microclisma) due ore prima dell'appuntamento.**



INFORMAZIONI SUL TRASPORTO

Se avete problemi di trasporto durante la radioterapia, potete richiedere il servizio alla seguente Associazione di volontariato convenzionata con l'Ospedale telefonando a :

Anvolt Ferrara: tel. 0532-771844
Orario: dalle ore 10 alle ore 18 dal lunedì al venerdì.

Per ogni dubbio e/o problema A CASA: telefoni allo 0532.236096	Per ogni dubbio e/o problema durante il trattamento IN OSPEDALE potete rivolgervi all'infermiera
---	---

Ecco le persone che compongono lo staff che la segue in questo percorso

Direttore: Giampaolo Zini

Medici: Maria Colella, Francesco Fiorica, Silvia Princivalle, Antonio Stefanelli, Daniela Maronta, Serena Medoro, Letizia Forte

Coord. Tecnico: Gabriella Baldoni

Tecnici Sanitari di Radiologia Medica: Caterina Baldini, Gianfranco Battistini,, Laura Bergonzini, Catia Brunelli, Barbara Boarini, Anna Maria Mainardi, Orietta Massarenti, Roberta Minguzzi, Stefania Pampani, Davide Ricci, Bianca Romani, Elisabetta Simone, Luana Vignoli, Raffaella Zerbini.

Infermiere: Dorina Lombardo, Emanuela Rainieri, Paola Bagnolatti.

Segretarie: Chiara Agodi , Roberta Baldi, Anna Carla Pelegatti.



Dipartimento di Diagnostica per Immagini e Medicina di Laboratorio

UNITA' OPERATIVA DI RADIOTERAPIA ONCOLOGICA

Direttore: dott. Giampaolo Zini

TRATTAMENTO RADIOTERAPICO PROSTATA

Guida informativa per agevolare il suo percorso nel nostro Servizio

INFORMAZIONI SUL SERVIZIO

Per appuntamenti e/o informazioni
Segreteria: tel. 0532-236096.
Orario: dalle ore 7.45 alle ore 18.00
dal lunedì al venerdì
 Fax 0532-237532
 e-mail: radioterapia@ospfe.it