



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



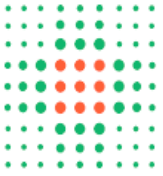
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI FERRARA  
- EX LABORE FRUCTUS -

DIPARTIMENTO CHIRURGICO SPECIALISTICO  
Unità Operativa di Oculistica  
Direttore: Prof. Paolo Perri

# ESSERE OPERATI DI GLAUCOMA



**OPUSCOLO CON INFORMAZIONI  
ED ISTRUZIONI PER I PAZIENTI**



*Gentile Signora/e,*

*questo opuscolo ha lo scopo di informarla su come si svolge l'INTERVENTO CHIRURGICO PER IL GLAUCOMA.*

*Troverà descritto come avviene l'operazione, quali sono le tecniche che verranno usate e il comportamento da seguire dopo l'intervento.*

*Nell'ultima pagina di questo libretto saranno indicati tutti i riferimenti utili per contattare la Clinica Oculistica.*

*Nel suo caso la terapia con i colliri non è più efficace e, dunque, deve fare un intervento chirurgico per controllare la pressione dell'occhio. Perché succede questo? La pressione dentro l'occhio è troppo alta e i farmaci, con il tipo di glaucoma che lei ha, non riescono più a ridurla.*

*Per ogni domanda o dubbio, i nostri professionisti saranno a sua disposizione.*



## DEVE SAPERE CHE...

Prima dell'intervento le verrà consegnata la scheda informativa all'interno della quale potrà trovare tutte le possibili informazioni legate al suo intervento.



**SOI**  
Società Oftalmologica Italiana  
Associazione Medici Oculisti Italiani  
ENTE MORALE  
dal 1879 a difesa della vista

**INFORMATIVA INTERVENTO DI GLAUCOMA**  
APPROVATA DALLA SOCIETÀ OFTALMOLOGICA ITALIANA NELL'ANNO 2003  
PRIMO AGGIORNAMENTO FEBBRAIO 2014  
SU REVISIONE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DEL GLAUCOMA (SIGla)

Gentile Signora, Signore,

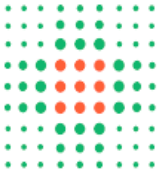
Lei soffre di un glaucoma responsabile di alcuni disturbi alla vista. Questa scheda contiene le informazioni sul trattamento che Le è proposto, sui risultati e sui rischi. Tutte le espressioni tecniche utilizzate devono essere precedute e/o seguite da un'ampia descrizione verbale di chiarimento. Quindi Lei è invitato a chiedere tutte le spiegazioni necessarie sui termini che non Le sono chiari.

La sua patologia visiva si chiama \_\_\_\_\_

Il trattamento che le viene proposto è \_\_\_\_\_

Il responsabile del trattamento chirurgico è \_\_\_\_\_

### Il Glaucoma



## CHE COS'È IL GLAUCOMA

Il glaucoma è una malattia degli occhi, che può presentarsi in numerose forme.

È caratterizzata da una progressiva alterazione del campo visivo (rappresenta la parte del mondo esterno visibile quando si fissa un punto) dapprima nelle sue parti più periferiche poi anche nella parte centrale, fino a portare nei casi più avanzati alla completa cecità.

Questa perdita del campo visivo è dovuta ad un progressivo danno del nervo ottico (il nervo che porta le immagini dall'occhio al cervello) che può arrivare fino alla cecità.

Tale danno si realizza a causa di un aumento della pressione dei liquidi all'interno dell'occhio.

### **ATTENZIONE!!**

**Uno dei fattori che rendono  
questa malattia insidiosa è che può NON  
PRESENTARE SINTOMI,  
nella FASE INIZIALE ed INTERMEDIA!**

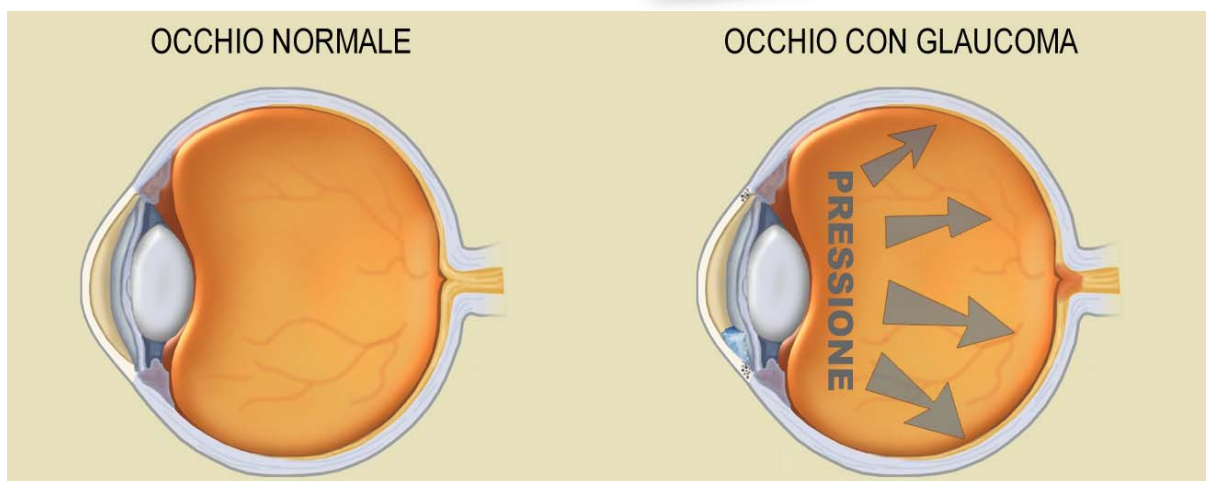


## L'INTERVENTO CHIRURGICO INFORMAZIONI GENERALI

L'intervento serve per ridurre la pressione del liquido (umore acqueo) presente all'interno dell'occhio, causa di danni al nervo ottico.

### IMPORTANTE

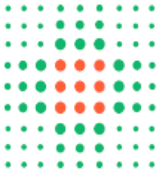
Il paziente non deve mai sospendere le cure (colliri o pillole) a meno che sia il chirurgo a dirlo; esse aiutano l'occhio operato a guarire meglio e a prevenire complicanze.



### DEVE SAPERE CHE...

L'intervento chirurgico serve **SOLO per abbassare la pressione oculare e non per migliorare la vista**. Essa dipende da altre condizioni dell'occhio (in particolare dalla retina, dal nervo ottico e dalla cornea).

Dopo l'intervento può essere necessario continuare ad usare gli occhiali per vedere da "vicino" e/o da "lontano", così come può essere necessario continuare a prendere i farmaci per il controllo del glaucoma.

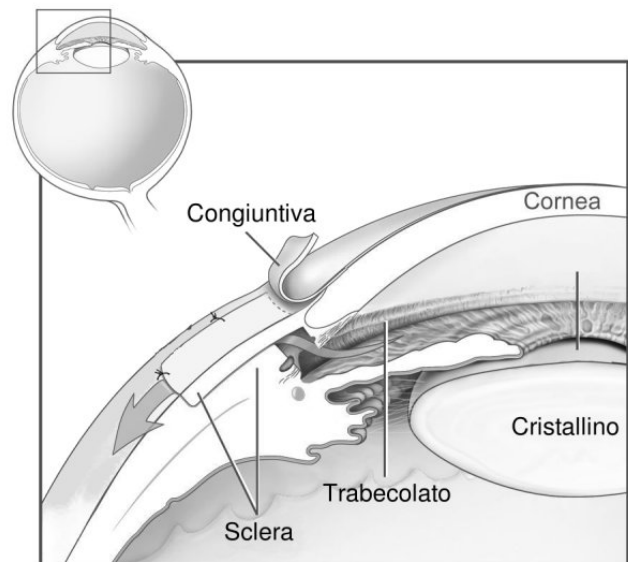


## L'INTERVENTO CHIRURGICO

Molto spesso l'intervento chirurgico viene fatto in anestesia loco-regionale (viene fatta un'iniezione di anestetico vicino all'occhio in corrispondenza della palpebra inferiore); in alcuni casi, però, è necessaria l'anestesia generale. Per questo intervento è sempre previsto il ricovero di qualche giorno.

**L'intervento non è doloroso.** Dopo l'effetto dell'anestesia lei potrebbe avvertire un po' di fastidio che dipende dai punti di sutura.

Le varie tecniche chirurgiche per ottenere l'abbassamento della pressione mirano a creare una via ulteriore alla circolazione dell'umor acqueo.

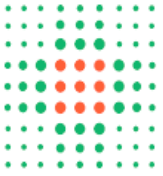


In molti casi, per effetto dell'intervento si formerà una "bozza" leggermente in rilievo generalmente non fastidiosa che assicurerà il drenaggio del liquido; essa è talvolta visibile alzando con il dito la palpebra superiore.



**COSA LE SUCCEDDE  
SE NON FA  
O  
DECIDE DI RITARDARE  
L'INTERVENTO CHIRURGICO?**

Se non fa o decide di ritardare  
l'intervento il suo nervo ottico  
(o altre parti dell'occhio)  
possono danneggiarsi,  
fino ad arrivare alla cecità completa.



## **SUBITO DOPO L'INTERVENTO CHIRURGICO**

Nelle prime fasi dopo l'operazione è possibile che si presentino sensazioni di abbagliamento e/o fastidio alla luce, alterazione dei colori, dolore. Tutto questo non deve preoccuparla ma è importante che comunichi al medico quello che sente.

Nei primi giorni:

- il suo occhio può essere più o meno rosso;
- può provare un po' di dolore;
- può sentire una momentanea sensazione di "corpo estraneo" ed un certo fastidio alla luce;
- può vedere in modo poco limpido.

Occorre attendere qualche giorno perché i sintomi sopra descritti passino, però l'occhio operato ha bisogno di uno-due mesi per guarire completamente dall'operazione.



### **IMPORTANTE!**

**Prima di lasciare il reparto di oculistica il medico le darà un foglio con le istruzioni dei farmaci da usare e le spiegherà cosa fare a casa.**



## A CASA

L'occhio operato viene spesso bendato (per uno o più giorni). Le cure locali postoperatorie consistono nell'instillazione di gocce e nell'applicazione di una protezione oculare secondo le modalità e per un periodo di tempo che le saranno spiegati dal suo chirurgo.

### DURANTE IL GIORNO

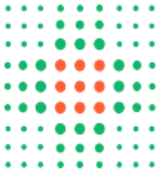
Spesso, in alternativa al bendaggio, si possono mettere un paio di occhiali da sole che hanno lo scopo di riparare l'occhio dalla luce e soprattutto da eventuali traumi. Gli occhiali da sole vanno tenuti durante tutta la giornata (quindi anche in casa) e per almeno una settimana.

Una o due volte al giorno le palpebre dell'occhio operato vanno delicatamente pulite con un fazzolettino detergente acquistabile in farmacia; chi esegue tale manovra deve evitare pressioni sul bulbo oculare e comunque sulla parte operata.

### DURANTE LA NOTTE

Per la prima settimana l'occhio va protetto con una "conchiglia" in plastica che in genere le viene data alla dimissione dall'ospedale. La conchiglia, che serve ad evitare involontari traumi all'occhio ed a proteggere contro strofinamenti, va tenuta ferma con due o tre cerotti.

Il paziente - se lo desidera - può mettere sotto alla conchiglia una benda sterile: in tal caso si pone delicatamente la benda sull'occhio e poi si applicano alcuni cerotti per tenere il bendaggio fermo.



## COSE DA NON FARE

Per i primi 7-8 giorni non deve fare sforzi fisici eccessivi; per esempio non deve sollevare pesi superiori ai dieci chilogrammi, non deve prendere in braccio bambini ecc.

Per almeno due settimane non deve dormire con la faccia rivolta verso il cuscino. Lei può però dormire dal lato dell'occhio operato, purché questo sia protetto con la conchiglia di plastica.

Per un periodo di almeno due settimane l'uso di autoveicoli, macchinari o di strumenti pericolosi è sconsigliato.

Per almeno un mese non deve assolutamente strofinare l'occhio operato.

Nei mesi successivi è opportuno evitare gli strofinamenti.



## COSE DA FARE

Due-tre giorni dopo l'operazione può, con l'occhio non operato, leggere, scrivere, guardare la televisione ecc..

Può lavarsi regolarmente il viso facendo però attenzione a non strofinare l'occhio operato e a non premere.

Il bagno e la doccia possono essere fatti fin dal primo giorno successivo all'operazione.

Per lavarsi i capelli attendere 2-3 giorni dall'intervento e durante il lavaggio tenere l'occhio operato chiuso.

L'asciugacapelli può essere usato purché il getto di aria calda non venga diretto verso l'occhio operato; si può andare da parrucchiere e barbiere già 3-4 giorni dopo l'operazione.

Le donne si possono truccare non prima di due settimane.



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI FERRARA**  
- EX LABORE FRUCTUS -

**DIPARTIMENTO CHIRURGICO SPECIALISTICO**  
Unità Operativa di Oculistica  
Direttore: Prof. Paolo Perri

## **PER MAGGIORI INFORMAZIONI:**

Day Hospital Oculistica:

dalle ore 8.30 alle ore 13.30 dal lunedì al venerdì.

**Tel. 0532 236319**

**Tel. 0532 237289**

**Tel. 0532 238699 (Coordinatrice)**